

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Normál:	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl tea,	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Házi húskrém 10 dkg félbarna kenyér, lilahagyma, 2,5 dl tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó
Tízórai		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej 1 db Kocka sajt	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója, tej 1 db túró rudi	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, tej 1 db puding	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén 1 db kefir	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár 1 db kolbászos sajt	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller 1 db briós	Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás 1 db alma
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, csemege uborka édesítőszerezrel	Reszelttésztalesves, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldsgéleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedilieves, Rizses hús, csemegeuborka
Uzsonna		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gyümölcssaláta	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db briós	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db briós	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gyümölcssaláta	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db Túrókrém	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Barackos piskóta
Vacsora:		Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 1 g Allergén: tej 5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,2 g Allergén: tej 1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, uborka	Sótart: 0,13 g Allergén: tej Hamis vesevelő, 10 dkg rozskenyér, viz	Sótart: 0,7 g Allergén: tej Snidlinges túrókrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,15 g Allergén: tej 1 db sajtkrém, 10 dkg rozskenyér, lilahagyma, 2,5 dl tea	Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tojás 5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
Reggeli	Epés:	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea
tízórai		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db Kocka sajt	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója 1 db túró rudi	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db puding	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén 1 db kefir	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár 1 db Kocka sajt	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller meggybefőtt	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén almakompót
Ebéd:		Rántottleves, Sertés-kocka, lepis burgonya, meggybefőtt	Reszelttésztalesves, köményes szelet, párolt rizs, őszibarackbefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertés-kocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, őszibarackbefőtt	Zöldsgéleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedilieves, Rizses hús,
Uzsonna		Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár gyümölcssaláta	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár almakompót	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár őszibarackbefőtt	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller gyümölcssaláta	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Túrókrém	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Barackos piskóta
Vacsora:		Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 1 g Allergén: tej 5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,2 g Allergén: tej 1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Hamis vesevelő paprika nélkül, 10 dkg rozskenyér, viz	Sótart: 0,6 g Allergén: tej Kefires túrókrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,15 g Allergén: tej 1 db sajtkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás 5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
Reggeli:	Fehérjeszegevény:	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl tea,	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, lilahagyma, 2,5 dl tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó
Tízórai		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db Kocka sajt	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, szója 1 db túró rudi	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db puding	Sótart: 2,0 g Allergén: glutén 1 db kefir	Sótart: 1,1 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár 1 db kolbászos sajt	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller 1 db briós	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén 1 db alma
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka édesítőszerezrel	Reszelttésztalesves, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldsgéleves, serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedilieves, rizses hús, csemegeuborka
Uzsonna		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gyümölcssaláta	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db briós	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db briós	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gyümölcssaláta	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db túrókrém	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Barackos piskóta
Vacsora:		Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 1 g Allergén: tej 5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,2 g Allergén: tej 1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, uborka	Sótart: 0,13 g Allergén: tej Hamis vesevelő, 10 dkg rozskenyér, viz	Sótart: 0,6 g Allergén: tej Snidlinges túrókrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,15 g Allergén: tej 1 db sajtkrém, 10 dkg rozskenyér, lilahagyma, 2,5 dl tea,	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás 5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,

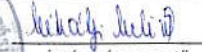
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2023.04.30.

Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétikus

  
élelmiszevezető

  
intézményvezető



Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Tejmentes	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl tea,	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, lillahagyma, 2,5 dl tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes túró rudi	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes sajt	meggybefőtt	1 db alma
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,8 g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ébéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka édesítőszerrel	Reszeltésztales, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves tejföl nélkül, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, Rizses hús, csemegeuborka
		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Üzsonna		gyümölcssaláta	meggybefőtt	1 db alma	őszibarackbefőtt	gyümölcssaláta	1 db laktózmentes joghurt	Barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, uborka	Hamis vesevelő, 10 dkg rozskenyér, víz	2 db laktózmentes kockasajt, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, lillahagyma, 2,5 dl tea,	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,
		Napi össz. kalória: 2648,2670 kcal	Napi össz. kalória: 2449,6670 kcal	Napi össz. kalória: 2250,3880 kcal	Napi össz. kalória: 2939,9410 kcal	Napi össz. kalória: 3736,9000 kcal	Napi össz. kalória: 2618,1500 kcal	Napi össz. kalória: 2632,9780 kcal
Reggeli	Tejmentes-fekélybeteg-diabos	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	2 db diab. méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diabetikus tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes sajt	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes sajt	diabetikus meggybefőtt	diabetikus almakompót
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,8 g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ébéd:		Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, diabetikus meggybefőtt	Reszeltésztales, köményes hús, párolt rizs, diab. meggybefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, diabetikus meggybefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, Rizses hús,
		Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Üzsonna		diabetikus gyümölcssaláta	diabetikus meggybefőtt	diabetikus almakompót	diabetikus meggybefőtt	Diabetikus gyümölcssaláta	1 db laktózmentes joghurt	Diabetikus barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab tea	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Hamis vesevelő paprika nélkül, 10 dkg rozskenyér, víz	2 db laktózmentes kockasajt, 10 dkg kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2656,4670 kcal	Napi össz. kalória: 2274,2120 kcal	Napi össz. kalória: 2284,2290 kcal	Napi össz. kalória: 2653,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2608,5160 kcal	Napi össz. kalória: 2475,1830 kcal	Napi össz. kalória: 2731,6820 kcal
Reggeli	Tejmentes-epés	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes túró rudi	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes sajt	meggybefőtt	almakompót
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,8 g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ébéd:		Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, meggybefőtt	Reszeltésztales, köményes hús, párolt rizs, őszibarackbefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, Rizses hús,
		Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Üzsonna		gyümölcssaláta	meggybefőtt	almakompót	őszibarackbefőtt	gyümölcssaláta	1 db laktózmentes joghurt	Barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Hamis vesevelő paprika nélkül, 10 dkg rozskenyér, víz	2 db laktózmentes kockasajt, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2656,4670 kcal	Napi össz. kalória: 2274,2120 kcal	Napi össz. kalória: 2284,2290 kcal	Napi össz. kalória: 2653,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2608,5160 kcal	Napi össz. kalória: 2475,1830 kcal	Napi össz. kalória: 2731,6820 kcal



Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Diabetikus	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea,	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea,	2 db diabetikus méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, lilahagyma, 2,5 dl diabetikus tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db kolbászos sajt	1 db bríos	1 db alma
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka édesítőszerrel	Reszeltélesztálevés, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, Rizses hús, csemegeuborka
		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		gyümölcssaláta	1 db bríos	1 db alma	1 db bríos	gyümölcssaláta	1 db kefir	Diabetikus barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,7 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Vacsora:		5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea, uborka	Hamis vesevelő, 10 dkg rozskenyér,	Snidlinges túrókrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db sajtkrém, 10 dkg rozskenyér, lilahagyma, 2,5 dl diabetikus tea,	5 dkg Tavasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab. tea,
		Napi össz. kalória: 1988,436kcal	Napi össz. kalória: 2137,7970 kcal	Napi össz. kalória: 2204,5520 kcal	Napi össz. kalória: 2830,5260 kcal	Napi össz. kalória: 2600,0740kcal	Napi össz. kalória: 2116,0880 kcal	Napi össz. kalória: 2077,6450 kcal
Reggeli:	Diabos-Epés:	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	2 db diabetikus méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	2 db fahejas csiga, 2,5 dl diabetikus tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db Kocka sajt	diabetikus meggybefőtt	diabetikus almakompót
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, diabetikus meggybefőtt	Reszeltélesztálevés, köményes hús, párolt rizs, diab. meggybefőtt	Alföldi csontleves, Tavasz sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüreleves tejföl nélkül, csirkemájás szelet tört burgonya, diabetikus meggybefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, Rizses hús,
		Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		diabetikus gyümölcssaláta	diabetikus meggybefőtt	Diabetikus almakompót	diab meggybefőtt	Diabetikus gyümölcssaláta	1 db kefir	Diabetikus barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Hamis vesevelő paprika nélkül, 10 dkg rozskenyér, víz	Kefires túrókrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	1 db sajtkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Tavasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea
		Napi össz. kalória: 2636,4670 kcal	Napi össz. kalória: 2274,2120 kcal	Napi össz. kalória: 2284,2250 kcal	Napi össz. kalória: 2653,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2608,3160kcal	Napi össz. kalória: 2475,1830kcal	Napi össz. kalória: 2731,6820 kcal
Reggeli:	Tejmentes-Diabos	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea,	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea,	2 db diabetikus méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, lilahagyma, 2,5 dl diabetikus tea	Kenőmájás, 10 dkg félbrana kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	2 db fahejas csiga, 2,5 dl diabetikus tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktómentes sajt	1 db laktómentes sajt	1 db laktómentes joghurt	1 db laktómentes joghurt	1 db laktómentes sajt	Diab. meggybefőtt	1 db alma
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,8 g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka édesítőszerrel	Reszeltélesztálevés, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves tejföl nélkül, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, Rizses hús, csemegeuborka
		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		gyümölcssaláta	diab meggybefőtt	1 db alma	Diab. meggybefőtt	gyümölcssaláta	1 db laktómentes joghurt	Diabetikus barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db Szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea, uborka	Hamis vesevelő, 10 dkg rozskenyér, víz	2 db laktómentes kockasajt, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea,	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg kenyér, lilahagyma, 2,5 dl diabetikus tea,	5 dkg Tavasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 diab.tea,
		Napi össz. kalória: 2648,2070 kcal	Napi össz. kalória: 2449,6670 kcal	Napi össz. kalória: 2250,7880kcal	Napi össz. kalória: 2939,9410 kcal	Napi össz. kalória: 3736,9000 kcal	Napi össz. kalória: 2618,1500 kcal	Napi össz. kalória: 2632,9780 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2023.04.30.

Engedélyezem:

dietetikus szakács

dietetikus

élelmiszevezető

intézményvezető



Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Fehérjegyény-diabos	5 dkg Löncs felvágott, 2 db zsemle, 2,5 dl diab. tea,	5 dkg Gépsonka, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea,	2 db diabetikus méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Házi hűskrémm, 10 dkg félbarna kenyér, lilahagyma, 2,5 dl diabetikus tea	Kenőmájas, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,0 g Allergén: glutén	Sótart: 1,1 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db Kolbászos sajt	1 db brüös	1 db alma
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka édesítőszerrel	Reszeltélesztaleves, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Álföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedileves, Rizses hús, csemegeuborka
		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		gyümölcssaláta	1 db brüös	1 db alma	1 db brüös	gyümölcssaláta	1 db kefir	Diabetikus barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Vacsora:		5 dkg Párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db szárnyas májkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea, uborka	Hamis vesevelő, 10 dkg rozskenyér, víz	Snidlinges túrókrém, 10 dkg rozskenyér, lilahagyma, 2,5 dl diabetikus tea	1 db sajtkrém, 10 dkg rozskenyér, lilahagyma, 2,5 dl diabetikus tea,	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea,
		Napi össz. kalória: 1917,5110 kcal	Napi össz. kalória: 2414,9670 kcal	Napi össz. kalória: 2422,1609 kcal	Napi össz. kalória: 2574,0400 kcal	Napi össz. kalória: 2867,4320 kcal	Napi össz. kalória: 2187,0050 kcal	Napi össz. kalória: 2651,4630 kcal
Reggeli:	Glutenmentes	5 dkg Löncs felvágott, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	5 dkg Gépsonka, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	2 db méz, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	Házi hűskrémm, 10 dkg gm. kenyér, lilahagyma, 2,5 dl tea	Kenőmájas, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea
		Sótart: 1,6 g Allergén: -	Sótart: 1,1 g Allergén: szója	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 1,1 g Allergén: -	Sótart: 0,9 g Allergén: szója, zeller, mustár	Sótart: 1,4 g Allergén: -	Sótart: 1,4 g Allergén: -
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db kolbászos sajt	meggybefőtt	1 db alma
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Gm. Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, Csemege uborka édesítőszerrel	gm. Reszeltélesztaleves, gm. búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Álföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, gm. darás metélt	Zellerkrémleves, Glutenmentes budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	GM. zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg gm. kenyér,	Glutenmentes daranokedileves rizsdarával, Rizses hús, csemegeuborka
		Sótart: 6 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: tojás, hús, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,1 g Allergén: tej, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,1 g Allergén: tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		gyümölcssaláta	meggybefőtt	1 db alma	öszibarackbefőtt	gyümölcssaláta	1 db kefir	gm. barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,7 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Vacsora:		5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	1 db szárnyas májkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, uborka	Hamis vesevelő, 10 dkg gm. kenyér, víz	Snidlinges túrókrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	1 db sajtkrém, 10 dkg gm. kenyér, lilahagyma, 2,5 dl tea,	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,
		Napi össz. kalória: 3785,0390 kcal	Napi össz. kalória: 3731,3440 kcal	Napi össz. kalória: 3958,2910 kcal	Napi össz. kalória: 3830,4470 kcal	Napi össz. kalória: 3497,6450 kcal	Napi össz. kalória: 3911,8490 kcal	Napi össz. kalória: 3265,3930 kcal
Reggeli:	Pépes normál:	5 dkg Löncs felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg Gépsonka, alma - zellerfőzelék, 2,5 dl tea	Almamártás, párolt csirke, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg Olasz felvágott, alma - karalábefőzelék, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, burgonya, 2,5 dl tea	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója, tej	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db túró rudi	1 db puding	1 db kefir	1 db kolbászos sajt	meggybefőtt	almakompót
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye,	Reszeltélesztaleves, búbos hús, burgonya	Álföldi csontleves, Finomfőzelék, Párolt hús	Pulykaraguleves, sütőfőzelék, párolt pulykacomb	Zellerkrémleves, budapest szelet, tört burgonya	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedileves, cukkini-főzelék, párolt hús
		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hús, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		gyümölcssaláta	meggybefőtt	almakompót	öszibarackbefőtt	gyümölcssaláta	1 db Túrókrém	Barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,7 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		Tökfőzelék, 5 dkg párizsi sertés, 2,5 dl tea	5 dkg Trappista sajt, Sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	Krinolin, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Karfiolfőzelék, párolt hús, víz	Párolt csirkecomb, tökfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, párolt sárgarépa, párolt karfiol, 2,5 dl tea	5 dkg Tavaszi felvágott, Párolt zöldség, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2238,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2046,5650 kcal	Napi össz. kalória: 2721,4670 kcal	Napi össz. kalória: 2532,4700 kcal	Napi össz. kalória: 2817,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2378,8030 kcal	Napi össz. kalória: 2052,0010 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2023.04.30.

Engedélyezem:

*F. F. F.*  
diétás szakács

*a.*  
diétetikus

*P. P. P.*  
élelmiszervezető

*H. H. H.*  
intézményvezető



Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Pépes diabetikus:	5 dkg Löncs felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Gépsonka, alma - zellerfőzelék, 2,5 dl diabetikus tea	Almamártás, párolt csirke, diabetikus citromos tea	3,5 dkg Zala felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diab tea	5 dkg Olasz felvágott, alma - karalábefőzelék, 2,5 dl diabetikus tea	Párolt csirkecomb, burgonya, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diabetikus tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db kolbászos sajt	Diab.meggybefőtt	Diab. almakompót
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye,	Reszeltélesztaleves, búbos hús, burgonya	Álföldi csontleves, Finomfőzelék, Párolt hús	Pulykaraguleves, sütőtökfőzelék, párolt pulykacomb	Zellerkrémleves, Budapest szelet, tört burgonya	Zöldségleves, Serpenyős burgonya 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, cukkinifőzelék, párolt hús
		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		gyümölcssaláta	Diab.meggybefőtt	Diab. almakompót	Diab. meggybefőtt	gyümölcssaláta	1 db kefir	Diabetikus barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,7 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Tökfőzelék, 5 dkg párizsi sertés, 2,5 dl diab. tea	5 dkg Trappista sajt, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diabetikus tea	Krínolin.párolt zöldség, 2,5 dl diabetikus tea	Karfiolfőzelék, párolt hús, víz	Párolt csirkecomb,tökfőzelék, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg olasz felvágott, párolt sárgarépa, párolt karfiol, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Tavaszi felvágott, Párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2238,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2046,5650 kcal	Napi össz. kalória: 2721,4630 kcal	Napi össz. kalória: 2532,4760 kcal	Napi össz. kalória: 2817,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2378,8930 kcal	Napi össz. kalória: 2052,0110 kcal
Reggeli:	Pépes epés:	5 dkg Löncs felvágott, Karfiolfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg Gépsonka, alma – zellerfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	Almamártás, párolt csirke, citromos tea	5 dkg Zala felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg Olasz felvágott, alma – karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, burgonya, 2,5 dl tea	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db túró rudi	1 db puding	1 db kefir	1 db Kocka sajt	meggybefőtt	almakompót
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya,	Reszeltélesztaleves, köményes szelet, burgonya	Álföldi csontleves, Finomfőzelék, párolt hús	Pulykaraguleves, sütőtökfőzelék, párolt pulykacomb	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, cukkinifőzelék, párolt hús
		Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		gyümölcssaláta	meggybefőtt	almakompót	őszibarackbefőtt	gyümölcssaláta	1 db Túrókrém	Barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Tökfőzelék tejföl nélkül, 5 dkg párizsi sertés, 2,5 dl tea	5 dkg Trappista sajt, Sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	Krínolin, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Karfiolfőzelék, párolt hús, víz	Párolt csirkecomb,tökfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, párolt sárgarépa, párolt karfiol, 2,5 dl tea	5 dkg Tavaszi felvágott, Párolt zöldség, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2238,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2046,5650 kcal	Napi össz. kalória: 2721,4630 kcal	Napi össz. kalória: 2532,4760 kcal	Napi össz. kalória: 2817,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2378,8930 kcal	Napi össz. kalória: 2052,0110 kcal
Reggeli:	Pépes tejtmentes:	5 dkg Löncs felvágott, Karfiolfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg Gépsonka, alma – zellerfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	Almamártás, párolt csirke, citromos tea	5 dkg Zala felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg Olasz felvágott, alma – karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, burgonya, 2,5 dl tea	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes túró rudi	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes sajt	meggybefőtt	almakompót
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye,	Reszeltélesztaleves, búbos hús, burgonya	Álföldi csontleves, Finomfőzelék, párolt hús	Pulykaraguleves, sütőtökfőzelék, párolt pulykacomb	Zellerkrémleves tejföl nélkül, budapest szelet, tört burgonya	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Daranokedlileves, cukkinifőzelék, párolt hús
		Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		gyümölcssaláta	meggybefőtt	almakompót	őszibarackbefőtt	gyümölcssaláta	1 db laktózmentes joghurt	Barackos piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Tökfőzelék tejföl nélkül, 5 dkg párizsi sertés, 2,5 dl tea	5 dkg Pannónia sajt, Sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	Krínolin, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Karfiolfőzelék, párolt hús, víz	Párolt csirkecomb,tökfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, párolt sárgarépa, párolt karfiol, 2,5 dl tea	5 dkg Tavaszi felvágott, Párolt zöldség, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2238,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2046,5650 kcal	Napi össz. kalória: 2721,4630 kcal	Napi össz. kalória: 2532,4760 kcal	Napi össz. kalória: 2817,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2378,8930 kcal	Napi össz. kalória: 2052,0110 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2023.04.30.

Engedélyezem:

diétás szakács

dietetikus

élelmiszervezető

intézményvezető



Ebéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Normál:</b>	Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Diabetikus:</b>	Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Epés:</b>	Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, meggybefőtt	Reszelttészta leves, köményes hús, párolt rizs, őszibarackbefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Diabos-epés:</b>	Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, diab. meggybefőtt	Reszelttészta leves, köményes hús, párolt rizs, diab. meggybefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, diab. meggybefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Fekélybeteg:</b>	Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, meggybefőtt	Reszelttészta leves, köményes hús, párolt rizs, őszibarackbefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Diabos fekélybeteg:</b>	Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, meggybefőtt	Reszelttészta leves, köményes hús, párolt rizs, diab. meggybefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, diab. meggybefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Glutenmentes:</b>	Gm. Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, csemege uborka édesítőszerrel	Gm. Reszelttészta leves, gm. búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Gm. Alföldi csontleves, gm. Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, gm. darás metélt	Gluténmentes zellerkrémleves, Gluténmentes Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg gm. kenyér	Gluténmentes daranokedlileves rizsdarával, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 6 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,1 g Allergén: tej, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,1 g Allergén: tojás, zeller, mustár
<b>Tejmentes</b>	Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves tejföl nélkül, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Tejmentes-epés</b>	Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, meggybefőtt	Reszelttészta leves, köményes hús, párolt rizs, őszibarackbefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Fehérjeszegény diabetikus:</b>	Paradicsomleves, Brassói aprópecsenye, csemege uborka édesítőszerrel	Reszelttészta leves, búboshús, párolt rizs, ecetes cékla	Alföldi csontleves, Tojásos nokedli, fejes saláta	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Zellerkrémleves tejföl nélkül, Budapest szelet, tört burgonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
<b>Coleszterin szegény:</b>	Rántottleves, Sertéskocka, tepsis burgonya, meggybefőtt	Reszelttészta leves, köményes hús, párolt rizs, őszibarackbefőtt	Alföldi csontleves, Tavaszi sertéskocka, nokedli	Pulykaraguleves, darás metélt	Zellerpüréleves tejföl nélkül, Csirkemájás szelet tört burgonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér	Daranokedlileves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2023.04.30.

Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétetikus

  
élelmiszevizsgáló

  
intézményvezető

