


Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Normál:	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db Téliszalámis sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, kínai kel saláta	2 db Sajtos kifli, 2,5 dl kakaó	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Hagymás sült tojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dk félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Fonott kalács, 2,5 dl kakaó
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db brós	1 db alma	1 db csokoládés puding	1 db banán	1 db Krémtúró	1 db gyümölcsle
Ebéd:		Frankfurti leves, Kakaós csiga	Tojásleves, Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóclevés, túrós csusza	Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
Uzsonna		1 db banán	1 db alma	1 db túró rudi	1 db narancs	Gesztenyepüré tejszínhabbal	1 db alma	Kakaókrémes piskóta
Vacsora:		Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, paprika, 2,5 dl tea,	Sült csirkeszárny, 10 dkg kenyér, víz	5 dkg Soproni felvágott, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea, uborka	4 dkg vajkrém, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea, gyömbéres répa saláta	Kenőmájás, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 3880,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2619,3080 kcal	Napi össz. kalória: 3606,1840 kcal	Napi össz. kalória: 2670,1410 kcal	Napi össz. kalória: 2596,8740 kcal	Napi össz. kalória: 2320,8200 kcal	Napi össz. kalória: 3294,5600 kcal
Reggeli:	Epés:	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db Kocka sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db croissant, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db méz, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea
tízórai		1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	almakompót	1 db csokoládés puding	őszibarackbefőtt	1 db Krémtúró	1 db gyümölcsle
Ebéd:		Sertésraguleves, kakaós csiga	Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Zöldség leves, sült csirkemáj,	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüréfele téj nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
Uzsonna		meggybefőtt	almakompót	1 db túró rudi	őszibarackbefőtt	Gesztenyepüré	almakompót	Kakaókrémes piskóta
Vacsora:		Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea,	Sült csirkeszárny, 10 dkg kenyér, víz	5 dkg Soproni felvágott, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea,	4 dkg vajkrém, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea,	Kenőmájás, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2587,0480 kcal	Napi össz. kalória: 2341,4000 kcal	Napi össz. kalória: 2331,7320 kcal	Napi össz. kalória: 2708,5090 kcal	Napi össz. kalória: 2692,7210 kcal	Napi össz. kalória: 2042,3210 kcal	Napi össz. kalória: 3041,9730 kcal
Reggeli:	Fehérjesze gény:	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db Téliszalámis sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, kínai kel saláta	2 db Sajtos kifli, 2,5 dl kakaó	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Hagymás sült tojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dk félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Fonott kalács, 2,5 dl kakaó
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db brós	1 db alma	1 db csokoládés puding	1 db banán	1 db Krémtúró	1 db gyümölcsle
Ebéd:		Frankfurti leves, Kakaós csiga	Tojásleves, Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóclevés, túrós csusza	Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
Uzsonna		1 db banán	1 db alma	1 db túró rudi	1 db narancs	Gesztenyepüré tejszínhabbal	1 db alma	Kakaókrémes piskóta
Vacsora:		Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozsenyér, paprika, 2,5 dl tea,	Sült csirkeszárny, 10 dkg kenyér, víz	5 dkg Soproni felvágott, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea, uborka	4 dkg vajkrém, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea, gyömbéres répa saláta	Kenőmájás, 10 dkg rozsenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 3276,6500 kcal	Napi össz. kalória: 2619,3080 kcal	Napi össz. kalória: 3279,2620 kcal	Napi össz. kalória: 2670,1410 kcal	Napi össz. kalória: 2596,8740 kcal	Napi össz. kalória: 2293,3200 kcal	Napi össz. kalória: 2986,9620 kcal

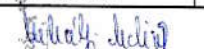
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.01.15.

Engedélyezem:


diétás szakács


dietikus


ételmészvezető


intézményvezető



4

Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Tejmentes	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db Laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, kínai kel saláta	2 db croissant, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	Hagymás sült tojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea,
Tízórai		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 2,2 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db alma	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, szója 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,7 g Allergén: glutén 1 db banán	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db gyümölcsle
Ebéd:		Sótart: 0,35 g Allergén: - Frankfurti leves, Kakaós csiga tejmentes	Sótart: - g Allergén: - Tojásleves, zöldbabfőzelék tej nélkül, sertéspörkölt, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Sótart: 0,15 g Allergén: - Húsgombóclevés, Diós metélt	Sótart: - g Allergén: - Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Sótart: 0,15 g Allergén: - Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Tm. Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemegé uborka édesítőszerrel
Üzsonna		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db banán	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes túró rudi	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db narancs	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gesztenyepüré	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Tm. Kakaókrémes piskóta
Vacsora:		Sótart: - g Allergén: - Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,35 g Allergén: - 5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, paprika, 2,5 dl tea,	Sótart: - g Allergén: - Sült csirkeszárm, 10 dkg kenyér, víz	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Soproni felvágott, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, uborka	Sótart: - g Allergén: - 4 dkg margarin, 10 dkg kenyér, 2,5 dl tea, gyömbéres répasaláta	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás Kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 3289,6400 kcal	Napi össz. kalória: 2263,7970 kcal	Napi össz. kalória: 3296,3230 kcal	Napi össz. kalória: 2574,7690 kcal	Napi össz. kalória: 2601,2700 kcal	Napi össz. kalória: 2285,0910 kcal	Napi össz. kalória: 3238,9170 kcal
Reggeli	Tejmentes-betegélybeleg-diabos	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db Laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db diab.méz, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea
Tízórai		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén almakompót	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, szója 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,7 g Allergén: glutén őszibarackbefőtt	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db gyümölcsle
Ebéd:		Sótart: 0,6 g Allergén: tej Sertésraguleves, kakaós csiga tejmentes	Sótart: - g Allergén: - Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Sótart: 0,13 g Allergén: - Húsgombócleves, Diós metélt	Sótart: - g Allergén: - Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüréféle lék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Sótart: 0,6 g Allergén: tej Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
Üzsonna		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén almakompót	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes túró rudi	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár őszibarackbefőtt	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár Gesztenyepüré	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár almakompót	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Tm Kakaókrémes piskóta
Vacsora:		Sótart: - g Allergén: - Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab. tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	Sótart: - g Allergén: - Sült csirkeszárm, 10 dkg kenyér, víz	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Soproni felvágott, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	Sótart: - g Allergén: - 4 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás Kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2587,0480 kcal	Napi össz. kalória: 2341,4000 kcal	Napi össz. kalória: 2331,7320 kcal	Napi össz. kalória: 2708,5090 kcal	Napi össz. kalória: 2692,7210 kcal	Napi össz. kalória: 2042,3210 kcal	Napi össz. kalória: 3041,9750 kcal
Reggeli	Tejmentes-epés	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db Laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db croissant, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db méz, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea
Tízórai		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén almakompót	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, szója 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,7 g Allergén: glutén őszibarackbefőtt	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db gyümölcsle
Ebéd:		Sótart: 0,6 g Allergén: tej Sertésraguleves, kakaós csiga tejmentes	Sótart: - g Allergén: - Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Sótart: 0,13 g Allergén: tej Húsgombócleves, Diós metélt	Sótart: - g Allergén: - Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüréféle lék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Sótart: 0,6 g Allergén: tej Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
Üzsonna		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén almakompót	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes túró rudi	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár őszibarackbefőtt	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár Gesztenyepüré	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár almakompót	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Tm Kakaókrémes piskóta
Vacsora		Sótart: - g Allergén: - Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	Sótart: - g Allergén: - Sült csirkeszárm, 10 dkg kenyér, víz	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Soproni felvágott, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	Sótart: - g Allergén: - 4 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás Kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2587,0480 kcal	Napi össz. kalória: 2341,4000 kcal	Napi össz. kalória: 2331,7320 kcal	Napi össz. kalória: 2708,5090 kcal	Napi össz. kalória: 2692,7210 kcal	Napi össz. kalória: 2042,3210 kcal	Napi össz. kalória: 3041,9750 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.01.15.

Engedélyezem:

diétás szakács

diétetikus

élelmiszérvizsgáló

intézményvezető

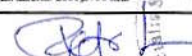
Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Diabetikus	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db Téliszalámis sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl iab.tea, kínai kel saláta	2 db Sajtós kifli, 2,5 dl kakaó	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab. tea	Hagymás sült tojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dk félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Fonott kalács, 2,5 dl kakaó
Tízórai		Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén 1 db Kocka sajt	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, tej, tojás	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója	Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén
Ebéd:		Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej
Uzsonna:		Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Vacsora:		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
		Napi össz. kalória: 3169,4750 kcal	Napi össz. kalória: 2405,1580 kcal	Napi össz. kalória: 3071,1470 kcal	Napi össz. kalória: 2448,0940 kcal	Napi össz. kalória: 2296,2590 kcal	Napi össz. kalória: 2078,9700 kcal	Napi össz. kalória: 3031,3680 kcal
Reggeli	Diabos-Epés:	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db Kocka sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db croisant, 2,5 dl diab.tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db diab.méz, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea
Tízórai		Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója	Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén
Ebéd:		Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej
Uzsonna		Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén	Sótart.: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Vacsora		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
		Napi össz. kalória: 2587,0480 kcal	Napi össz. kalória: 2341,4000 kcal	Napi össz. kalória: 2331,7320 kcal	Napi össz. kalória: 2708,5090 kcal	Napi össz. kalória: 2692,7210 kcal	Napi össz. kalória: 2042,3210 kcal	Napi össz. kalória: 3041,9750 kcal
Reggeli:	Tejmentes-Diabos	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db Laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, kínai kel saláta	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	Hagymás sült tojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea,
Tízórai		Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója	Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén
Ebéd:		Sótart.: 0,35 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Sótart.: 0,35 g Allergén: -
Uzsonna:		Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Vacsora:		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,35 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
		Napi össz. kalória: 3289,6100 kcal	Napi össz. kalória: 2263,7970 kcal	Napi össz. kalória: 3296,3230 kcal	Napi össz. kalória: 2574,7690 kcal	Napi össz. kalória: 2601,2700 kcal	Napi össz. kalória: 2285,0910 kcal	Napi össz. kalória: 3238,9170 kcal

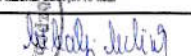
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.01.15.

Engedélyezem:


diétás szakács


dietikus


élelmiszevezető


intézményvezető

Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Fehérjesze gény-diabos	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db Téliszalámis sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl iab.tea, kínai kel saláta	2 db Sajtos kifli, 2,5 dl kakaó	Házi húskrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab. tea	Hagymás sült tojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dk félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Fonott kalács, 2,5 dl kakaó
Tízórai		Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, tej, tojás	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója	Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén
		1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	1 db alma	1 db natúr joghurt	1 db banán	1 db Kefir	Diab. meggybefőtt
		Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	
Ebéd:		Frankfurti leves, Kakaós csiga	Tojásleves, Zöldbabfőzelék, zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóc leves, túrós csusza	Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
		Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		1 db banán	1 db alma	1 db kockasajt	1 db narancs	Gesztenyepüré tejszinhabbal	1 db alma	Kakaókrémes piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tunista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, paprika, 2,5 dl diab.tea.	Sült csirkeszárm, 10 dkg Kenyér, víz	5 dkg Soproni felvágott, 10 dkg Kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	4 dkg vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, gyömbéres répa saláta	Kenőmáj, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 3276,6500 kcal	Napi össz. kalória: 2619,5080 kcal	Napi össz. kalória: 3279,2620 kcal	Napi össz. kalória: 2670,1410 kcal	Napi össz. kalória: 2596,8740 kcal	Napi össz. kalória: 2293,3200 kcal	Napi össz. kalória: 2986,0620 kcal
Reggeli:	Glutenmentes	5 dkg Párizsi felvágott, 10 dkg gm. Kenyér, 2,5 dl tea	2 db Téliszalámis sajt, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, kínai kel saláta	2 db Méz, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	Házi húskrém, 10 dkg gm. Kenyér, pirosarany, 2,5 dl tea,	Hagymás sült tojás, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,
Tízórai		Sótart.: 2,1 g Allergén: -	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 2,3 g Allergén: szója	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1,1 g Allergén: -	Sótart.: 2,1 g Allergén: -
		1 db Kocka sajt	1 db natúr joghurt	1 db alma	1 db natúr joghurt	1 db banán	1 db kefir	1 db gyümölcslé
		Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej
Ebéd:		Farkfuri leves gm., kakaós kalács gm.	Gm. tojásleves, GM. Zöldbabfőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg gm. kenyér	Gm. Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóc leves, Gluténmentes túrós csusza	Gm. Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Gm. zöldségleves, Gluténmentes fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg gm. kenyér	Gluténmentes diabetikus gyümölcsleves, Gluténmentes Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
		Sótart.: 5,3 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: zeller, mustár	Sótart.: 4,0 g Allergén: tojás, tej, zeller, mustár	Sótart.: 4,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,2 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,4 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,4 g Allergén: tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db banán	1 db alma	1 db kocka sajt	1 db narancs	gesztenyepüré	1 db alma	Kakaókrémes piskóta glutémm.
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Vacsora		Sárgabarck lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. Kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg tunista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, paprika, 2,5 dl tea,	Sült csirkeszárm, 10 dkg gm. kenyér, víz	5 dkg soproni felvágott, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, uborka	4 dkg vajkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, gyömbéres répasaláta	Kenőmáj, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 3416,0240 kcal	Napi össz. kalória: 2768,6160 kcal	Napi össz. kalória: 3270,1450 kcal	Napi össz. kalória: 2717,0040 kcal	Napi össz. kalória: 2652,3250 kcal	Napi össz. kalória: 2659,5450 kcal	Napi össz. kalória: 3367,3870 kcal
Reggeli:	Pépes normál:	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, alma-zellerfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, zöldborsó főzelék, 2,5 dl tea	Párolt hús, almamártás, 2, 5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea
Tízórai		Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, tej, tojás	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója	Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén
		1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Almakompót, keksz	1 db csokoládés puding	őszibarackbefőtt	1 db Krémtúró	1 db gyümölcslé
		Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: 0,6 g Allergén: tej
Ebéd:		Sertésraguleves, párolt csirkecomb, burgonya	Rántottleves, zöldbabfőzelék párolt sertés hús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, burgonya	Húsgombóc leves, sárgarépa-főzelék, párolt hal	Zöldség leves, sült csirkemáj, burgonya	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüréfőz élék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
		Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		meggybefőtt	Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	őszibarackbefőtt	Gesztenyepüré tejszinhabbal	Almakompót, keksz	Kakaókrémes piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tunista felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl tea	5dkg kópé szelet, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	Sült csirkeszárm, párolt zöldség, víz	Párolt hús, tökfőzelék, 2,5 dl tea	Virsli, burgonya, 2,5 dl tea	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2365,4060 kcal	Napi össz. kalória: 1908,5130 kcal	Napi össz. kalória: 3075,1450 kcal	Napi össz. kalória: 2150,0260 kcal	Napi össz. kalória: 2526,3440 kcal	Napi össz. kalória: 2066,2980 kcal	Napi össz. kalória: 2717,6400 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.01.15.

Engedélyezem:


diétás szakács


dietetikus


ételmezés-vezető

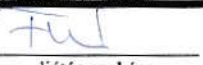

intézményvezető

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Pépes diabetikus:	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén</small>	5 dkg olasz felvágott, alma-zellerfőzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej</small>	5 dkg soproni felvágott, zöldborsó főzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, tej, tojás</small>	Párolt hús, almamártás, 2, 5 dl diab.tea <small>Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója</small>	5 dkg soproni felvágott, almakaralábefőzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén</small>	5 dkg Zala felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén</small>	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén</small>
Tízórai		1 db natúr joghurt <small>Sótart.: 0,7 g Allergén: tej</small>	1 db natúr joghurt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db natúr joghurt <small>Sótart.: - g Allergén: tej</small>	Diab. meggybefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db natúr joghurt <small>Sótart.: 0,15 g Allergén: -</small>	Diab. meggybefőtt <small>Sótart.: 0,6 g Allergén: tej</small>
Ebéd:		Sertésraguleves, párolt csirkecomb, burgonya <small>Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár</small>	Rántottleves, zöldbabfőzelék párolt sertés hús, 5 dkg kenyér <small>Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár</small>	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, burgonya <small>Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár</small>	Húsgombócleves, sárgarépa-főzelék, párolt hal <small>Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Zöldség leves, sült csirkemáj, burgonya <small>Sótart.: 6,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár</small>	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüréfőz elék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér <small>Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár</small>	Gyümölcsleves, Borsikás szelet, burgonya, diab.meggybefőtt <small>Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>
Uzsonna		Diab.meggybefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db natúr joghurt <small>Sótart.: 0,7 g Allergén: tej</small>	Diab. meggybefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Gesztenyepüré tejszinhabbal <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Kakaókrémes piskóta <small>Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás</small>
Vacsora		Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Napi össz. kalória: 2365,4060 kcal</small>	5 dkg turista felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Napi össz. kalória: 1908,5130 kcal</small>	5dkg kópé szelet, brokkolifőzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Napi össz. kalória: 3075,1450 kcal</small>	5 dkg csirkeszárm, párolt zöldség, víz <small>Napi össz. kalória: 2150,0260 kcal</small>	Párolt hús, tökfőzelék, 2,5 dl diab.tea <small>Napi össz. kalória: 2526,3440 kcal</small>	Virsli, burgonya, 2,5 dl diab.tea <small>Napi össz. kalória: 2066,2980 kcal</small>	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea <small>Napi össz. kalória: 2717,6400 kcal</small>
Reggeli:	Pépes epés:	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén</small>	5 dkg olasz felvágott, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej</small>	5 dkg soproni felvágott, zöldborsó főzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén</small>	Párolt hús, almamártás, 2, 5 dl tea <small>Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója</small>	5 dkg soproni felvágott, almakaralábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén</small>	5 dkg Zala felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén</small>	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén</small>
Tízórai		1 db natúr joghurt <small>Sótart.: 0,6 g Allergén: tej</small>	1 db natúr joghurt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db csokoládés puding <small>Sótart.: 0,13 g Allergén: tej</small>	Őszibarackbefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db Krémturnó <small>Sótart.: 0,15 g Allergén: tej</small>	1 db gyümölcslé <small>Sótart.: 0,6 g Allergén: tej</small>
Ebéd:		Sertésraguleves, párolt csirkecomb, burgonya <small>Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Rántottleves, zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertés hús, 5 dkg kenyér <small>Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén</small>	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, burgonya <small>Sótart.: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Húsgombócleves, sárgarépa-főzelék, párolt hal <small>Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár</small>	Zöldség leves, sült csirkemáj, burgonya <small>Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, zeller, mustár</small>	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüréfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér <small>Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár</small>	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt <small>Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>
Uzsonna		meggybefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db natúr joghurt <small>Sótart.: 0,6 g Allergén: tej</small>	Őszibarackbefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	gesztenyepüré <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Kakaókrémes piskóta <small>Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás</small>
Vacsora		Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2365,4060 kcal</small>	5 dkg turista felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 1908,5130 kcal</small>	5dkg kópé szelet, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 3075,1450 kcal</small>	Sült csirkeszárm, párolt zöldség, víz <small>Napi össz. kalória: 2150,0260 kcal</small>	Párolt hús, tökfőzelék, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2526,3440 kcal</small>	Virsli, burgonya, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2066,2980 kcal</small>	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2717,6400 kcal</small>
Reggeli:	Pépes tejmentes	5 dkg Párizsi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén</small>	5 dkg olasz felvágott, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén</small>	5 dkg soproni felvágott, zöldborsó főzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén</small>	Párolt hús, almamártás, 2, 5 dl tea <small>Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, szója</small>	5 dkg soproni felvágott, almakaralábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 1,7 g Allergén: glutén</small>	5 dkg Zala felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén</small>	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea <small>Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén</small>
Tízórai		1 db Laktózmentes joghurt <small>Sótart.: 0,35 g Allergén: -</small>	1 db Laktózmentes joghurt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db laktózmentes joghurt <small>Sótart.: 0,15 g Allergén: -</small>	Őszibarackbefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db laktózmentes joghurt <small>Sótart.: 0,15 g Allergén: -</small>	1 db gyümölcslé <small>Sótart.: 0,35 g Allergén: -</small>
Ebéd:		Sertésraguleves, párolt csirkecomb, burgonya <small>Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Rántottleves, zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertés hús, 5 dkg kenyér <small>Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár</small>	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, burgonya <small>Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Húsgombócleves, sárgarépa-főzelék, párolt hal <small>Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Zöldség leves, sült csirkemáj, burgonya <small>Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüréfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér <small>Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, zeller, mustár</small>	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt <small>Sótart.: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>
Uzsonna		meggybefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	1 db Laktózmentes joghurt <small>Sótart.: 0,35 g Allergén: -</small>	Őszibarackbefőtt <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	gesztenyepüré <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Almakompót, keksz <small>Sótart.: - g Allergén: -</small>	Tm. Kakaókrémes piskóta <small>Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás</small>
Vacsora.		Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2365,4060 kcal</small>	5 dkg turista felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 1908,5130 kcal</small>	5dkg kópé szelet, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 3075,1450 kcal</small>	Sült csirkeszárm, párolt zöldség, víz <small>Napi össz. kalória: 2150,0260 kcal</small>	Párolt hús, tökfőzelék, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2526,3440 kcal</small>	Virsli, burgonya, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2066,2980 kcal</small>	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2717,6400 kcal</small>

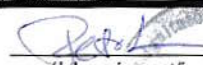
Ebéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Normál:	Frankfurti leves, Kakaós csiga	Tojásleves, Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóclevés, túrós csusza	Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabetikus:	Frankfurti leves, Kakaós csiga	Tojásleves, Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóclevés, túrós csusza	Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Epés:	Sertésraguleves, kakaós csiga	Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüré-főzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos-epés:	Sertésraguleves, kakaós csiga	Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüré-főzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fekélybeteg:	Sertésraguleves, kakaós csiga	Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüré-főzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos fekélybeteg:	Sertésraguleves, kakaós csiga	Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüré-főzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Glutenmentes:	Famkfurti leves gm., kakaós kalács gm.	Gm. tojásleves, GM. Zöldbabfőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg gm. kenyér	Gm. Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Gluténmentes túrós csusza	Gm. Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Gm. zöldségleves, Gluténmentes fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg gm. kenyér	Gluténmentes diabetikus gyümölcsleves, Gluténmentes Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: zeller, mustár	Sótart: 4,0 g Allergén: tojás, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: tej, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: tojás, zeller, mustár
Tejmentes	Frankfurti leves, Kakaós csiga tejmentes	Tojásleves, zöldbabfőzelék tej nélkül, sertéspörkölt, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Tm. Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Tejmentes-epés	Sertésraguleves, kakaós csiga tejmentes	Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüré-főzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fehérjeszegény diabetikus:	Frankfurti leves, Kakaós csiga	Tojásleves, Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, mézes mustáros pulyka, rizs	Húsgombóclevés, túrós csusza	Magyaros zöldségleves, rántott csirkemáj, Rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves, Vasi pecsenye, burgonya, csemege uborka édesítőszerrel
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Coleszterin szegény:	Sertésraguleves, kakaós csiga	Rántott leves, Zöldbabfőzelék tejföl nélkül, párolt sertéshús, 5 dkg kenyér	Burgonyagombócós zöldségleves, sült pulyka, rizs	Húsgombóclevés, Diós metélt	Zöldség leves, sült csirkemáj, rizs	Zsemelegombócós zöldségleves, Zöldborsópüré-főzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Gyümölcsleves tejföl nélkül, Borsikás szelet, burgonya, meggybefőtt
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. 2025.01.15.

Engedélyezem:


diétás szakács


diétetikus


ételmezésvezető


intézményvezető

