

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Normál:	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	2 db Márványstangli, 2,5 dl tejeskávé	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl gyümölcs tea	1 db Sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcs tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea, lilahagyma	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl gyümölcs tea
		Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller,	Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai	Normál:	1 db kefir	1 db poharas puding	1 db gyümölcslé	1 db gyümölcsös joghurt	1 db alma	1 db Kocka sajt	1 db gyümölcslé
		Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Normál:	korhelyeles, derelye izes	Vajjaluskaleves, Zöldbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertéspaprikás, orsótészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt mexikói zöldség, párolt rizs	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Budapest ragu, párolt rizs
		Sótart.: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Uzsonna	Normál:	1 db alma	2 db mandarin	Gesztenyepüré tejszínhabbal	1 db narancs	1 db lotti rúd natúr	1 db briós	kókuszkecska
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: tej	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora.	Normál:	5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	halkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea, paprika	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea,	Sült szalonna, 10 dkg rozskenyér, víz	1 db kefir, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos tea	2 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea, uborka	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea,
		Napi össz. kalória: 3384,8690 kcal	Napi össz. kalória: 2343,9350 kcal	Napi össz. kalória: 2838,0200 kcal	Napi össz. kalória: 2606,9760 kcal	Napi össz. kalória: 3102,0070 kcal	Napi össz. kalória: 2739,5100 kcal	Napi össz. kalória: 3898,7850 kcal
Reggeli	Epés:	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea	1 db Sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea	4dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea
		Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 1,2 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
tízórai	Epés:	1 db kefir	1 db poharas puding	1 db gyümölcslé	1 db gyümölcsös joghurt	almakompót	1 db Kocka sajt	1 db gyümölcslé
		Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Epés:	Sertésraguleves, Nudli	Vajjaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, Karottás sertéskocka, Orsó tészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
		Sótart.: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna	Epés:	almakompót	őszibarackbefőtt	Gesztenyepüré tejszínhabbal	meggybefőtt	1 db lotti rúd natúr	meggybefőtt	kókuszkecska
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: tej	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:	Epés:	5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	Halkrém TM, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	Virsli, 10 dkg rozskenyér, víz	1 db kefir, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcs tea	5 dkg Párizsi felvágott, 2dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea
		Napi össz. kalória: 2720,5250 kcal	Napi össz. kalória: 2505,0580 kcal	Napi össz. kalória: 2726,2250 kcal	Napi össz. kalória: 2581,4650 kcal	Napi össz. kalória: 1958,8610 kcal	Napi össz. kalória: 2324,3220 kcal	Napi össz. kalória: 2864,3310 kcal
Reggeli:	Fehérjesze gény:	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	2 db Márványstangli, 2,5 dl tejeskávé	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl gyümölcs tea	1 db Sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg gyümölcs tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea, lilahagyma	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl gyümölcs tea
		Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,9 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 1,2 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,0 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai	Fehérjesze gény:	1 db kefir	1 db poharas puding	1 db gyümölcslé	1 db gyümölcsös joghurt	1 db alma	1 db Kocka sajt	1 db gyümölcslé
		Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Fehérjesze gény:	Korhelyeles, derelye izes	Vajjaluskaleves, Zöldbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertés paprikás, orsótészta, csemege uborka	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, vagdalt, párolt mexikói zöldség, párolt rizs	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Budapest ragu, Párolt rizs
		Sótart.: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,66 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 7,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller
Uzsonna	Fehérjesze gény:	1 db alma	2 db mandarin	Gesztenyepüré tejszínhabbal	1 db narancs	1 db lotti rúd natúr	1 db briós	kókuszkecska
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: tej	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:	Fehérjesze gény:	5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	halkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea, paprika	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea,	Sült szalonna, 10 dkg rozskenyér, víz	1 db kefir, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos tea	2 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea, uborka	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea,
		Napi össz. kalória: 3584,8690 kcal	Napi össz. kalória: 2581,0290 kcal	Napi össz. kalória: 2746,2080 kcal	Napi össz. kalória: 2606,9760 kcal	Napi össz. kalória: 3102,0070 kcal	Napi össz. kalória: 2739,5100 kcal	Napi össz. kalória: 2659,9930 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2024.12.04.

Engedélyezem:


diétás szakács


diétetikus


élelmiszevezető


intézményvezető



Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Tejmentes	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea	2 db Laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	4dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea, lilahagyma	5 dkg Tavasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea
		Sótart: 29 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, zeller,	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db laktózmentes joghurt	1 db Laktózmentes joghurt	2 dl Gyümölcslé	1 db laktózmentes joghurt	1 db alma	1 db laktózmentes sajt	2dl Gyümölcslé
		Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, Sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertéspörkölt, orsó tészta, csemege uborka	Májgaluska leves, Darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt mexikói zöldség , párolt rizs <i>SÁVANYÚSAJG</i>	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Budapest ragu, Párolt rizs
		Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db alma	2 db mandarin	Gesztenyepüré	1 db narancs	1 db laktózmentes túró rudi	Meggybefőtt	Kókuszkocka TM
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	Halkrém TM, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea, paprika	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea,	Sült szalonna, 10 dkg rozskenyér, víz	1 db laktózmentes joghurt, 2 db vizes zsemle, 2,5 dl gyümölcs tea	5 dkg Párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea,	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea,
		Napi össz. kalória: 3575,1810 kcal	Napi össz. kalória: 2709,1150 kcal	Napi össz. kalória: 2379,7080 kcal	Napi össz. kalória: 2520,8090 kcal	Napi össz. kalória: 3176,3070 kcal	Napi össz. kalória: 2774,5100 kcal	Napi össz. kalória: 3133,4170 kcal
Reggeli	Tejmentes-fekélybeteg-diabos	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea,	2 db olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea,	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	2 db Laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	5 dkg Tavasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 1,8 g Allergén: glutén	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db laktózmentes joghurt	1 db Laktózmentes joghurt	diabetikus meggybefőtt	1 db laktózmentes joghurt	diabetikus almakompót	1 db laktózmentes sajt	diabetikus almakompót
		Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, karottás sertéskocka, orsó tészta	Májgaluska leves, Darás metélt diab.	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt zöldség, párolt rizs	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		diabetikus almakompót	diabetikus meggybefőtt	gesztenyepüré	diabetikus meggybefőtt	1 db laktózmentes joghurt	diabetikus meggybefőtt	Kókuszkocka TM
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Halkrém TM, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea,	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea,	Virsli, 10 dkg rozskenyér, víz	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea,	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea,	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea,
		Napi össz. kalória: 2720,5250 kcal	Napi össz. kalória: 2505,0580 kcal	Napi össz. kalória: 2726,2250 kcal	Napi össz. kalória: 2581,4650 kcal	Napi össz. kalória: 1958,8610 kcal	Napi össz. kalória: 2324,3220 kcal	Napi össz. kalória: 2864,3310 kcal
Reggeli	Tejmentes-epés	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea	2 db Laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Tavasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db laktózmentes joghurt	1 db Laktózmentes joghurt	2 dl Gyümölcslé	1 db laktózmentes joghurt	almakompót	1 db laktózmentes sajt	2 dl Gyümölcslé
		Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, karottás sertéskocka, orsó tészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, Főtt burgonya,	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
		Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		almakompót	őszibarackbefőtt	gesztenyepüré	meggybefőtt	1 db laktózmentes túró rudi	meggybefőtt	Kókuszkocka TM.
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	Halkrém TM, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	Virsli, 10 dkg rozskenyér, víz	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcs tea	5 dkg Párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos tea
		Napi össz. kalória: 2720,5250 kcal	Napi össz. kalória: 2505,0580 kcal	Napi össz. kalória: 2726,2250 kcal	Napi össz. kalória: 2581,4650 kcal	Napi össz. kalória: 1958,8610 kcal	Napi össz. kalória: 2324,3220 kcal	Napi össz. kalória: 2864,3310 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2024.12.04.

Engedélyezem:

[Signature]
diétás szakács

[Signature]
diétetikus

[Signature]
élelmezésvezető

[Signature]
intézményvezető



Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Diabetikus	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea.	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tejeskávé	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	1 db Sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea.	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, lilahagyma	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea
Tízórai		Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db kefir	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db Natúr joghurt	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, zeller 1 db joghurt natúr	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén 1 db alma	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej 1 db Kocka sajt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás 1 db alma
Ebéd:		Sótart: 0,13 g Allergén: tej Korhelyleves, Dereleye izes	Sótart: - g Allergén: - Vajgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: - g Allergén: - Álföldi csontleves, sertés paprikás, Orsó tészta	Sótart: 0,2 g Allergén: tej Májgaluska leves, Darás metélt diab.	Sótart: - g Allergén: - Zöldborsóleves, Vagdalt diab., Párolt mexikói zöldség, Párolt rizs	Sótart: - g Allergén: - Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: - g Allergén: - Karfolleves, Budapest ragu, Párolt rizs
Uzsonna:		Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 2 db mandarin	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Gesztenyepüré tejszínhabbal	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db narancs	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db Natúr joghurt	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Kókuszkocka
Vacsora:		Sótart: - g Allergén: - 5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Halkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, paprika	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea.	Sótart: - g Allergén: - Sült szalonna, 10 dkg rozskenyér, viz	Sótart: 1 g Allergén: tej 1 db kefir, 2 db vizes zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: 0,6 g Allergén: tej 2 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, uborka	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea
Napi össz. kalória:		3477,6940 kcal	2318,4920 kcal	2289,4370 kcal	2458,3000 kcal	5405,1920 kcal	2632,3350 kcal	2829,8230 kcal
Reggeli:	Diabos-Epés:	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea.	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	1 db Sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea
Tízórai		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db kefir	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db Natúr joghurt	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, zeller 1 db joghurt natúr	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén diabetikus almakompót	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej 1 db Kocka sajt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás diabetikus almakompót
Ebéd:		Sótart: 0,13 g Allergén: tej Sertésraguleves, Nudli	Sótart: - g Allergén: - Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: - g Allergén: - Álföldi csontleves, karottás sertéskocka, Orsó tészta	Sótart: 0,2 g Allergén: tej Májgaluska leves, Darás metélt	Sótart: - g Allergén: - Zöldborsóleves, Vagdalt diab., Párolt zöldség, Párolt rizs	Sótart: - g Allergén: - Zöldségleves, Törfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: - g Allergén: - Karfolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
Uzsonna		Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár diabetikus almakompót	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár diabetikus meggybefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Gesztenyepüré tejszínhabbal	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár diabetikus meggybefőtt	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Natúr joghurt	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Kókuszkocka
Vacsora		Sótart: - g Allergén: - 5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Halkrém TM, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Virsli, 10 dkg rozskenyér, viz	Sótart: 1 g Allergén: tej 1 db kefir, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea
Napi össz. kalória:		2720,5250 kcal	2505,0580 kcal	2726,2250 kcal	2581,4650 kcal	1958,8610 kcal	2324,3220 kcal	2864,3310 kcal
Reggeli:	Tejmentes-Diabos	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea.	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	2 db Laktómentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea.	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, lilahagyma	5 dkg Tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea
Tízórai		Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db laktómentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db Laktómentes joghurt	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, zeller 1 db laktómentes joghurt	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén 1 db alma	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller 1 db laktómentes sajt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás Diabetikus almakompót
Ebéd:		Sótart: 0,13 g Allergén: - Sertésraguleves, Nudli	Sótart: - g Allergén: - Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, Sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: - g Allergén: - Álföldi csontleves, sertéspörkölt, orsó tészta, csemege uborka	Sótart: 0,35 g Allergén: - Májgaluska leves, Darás metélt	Sótart: - g Allergén: - Zöldborsóleves, Vagdalt diab., Párolt mexikói zöldség, Párolt rizs	Sótart: - g Allergén: - Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: - g Allergén: - Karfolleves, Budapest ragu, Párolt rizs
Uzsonna:		Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 2 db mandarin	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gesztenyepüré	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db narancs	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár 1 db laktómentes túró rudi	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Kókuszkocka TM
Vacsora:		Sótart: - g Allergén: - 5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Halkrém TM, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. Tea, paprika	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Sült szalonna, 10 dkg rozskenyér, viz	Sótart: 0,35 g Allergén: - 1 db laktómentes joghurt, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: 0,35 g Allergén: - 5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, uborka	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea
Napi össz. kalória:		3477,6940 kcal	2318,4920 kcal	2289,4370 kcal	2458,3000 kcal	5405,1920 kcal	2632,3350 kcal	2829,8230 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2024.12.04.

Engedélyezem:

[Handwritten Signature]
diétás szakács

[Handwritten Signature]
dietikus

[Handwritten Signature]
élelmiszevezető

[Handwritten Signature]
intézményvezető



Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Fehérjesze gény-diabos	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dicitromos diab. tea, Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tejeskávé, Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, Sótart.: 1,9 g Allergén: glutén, tej	1 db Sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, zeller	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea, Sótart.: 1,2 g Allergén: glutén	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, Sótart.: 2,0 g Allergén: glutén, tej	5 dkg Tavaszí felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	1 db Natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	Diabetikus meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	1 db joghurt natúr Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	1 db Kocka sajt Sótart.: - g Allergén: -	Diabetikus almakompót Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Korhelyleves, Dereleje izes	Vajgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertés paprikás, orsó tészta	Májgaluska leves, Darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt diab., Párolt mexikói zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfioleves, Budapest ragu, Párolt rizs	
Uzsonna:	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	2 db mandarin Sótart.: 6,66 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gesztenyepüré tejszínhabbal Sótart.: - g Allergén: -	1 db narancs Sótart.: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	1 db Natúr joghurt Sótart.: 7,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Diabetikus meggybefőtt Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Kókuszkocka Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller	
Vacsora:	5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea Napi össz. kalória: 3584,8690 kcal	Halkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. Tea, paprika Napi össz. kalória: 2581,0290 kcal	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea, Napi össz. kalória: 2746,2080 kcal	Sült szalonna, 10 dkg rozskenyér, víz Napi össz. kalória: 2606,9760 kcal	1 db kefir, 2 db vizes zsemle, 2,5 dl citromos diab. tea Napi össz. kalória: 3102,0070 kcal	2 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. Tea, uborka Napi össz. kalória: 2739,5100 kcal	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl citromos diab. tea Napi össz. kalória: 2659,9930 kcal	
Reggeli:	Glutenmentes	5 dkg Soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 2,1 g Allergén: -	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 1,5 g Allergén: -	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	1 db Sajtkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 2,1 g Allergén: zeller,	4 dkg sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 0,2 g Allergén: -	1 db sertés májkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, lilahagyma Sótart.: 1,0 g Allergén: tej	5 dkg Tavaszí felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	1 db Natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	2 dl gyümöcslé Sótart.: 0,2 g Allergén: -	1 db gyümölcs joghurt Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	1 db Kocka sajt Sótart.: - g Allergén: -	2dl gyümöcslé Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Zöldségleves gm., Tavaszí sertés kocka gm, Párolt rizs	Vajgaluskaleves gm, Gluténmentes Zöldbab főzelék, Sült kolbász, 5 dkg gm. kenyér	Tavaszí leves gm., Sertéspörkölt gm, gluténmentes tészta, csemege uborka	Gm. Májgaluska leves, Darás metélt gm.	Gluténmentes zöldborsóleves, Gm. Vagdalt, Párolt mexikói zöldség, Párolt rizs	Gm. Zöldségleves, Gm. Sárgaborsófőzelék, sertés pörkölt gm, 5 dkg gm. kenyér	Gm. Karfioleves, Budapest ragu gm., Párolt rizs	
Uzsonna	1 db alma Sótart.: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	2db mandarin Sótart.: 6,45 g Allergén: tojás, zeller, mustár	gesztenyepüré Sótart.: 4,9 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	1 db narancs Sótart.: 5,4 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	1 db Natúr joghurt Sótart.: 6,9 g Allergén: tej, zeller, mustár	Meggybefőtt Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Meggybefőtt Sótart.: 4,3 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	
Vacsora	5dkg párizsi felvágott, 2dkg margarin, 10 dkg gluténmentes kenyér, 2,5dl citromos tea Napi össz. kalória: 3565,7110 kcal	Halkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, paprika Napi össz. kalória: 2610,3620 kcal	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea, Napi össz. kalória: 2651,5040 kcal	Sült szalonna, 10 dkg gm. kenyér, víz Napi össz. kalória: 2868,6790 kcal	1 db kefir, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea Napi össz. kalória: 3519,2710 kcal	2dkg vajkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos Tea, uborka Napi össz. kalória: 2551,4710 kcal	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl citromos tea Napi össz. kalória: 3030,7080 kcal	
Reggeli:	Pépes normál:	5 dkg Soproni felvágott, sárgarépa főzelék, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	Tejbedara kakaó szórát, 2,5 dl citromos tea Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg Trappista sajt, karfiolfőzelék pépes, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Tökfőzelék, 5dkg Párizsi felvágott, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller	Alma-zeller főzelék, virsli, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 1,2 g Allergén: glutén, tej	Párolt hal, Finomfőzelék, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	5 dkg Tavaszí felvágott, sárgarépa főzelék, 2,5 dl citromos tea, Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	1 db poharas puding Sótart.: - g Allergén: -	2dl gyümöcslé Sótart.: - g Allergén: -	1 db gyümölcsös joghurt Sótart.: 0,1 g Allergén: -	Almakompót, háztartási keksz Sótart.: - g Allergén: -	1 db Natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	2 dl gyümöcslé Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Zöldségleves, Főtt burgonya, Tavaszí sertés kocka	Vajgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, 1db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, Karottás sertés kocka, főtt burgonya	Májgaluska leves, sárgarépa főzelék, párolt hús	Zöldborsóleves, Vagdalt, Főtt burgonya	Zöldségleves, Tökfőzelék, Párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfioleves, Párolt csirkemáj, karalábé főzelék	
Uzsonna	Almakompót, háztartási keksz Sótart.: 7,16 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Őszi barack befőtt Sótart.: - g Allergén: -	Gesztenyepüré tejszínhabbal Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	meggybefőtt Sótart.: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	1 db Natúr joghurt Sótart.: 6,9 g Allergén: tej, zeller, mustár	Meggybefőtt Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Kókusz kocka Sótart.: 2,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	
Vacsora	Karfio főzelék, virsli, 2,5 dl citromos tea Napi össz. kalória: 2133,9730 kcal	Párolt csirkecomb, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos tea Napi össz. kalória: 2549,1160 kcal	5 dkg Zala felvágott, alma-karalábé főzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2247,3480 kcal	Gyümöcs rizs Napi össz. kalória: 2214,6310 kcal	Meggy mártás, párolt csirkecomb, 2,5 dl citromos tea Napi össz. kalória: 3279,9200 kcal	5 dkg Párizsi felvágott, brokkoli főzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2311,4500 kcal	Virsli, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos tea Napi össz. kalória: 3524,9150 kcal	

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2024.12.04.

Engedélyezem:

[Signature]
diétás szakács

[Signature]
dietetikus

[Signature]
élelmiszevezető

[Signature]
intézményvezető



Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Pépes diabetikus:	5 dkg Soproni felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl citromos diab. tea	Tejbédara diab., 2,5 dl citromos diab. tea	5 dkg Trappista sajt, karfiolfőzelék, 2,5 dl citromos diab. tea	Tökfőzelék, 5dkg Párizsi felvágott, 2,5 dl citromos diab. tea	Alma-zellerfőzelék, virsli, 2,5 dl citromos diab. tea	Párolt hal, Finomfőzelék, 2,5 dl citromos diab. tea	5 dkg Tavaszi felvágott, Sárgarépa-főzelék, 2,5 dl citromos diab. tea
Tízórai		Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db kefir	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db Natúr joghurt	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, zeller 1 db joghurt natúr	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén Almakompót, háztartási keksz	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej 1 db Natúr joghurt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás Diabetikus meggybefőtt
Ebéd:		Sótart: 0,13 g Allergén: tej Zöldségleves, Főtt burgonya, Tavaszi sertés kocka	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Vajgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Alföldi csontleves, Karottás sertés kocka, főtt burgonya	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Májgaluska leves, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Zöldborsóleves, Vagdalt, Főtt burgonya	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Zöldségleves, Tökfőzelék, Párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Karfiolleves, Párolt csirkemáj, karalábefőzelék
Uzsonna		Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Almakompót, háztartási keksz	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Gesztenyepüré tejszínhabbal	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db Natúr joghurt	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Diabetikus meggybefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Kókusz kocka
Vacsora		Sótart: - g Allergén: - Karfiolfőzelék, virsli, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Párolt csirkecomb, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Zala felvágott, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Gyümölcsrizs	Sótart: 1 g Allergén: tej Meggymártás, párolt csirkecomb, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg Párizsi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl citromos diab. tea	Sótart: - g Allergén: - Virsli, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos diab. tea
		Napi össz. kalória: 2133,9730 kcal	Napi össz. kalória: 2549,1160 kcal	Napi össz. kalória: 2247,3480 kcal	Napi össz. kalória: 2214,6310 kcal	Napi össz. kalória: 3279,9200 kcal	Napi össz. kalória: 2311,4500 kcal	Napi össz. kalória: 3524,9150 kcal
Reggeli:	Pépes epés:	5 dkg Soproni felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl citromos tea	Tejbédara TM, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Trappista sajt, karfiolfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl citromos tea	Tökfőzelék TM, 5dkg Párizsi felvágott, 2,5 dl citromos tea	Alma-zellerfőzelék laktózmentes tejből, virsli, 2,5 dl citromos tea	Párolt hal, Finomfőzelék TM, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Tavaszi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl citromos tea
Tízórai		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db kefir	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db poharas puding	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej 2dl gyümölcslé	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, zeller 1 db gyümölcsös joghurt	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén Almakompót, háztartási keksz	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej 1 db Natúr joghurt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás Almakompót, háztartási keksz
Ebéd:		Sótart: 0,13 g Allergén: tej Zöldségleves, Főtt burgonya, Tavaszi sertés kocka	Sótart: - g Allergén: - Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék TM püré tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Alföldi csontleves, karottás sertés kocka, főtt burgonya	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Májgaluska leves, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Zöldborsóleves, Vagdalt diétás, Főtt burgonya	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Karfiolleves, Párolt csirkemáj, karalábefőzelék tm.
Uzsonna		Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Almakompót, háztartási keksz	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár őszibarackbefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Gesztenyepüré tejszínhabbal	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Natúr joghurt	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Meggybefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Kókusz kocka
Vacsora		Sótart: - g Allergén: - Karfiolfőzelék, virsli, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - Párolt csirkecomb, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Zala felvágott, alma-karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - Gyümölcsrizs	Sótart: 1 g Allergén: tej Meggymártás TM, párolt csirkecomb, 2,5 dl citromos tea	Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg Párizsi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - Virsli, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos tea
		Napi össz. kalória: 2133,9730 kcal	Napi össz. kalória: 2549,1160 kcal	Napi össz. kalória: 2247,3480 kcal	Napi össz. kalória: 2214,6310 kcal	Napi össz. kalória: 3279,9200 kcal	Napi össz. kalória: 2311,4500 kcal	Napi össz. kalória: 3524,9150 kcal
Reggeli:	Pépes tejszínes	5 dkg Soproni felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl citromos tea	Tejbédara tejjel nélkül, 2,5 dl citromos tea	5 dkg Pannónia sajt, karfiolfőzelék tejszínes, 2,5 dl citromos tea	Tökfőzelék TM, 5dkg Párizsi felvágott, 2,5 dl citromos tea	Alma-zellerfőzelék laktózmentes tejből, virsli, 2,5 dl citromos tea	Párolt hal, Finomfőzelék TM., 2,5 dl citromos tea	5 dkg Tavaszi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl citromos tea
Tízórai		Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes joghurt	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén 2dl gyümölcslé	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, zeller 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,2 g Allergén: glutén Almakompót, háztartási keksz	Sótart: 1,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás 2dl gyümölcslé
Ebéd:		Sótart: 0,15 g Allergén: - Zöldségleves, Főtt burgonya, Tavaszi sertés kocka	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék TM tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Alföldi csontleves, karottás sertés kocka, főtt burgonya	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Májgaluska leves, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Zöldborsóleves, Vagdalt, Főtt burgonya	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Karfiolleves, Párolt csirkemáj, karalábefőzelék tm.
Uzsonna		Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Almakompót, háztartási keksz	Sótart: 7,16 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár őszibarackbefőtt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gesztenyepüré	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Kókusz kocka TM.
Vacsora.		Sótart: - g Allergén: - Karfiolfőzelék, virsli, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - Párolt csirkecomb, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Zala felvágott, alma-karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - Gyümölcsrizs	Sótart: 0,35 g Allergén: - Meggymártás TM, párolt csirkecomb, 2,5 dl citromos tea	Sótart: 0,35 g Allergén: - 5 dkg Párizsi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl citromos tea	Sótart: - g Allergén: - Virsli, Főtt burgonya, 2,5 dl citromos tea
		Napi össz. kalória: 2133,9730 kcal	Napi össz. kalória: 2549,1160 kcal	Napi össz. kalória: 2247,3480 kcal	Napi össz. kalória: 2214,6310 kcal	Napi össz. kalória: 3279,9200 kcal	Napi össz. kalória: 2311,4500 kcal	Napi össz. kalória: 3524,9150 kcal


Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2024.12.04.

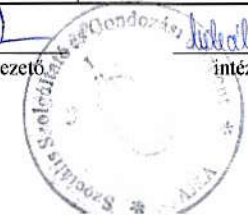
Engedélyezem:


diétás szakács


diétetikus


élelmiszevezető


intézményvezető



Ébéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Normál:	korhelyeves, derelye izes	Vajgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertéspaprikás, orsótészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt mexikói zöldség, párolt rizs	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Budapest ragu, párolt rizs
	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Diabetikus:	Korhelyeves, Derelye izes	Vajgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertés paprikás, Orsó tészta	Májgaluska leves, Darás metélt diab.	Zöldborsóleves, Vagdalt diab., Párolt mexikói zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Budapest ragu, Párolt rizs
	Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Epés:	Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, Karottás sertéskocka, Orsó tészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
	Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Diabos-epés:	Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, karottás sertéskocka, Orsó tészta	Májgaluska leves, Darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt diab., Párolt zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
	Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Fekélybeteg:	Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, Karottás sertéskocka, Orsó tészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
	Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Diabos fekélybeteg:	Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, karottás sertéskocka, orsó tészta	Májgaluska leves, Darás metélt diab.	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt zöldség, párolt rizs	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
	Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Glutenmentes:	Zöldségleves gm., Tavasz sertés kocka gm, Párolt rizs	Vajgaluskaleves gm, Glutenmentes Zöldbab főzelék, Sült kolbász, 5 dkg gm. kenyér	Tavasz leves gm., Sertéspörkölt gm, gluténmentes tészta, csemege uborka	Gm. Májgaluska leves, Darás metélt gm.	Glutenmentes zöldborsóleves, Gm. Vagdalt, Párolt mexikói zöldség, Párolt rizs	Gm. Zöldségleves, Gm. Sárgaborsófőzelék, sertés pörkölt gm, 5 dkg gm. kenyér	Gm. Karfiolleves, Budapest ragu gm., Párolt rizs
	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: zeller, mustár	Sótart: 6,9 g Allergén: zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Tejmentes	Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, Sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertéspörkölt, orsó tészta, csemege uborka	Májgaluska leves, Darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt mexikói zöldség, párolt rizs	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, Sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Budapest ragu, Párolt rizs
	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Tejmentes-epés	Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, karottás sertéskocka, orsó tészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, Főtt burgonya,	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
	Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár
Fehérjeszegény diabetikus:	Korhelyeves, Derelye izes	Vajgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, sertés paprikás, orsó tészta	Májgaluska leves, Darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt diab., Párolt mexikói zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Sárgaborsófőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Budapest ragu, Párolt rizs
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 7,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller
Coleszterin szegény:	Sertésraguleves, Nudli	Vajgaluskaleves TM, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, 1 db virsli, 5 dkg fehér kenyér	Alföldi csontleves, Karottás sertéskocka, Orsó tészta	Májgaluska leves, darás metélt	Zöldborsóleves, Vagdalt, párolt zöldség, Párolt rizs	Zöldségleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg fehér kenyér	Karfiolleves, Párolt csirkemáj, Párolt rizs,
	Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finnyoró, zeller, mustár

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2024.12.04.

Engedélyezem: Fül
diétás szakács

aj
dietikus

Refo
élelmezésvezető

Kibaly Judit
intézményvezető

