

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Normál:	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tej Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl gyümölcs tea, uborka Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Házi húskrém, félbamakenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller	5 dkg trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea, jégcsaprétek Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej	10 dkg kuglóf, 2,5 dl kakaó Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Teptőtökrém, 10 dkg félbama kenyér, 2,5 dl tea, póréhagyma Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db Krémtúró Sótart: 0,15 g Allergén: tej	1 db Kockasajt Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcsös joghurt Sótart: 0,1 g Allergén: tej	1 db alma Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db Lotti rúd Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, káposztás kocka, Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húseves, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, szilvalekváros derelye Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztalevés, Lencsefőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	paradicsomleves, párizsi szelet, rizs, almapiplika Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db banán Sótart: - g Allergén: -	1 db narancs Sótart: - g Allergén: -	1 db briós Sótart: - g Allergén: -	Gesztenyepüré tejszínhabbal Sótart: 1,2 g Allergén: tej	1 db pudingkrém Sótart: - g Allergén: -	Mákos piskóta Sótart: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora:		5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Napi össz. kalória: 2915,8440 kcal	Vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea, gyömbéres répasaláta Napi össz. kalória: 1924,1620 kcal	1 db kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl gyümölcstea Napi össz. kalória: 2130,0420 kcal	Sült csirkeszárny, rizs, víz Napi össz. kalória: 2506,8080 kcal	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 3231,2310 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Napi össz. kalória: 2624,1040 kcal	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea, alma-céklasaláta Napi össz. kalória: 4037,8460 kcal
Reggeli	Epés:	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	2 db Fahéjas csiga, 2,5 dl gyümölcstea Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl gyümölcs tea Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Házi húskrém, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, zeller	5 dkg trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej	2 db croissant, 2,5 dl tea Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	5 dkg kenőmájás, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
tízórai		1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db Krémtúró Sótart: 0,15 g Allergén: tej	1 db Kockasajt Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcsös joghurt Sótart: 0,2 g Allergén: tej	almakompót Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db Lotti rúd Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, izes metélt Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húseves, Zöldborsófőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, érmogyoró, zeller, mustár	Tavaszi leves, sült hal, burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztalevés, sárgarépa-főzelék, virsli, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs, Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -	almakompót Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	Gesztenyepüré Sótart: 1 g Allergén: -	1 db pudingkrém Sótart: 1,2 g Allergén: tej	Kakaós piskóta Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2772,1610 kcal	Vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea, Napi össz. kalória: 2105,6110 kcal	1 db kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl gyümölcstea Napi össz. kalória: 2058,4070 kcal	Sült csirkeszárny, rizs, víz Napi össz. kalória: 2726,0710 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2194,8850 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2228,7510 kcal	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea, Napi össz. kalória: 3458,7620 kcal
Reggeli:	Fehérjeszegevény:	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tej Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl gyümölcs tea, uborka Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Házi húskrém, félbamakenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller	5 dkg trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbamakenyér, 2,5 dl tea, jégcsaprétek Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej	10 dkg kuglóf, 2,5 dl kakaó Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Teptőtökrém, 10 dkg félbama kenyér, 2,5 dl tea, póréhagyma Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db Krémtúró Sótart: 0,15 g Allergén: tej	1 db Kockasajt Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcsös joghurt Sótart: 0,1 g Allergén: tej	1 db alma Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db Lotti rúd Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, káposztás kocka, Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húseves, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, szilvalekváros derelye Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztalevés, Lencsefőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	paradicsomleves, párizsi szelet, rizs, almapiplika Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db banán Sótart: - g Allergén: -	1 db narancs Sótart: - g Allergén: -	1 db briós Sótart: - g Allergén: -	Gesztenyepüré tejszínhabbal Sótart: 1,2 g Allergén: tej	1 db pudingkrém Sótart: - g Allergén: -	Mákos piskóta Sótart: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora:		5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Napi össz. kalória: 2915,8440 kcal	Vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea, gyömbéres répasaláta Napi össz. kalória: 1905,6620 kcal	1 db kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl gyümölcstea Napi össz. kalória: 2130,0420 kcal	Sült csirkeszárny, rizs, víz Napi össz. kalória: 2561,0000 kcal	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 3231,2310 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Napi össz. kalória: 2624,1040 kcal	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea, alma-céklasaláta Napi össz. kalória: 4037,8460 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.19.

Engedélyezem: Füvel
diétás szakács

[Signature]
diétetikus

[Signature]
élelmiszevezető

[Signature]
intézményvezető

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Tejmentes	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl gyümölcs tea, uborka	Házi húskrém, félbarnakenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma	5 dkg pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl tea, jégcsapretek	2 db croissant, 2,5 dl tea	Tepertőkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, póréhagyma
Tízórai		Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes joghurt	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, zeller 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 2,2 g Allergén: glutén 1 db alma	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller 1 db gyümölcslé	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás 1 db Laktózmentes túró rudi
Ebéd:		Sótart: 0,15 g Allergén: - Sertésraguleves, Káposztás kocka,	Sótart: 0,15 g Allergén: - Alföldi húsleves, Zöldborsófőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság	Sótart: 0,35 g Allergén: - Hüsgombóclevés, nudli	Sótart: - g Allergén: - Gombaieves, rántott hal, hagymás burgonya	Sótart: - g Allergén: - Reszeltésztalevés, Lencsefőzelék tejföl nélkül, sertés pörköt, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - paradicsomleves, párizsi szelet tej nélkül, rizs, almapiprika
Uzsonna		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió 1 db gyümölcslé	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db banán	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db narancs	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, fenyőgömb, zeller, mustár 1 db gyümölcslé	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gesztenyepüré	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes joghurt	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár Mákos piskóta
Vacsora:		Sótart: - g Allergén: - 5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, paradicsom	Sótart: - g Allergén: - margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea gyömbéres répasaláta	Sótart: - g Allergén: - 1 db laktózmentes kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl gyümölcstea	Sótart: - g Allergén: - Sült csirkeszárm, rizs, víz	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,7 g Allergén: - Vagdalt konzerv, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, paradicsom	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás 5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea, alma-cékalisaláta
		Napi össz. kalória: 2935,3440 kcal	Napi össz. kalória: 2051,1500 kcal	Napi össz. kalória: 2118,2780 kcal	Napi össz. kalória: 2529,9990 kcal	Napi össz. kalória: 3241,2890 kcal	Napi össz. kalória: 2391,9640 kcal	Napi össz. kalória: 3953,7460 kcal
Reggeli	Tejmentes-fekélybeteg-diabos	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db Fahéjas csiga, 2,5 dl diab.gyümölcstea	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.gyümölcs tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	5 dkg kenőmájás, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea
Tízórai		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, zeller 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 2,2 g Allergén: glutén Diab.almakompót	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller Diab. meggybefőtt	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás 1 db Laktózmentes sajt
Ebéd:		Sótart: 0,15 g Allergén: - Sertésraguleves, ízes metélt	Sótart: 0,15 g Allergén: - Alföldi húsleves, Zöldborsópüréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta	Sótart: 0,35 g Allergén: - Hüsgombóclevés, nudli	Sótart: - g Allergén: - Tavaszi leves, sült hal, burgonya	Sótart: - g Allergén: - Reszeltésztalevés, sárgarépa-főzelék, virsli, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs,
Uzsonna		Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió Diab.almakompót	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Diab.meggybefőtt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Diab.almakompót	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, fenyőgömb, zeller, mustár Diab. meggybefőtt	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gesztenyepüré	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Kakaós piskóta
Vacsora:		Sótart: - g Allergén: - 5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Sótart: - g Allergén: - margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea,	Sótart: - g Allergén: - 1 db laktózmentes joghurt, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl diab.gyümölcstea	Sótart: - g Allergén: - Sült csirkeszárm, rizs, víz	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg prázsli sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Sótart: 0,7 g Allergén: - Vagdalt konzerv, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás 5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea,
		Napi össz. kalória: 2772,1610 kcal	Napi össz. kalória: 2105,6110 kcal	Napi össz. kalória: 2058,4070 kcal	Napi össz. kalória: 2726,0710 kcal	Napi össz. kalória: 2194,8850 kcal	Napi össz. kalória: 2228,7510 kcal	Napi össz. kalória: 3458,7620 kcal
Reggeli	Tejmentes-epés	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl tea	2 db Fahéjas csiga, 2,5 dl gyümölcstea	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl gyümölcs tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl tea	5 dkg pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl tea,	2 db croissant, 2,5 dl tea	5 dkg kenőmájás, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl tea
Tízórai		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, zeller 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 2,2 g Allergén: glutén almakompót	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller 1 db gyümölcslé	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás 1 db Laktózmentes túró rudi
Ebéd:		Sótart: 0,15 g Allergén: - Sertésraguleves, ízes metélt	Sótart: 0,15 g Allergén: - Alföldi húsleves, Zöldborsópüréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta	Sótart: 0,35 g Allergén: - Hüsgombóclevés, nudli	Sótart: - g Allergén: - Tavaszi leves, sült hal, burgonya	Sótart: - g Allergén: - Reszeltésztalevés, sárgarépa-főzelék, virsli, 5 dkg kenyér	Sótart: - g Allergén: - Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs,
Uzsonna		Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió 1 db gyümölcslé	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár almakompót	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, fenyőgömb, zeller, mustár 1 db gyümölcslé	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár gesztenyepüré	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Kakaós piskóta
Vacsora		Sótart: - g Allergén: - 5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: - g Allergén: - margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea,	Sótart: - g Allergén: - 1 db laktózmentes joghurt, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl gyümölcstea	Sótart: - g Allergén: - Sült csirkeszárm, rizs, víz	Sótart: - g Allergén: - 5 dkg prázsli sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,7 g Allergén: - Vagdalt konzerv, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás 5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl gyümölcstea,
		Napi össz. kalória: 2772,1610 kcal	Napi össz. kalória: 2105,6110 kcal	Napi össz. kalória: 2058,4070 kcal	Napi össz. kalória: 2726,0710 kcal	Napi össz. kalória: 2194,8850 kcal	Napi össz. kalória: 2228,7510 kcal	Napi össz. kalória: 3458,7620 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.19:

Engedélyezem:

Fel
diétás szakács

[Signature]
dietikus

[Signature]
élelmiszervezető

[Signature]
intézményvezető

Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Diabetikus	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tej	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl gyümölcs diab.tea, uborka	Házi húskrém, félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma	5 dkg trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea, jégcsapretek	10 dkg kuglóf, 2,5 dl diab.kakaó	Tepertőkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, póréhagyma
		Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller,	Sótart.: 2,8 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db kefir	1 db natúr joghurt	1 db Kockasajt	1 db natúr joghurt	1 db alma	Diab. meggybefőtt	1 db kockasajt
		Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	Sótart.: 0,1 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, káposztás kocka,	Alföldi húseles, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság	Húsgombócleves, szilvaekváros derelye	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya	Reszelttésztalesves, Lencsefőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér	paradicsomleves, párizsi szelet, rizs, almapirika
		Sótart.: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Üzsonna:		1 db alma	1 db banán	1 db narancs	Diab. meggybefőtt	Gesztenyepüré tejszinhabbal	1 db natúr joghurt	Mákos piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora:		5 dkg kenőmáj, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	Vajkrém, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea, gyömbéres répasaláta	1 db kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl diab.gyümölcstea	Sült csirkeszárny, rizs, víz	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea, alma-cékalisaláta
		Napi össz. kalória: 2621,4220 kcal	Napi össz. kalória: 1686,6900 kcal	Napi össz. kalória: 1911,0700 kcal	Napi össz. kalória: 2412,3240 kcal	Napi össz. kalória: 3058,2590 kcal	Napi össz. kalória: 2308,5040 kcal	Napi össz. kalória: 3823,4960 kcal
Reggeli	Diabos-Epés:	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db Fahéjas csiga, 2,5 dl diab.gyümölcstea	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl gyümölcs diab.tea	Házi húskrém, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	5 dkg kenőmáj, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea
		Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 2,8 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db kefir	1 db natúr joghurt	1 db Kockasajt	1 db natúr joghurt	almakompót	Diab. meggybefőtt	1 db kockasajt
		Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, izes metélt	Alföldi húseles, Zöldborsópüréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta	Húsgombócleves, nudli	Tavaszi leves, sült hal, burgonya	Reszelttésztalesves, sárgarépa-főzelék, virsli, 5 dkg kenyér	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs,
		Sótart.: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, fűszerekből, zeller, mustár	Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Üzsonna		Diab. almakompót	Diab. meggybefőtt	Diab. almakompót	Diab. meggybefőtt	Gesztenyepüré	1 db natúr joghurt	Kakaós piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		5 dkg kenőmáj, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea	Vajkrém, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea,	1 db kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl diab.gyümölcstea	Sült csirkeszárny, rizs, víz	5 dkg prázsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea,	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea,
		Napi össz. kalória: 2772,1610 kcal	Napi össz. kalória: 2105,6110 kcal	Napi össz. kalória: 2058,4070 kcal	Napi össz. kalória: 2726,0710 kcal	Napi össz. kalória: 2194,8850 kcal	Napi össz. kalória: 2228,7510 kcal	Napi össz. kalória: 3458,7620 kcal
Reggeli:	Tejmentes-Diabos	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl gyümölcs diab.tea, uborka	Házi húskrém, félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma	5 dkg pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea, jégcsapretek	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	Tepertőkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, póréhagyma
		Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, zeller,	Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, sárga, zeller	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db laktózmentes joghurt	1 db Laktózmentes joghurt	1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes joghurt	1 db alma	Diab. meggybefőtt	1 db Laktózmentes sajt
		Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,35 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, Káposztás kocka,	Alföldi húseles, Zöldborsófőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság	Húsgombócleves, nudli	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya	Reszelttésztalesves, Lencsefőzelék tejföl nélkül, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér	paradicsomleves, párizsi szelet tej nélkül, rizs, almapirika
		Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, fűszerekből, zeller, mustár	Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Üzsonna:		1 db alma	1 db banán	1 db narancs	Diab. meggybefőtt	gesztenyepüré	1 db Laktózmentes joghurt	Mákos piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,7 g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5 dkg kenőmáj, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	margarin, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea gyömbéres répasaláta	1 db laktózmentes kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl diab.gyümölcstea	Sült csirkeszárny, rizs, víz	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozkenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea, alma-cékalisaláta
		Napi össz. kalória: 2935,3440 kcal	Napi össz. kalória: 2051,1500 kcal	Napi össz. kalória: 2118,2780 kcal	Napi össz. kalória: 2529,9990 kcal	Napi össz. kalória: 3241,2890 kcal	Napi össz. kalória: 2391,0640 kcal	Napi össz. kalória: 3953,7460 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.19.

Engedélyezem:

[Handwritten signature]
diétás szakács

[Handwritten signature]
dietikus

[Handwritten signature]
élelmiszervezető

[Handwritten signature]
intézményvezető

Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Fehérjesze gény-diabos	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tej Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg Zala felvágott, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl gyümölcs diab.tea, uborka Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Házi húskrém, félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller	5 dkg trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarnakenyér, 2,5 dl diab.tea, jégcsapretek Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej	10 dkg kuglóf, 2,5 dl diab.kakaó Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Tepertőkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, póréhagyma Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart: 0,15 g Allergén: tej	1 db Kockasajt Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: 0,1 g Allergén: tej	1 db alma Sótart: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -	1 db kockasajt Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, káposztás kocka, Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húseles, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, szilvalekváros derelye Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztalevés, Lencsefőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	paradicsomleves, párizsi szelet, rizs, almapiprika Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Úzsonna:		1 db alma Sótart: - g Allergén: -	1 db banán Sótart: - g Allergén: -	1 db narancs Sótart: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -	Gesztenyepüré tejszínhabbal Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: 1,2 g Allergén: tej	Mákos piskóta Sótart: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora:		5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom Napi össz. kalória: 2915,8440 kcal	Vajkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea, gyömbéres répasalála Napi össz. kalória: 1905,6620 kcal	1 db kefir, 2 db Korpás kifli, 2,5 dl diab.gyümölcstea Napi össz. kalória: 2130,0420 kcal	Sült csirkeszárnny, rizs, víz Napi össz. kalória: 2561,0000 kcal	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 3231,2310 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom Napi össz. kalória: 2024,1040 kcal	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.gyümölcstea, alma-cékialalála Napi össz. kalória: 4037,8460 kcal
Reggeli:	Glutenmentes	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 2,1 g Allergén: -	2 db méz, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcstea Sótart: 1,3 g Allergén: -	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcs tea Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej	Házi húskrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma Sótart: 2,1 g Allergén: zeller,	5 dkg trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, jégcsapretek Sótart: 2,8 g Allergén: tej	1 db sertésmájkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 1,0 g Allergén: tej	5 dkg tepertőkrém, 10 dkg gm.kenyér.póréhagyma, 2,5 dl tea Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart: 0,2 g Allergén: tej	1 db Kocka sajt Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcsös joghurt Sótart: 0,2 g Allergén: tej	1 db alma Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db Kocka sajt Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, gm.Káposztás kocka, Sótart: 2,5 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húseles gm. tésztaival, Gm. zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg gm.kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Gm. Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, gm. Orsó tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Gm. Húsgombóclevés, gm. izes metélt Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, fenyőgömb, zeller, mustár	gm.Gombaleves, gm.rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Gm.Reszeltésztalevés, Gm.lencsefőzelék, sült pörkölt, 5 dkg gm. kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Gim paradicsomleves, gm.párizsi szelet, rizs, almapiprika Sótart: 6,9 g Allergén: tej, zeller, mustár
Úzsonna		1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db banán Sótart: - g Allergén: -	1 db narancs Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	gesztenyepüré Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: 0,15 g Allergén: tej	gm.Mákos piskóta Sótart: 0,15 g Allergén: -
Vacsora		kenőmájás, 10 dkg gm. kenyér, paradicsom, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2766,6670 kcal	Vajkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, gyömbéres répasalála Napi össz. kalória: 2396,0250 kcal	1 db kefir, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcstea Napi össz. kalória: 2213,0450 kcal	Sült csirkeszárnny, rizs, víz Napi össz. kalória: 2486,4040 kcal	5 dkg Párizsi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, póréhagyma Napi össz. kalória: 2089,3840 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Napi össz. kalória: 2685,6740 kcal	5 dkg turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcstea, alma-cékialalála Napi össz. kalória: 3998,4000 kcal
Reggeli:	Pépes normál:	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa főzelék, 2,5 dl tea Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	5 dkg párizsi sertés, tökfőzelék, 2,5 dl gyümölcstea Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg Zala felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl gyümölcs tea Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea Sótart: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller	5 dkg soproni felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl tea Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	5 dkg olasz felvágott, finomfőzelék, 2,5 dl tea Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db Krém túró Sótart: 0,15 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcsös joghurt Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Almakompót, keksz Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, gyümölcsmártás, párolt hús, Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húseles, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, lavasz pulykacomb, sárgarépa főzelék Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, párolt hal, brokkolifőzelék Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Tavaszelevés, sült hal, burgonya Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztalevés, sárgarépa főzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Úzsonna		1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	Meggybefőtt, keksz Sótart: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart: - g Allergén: -	gesztenyepüré Sótart: - g Allergén: -	1 db pudingkrém Sótart: 1,2 g Allergén: tej	Kakaós piskóta Sótart: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		Párolt csirkecomb, párolt zöldség, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2636,8770 kcal	Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2237,5280 kcal	Párolt csirkecomb, alma-zeller főzelék, 2,5 dl gyümölcstea Napi össz. kalória: 2256,5270 kcal	Sült csirkeszárnny, burgonya, víz Napi össz. kalória: 2568,7290 kcal	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 3178,2180 kcal	Párolt hal, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2818,1240 kcal	5 dkg tavasz felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl gyümölcstea Napi össz. kalória: 3374,3300 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.19.

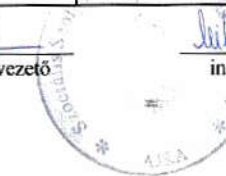
Engedélyezem:


diétás szakács


diétikus


élelmiszevezető


intézményvezető



Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Pépes diabetikus:	5 dkg párizsi sertés, sárgarépafozélék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg párizsi sertés, tökfőzelék 2,5 dl diab.gyümölcs tea	5 dkg Zala felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl gyümölcs diab.tea	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea	5 dkg soproni felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, finomfőzelék, 2,5 dl diab.tea
		Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller	Sótart.: 2,8 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db kefir	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Diab.Almakompót, keksz	Diab. meggybefőtt	1 db natúr joghurt
		Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, gyümölcsmártás, párolt hús,	Alföldi húsvéves, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulykacomb, sárgarépafozélék	Húsgombóclevés,, párolt hal, brokkolifőzelék	Tavaszi leves, sült hal, burgonya	Reszeltésztalevés, sárgarépafozélék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya
		Sótart.: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 2,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Uzonna		Diab. meggybefőtt	Diab.Meggybefőtt, keksz	Diab.Almakompót, keksz	Diab. meggybefőtt	gesztenyepüré	1 db natúr joghurt	Kakaós piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		Párolt csirkecomb, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea	Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea	Párolt csirkecomb, alma-zellerfőzelék, 2,5 dl diab.gyümölcs tea	Sült csirkeszárny, burgonya, víz	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea	Párolt hal, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl diab.gyümölcs tea
		Napi össz. kalória: 2636,8770 kcal	Napi össz. kalória: 2237,5280 kcal	Napi össz. kalória: 2256,5270 kcal	Napi össz. kalória: 2568,7290 kcal	Napi össz. kalória: 3178,2180 kcal	Napi össz. kalória: 2818,1240 kcal	Napi össz. kalória: 3374,3300 kcal
Reggeli:	Pépes epés:	5 dkg párizsi sertés, sárgarépafozélék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, tökfőzelék tejföl nélkül 2,5 dl gyümölcs tea	5 dkg Zala felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl gyümölcs tea	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, finomfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea
		Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, tej, zeller	Sótart.: 2,8 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db kefir	1 db Krém túró	1 db natúr joghurt	1 db gyümölcsös joghurt	Almakompót, keksz	1 db gyümölcslé	1 db natúr joghurt
		Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, gyümölcsmártás tejföl nélkül, párolt hús,	Alföldi húsvéves, Zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulykacomb, sárgarépafozélék	Húsgombóclevés,, párolt hal, brokkolifőzelék	Tavaszi leves, sült hal, burgonya	Reszeltésztalevés, sárgarépafozélék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya
		Sótart.: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 2,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Uzonna		1 db gyümölcslé	Meggybefőtt, keksz	Almakompót, keksz	1 db gyümölcslé	gesztenyepüré	1 db pudingkrém	Kakaós piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		Párolt csirkecomb, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl gyümölcs tea	Sült csirkeszárny, burgonya, víz	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, alma-karalábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl gyümölcs tea
		Napi össz. kalória: 2636,8770 kcal	Napi össz. kalória: 2237,5280 kcal	Napi össz. kalória: 2256,5270 kcal	Napi össz. kalória: 2568,7290 kcal	Napi össz. kalória: 3178,2180 kcal	Napi össz. kalória: 2818,1240 kcal	Napi össz. kalória: 3374,3300 kcal
Reggeli:	Pépes tejmentes	5 dkg párizsi sertés, sárgarépafozélék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, tökfőzelék tejföl nélkül 2,5 dl gyümölcs tea	5 dkg Zala felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl gyümölcs tea	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, finomfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea
		Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,9 g Allergén: glutén	Sótart.: 3,7 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db laktózmentes joghurt	1 db Laktózmentes joghurt	1 db Laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	1 db gyümölcslé	1 db Laktózmentes joghurt
		Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,35 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, gyümölcsmártás tejföl nélkül, párolt hús,	Alföldi húsvéves, Zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulykacomb, sárgarépafozélék	Húsgombóclevés,, párolt hal, brokkolifőzelék	Tavaszi leves, sült hal, burgonya	Reszeltésztalevés, sárgarépafozélék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya
		Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, fenyőmag, zeller, mustár	Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Uzonna		1 db gyümölcslé	Meggybefőtt, keksz	Almakompót, keksz	1 db gyümölcslé	gesztenyepüré	1 db Laktózmentes joghurt	Kakaós piskóta
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,7 g Allergén: -	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora.		Párolt csirkecomb, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl gyümölcs tea	Sült csirkeszárny, burgonya, víz	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, alma-karalábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl gyümölcs tea
		Napi össz. kalória: 2636,8770 kcal	Napi össz. kalória: 2237,5280 kcal	Napi össz. kalória: 2256,5270 kcal	Napi össz. kalória: 2568,7290 kcal	Napi össz. kalória: 3178,2180 kcal	Napi össz. kalória: 2818,1240 kcal	Napi össz. kalória: 3374,3300 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2024.03.19.

Engedélyezem:


diétás szakács


diétikus


élelmiszervezető


intézményvezető

Ebéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Normál:	Sertésraguleves, káposztás kocka, Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, szilvalekváros derelye Sótart: 2,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, Lencsefőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	paradicsomleves, párizsi szelet, rizs, almapiprika Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Diabetikus:	Sertésraguleves, káposztás kocka, Sótart: 4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, szilvalekváros derelye Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, Lencsefőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	paradicsomleves, párizsi szelet, rizs, almapiprika Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár
Epés:	Sertésraguleves, ízes metélt Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsópüré főzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Tavaszi leves, sült hal, burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, sárgarépa főzelék, virsli, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs, Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos-epés:	Sertésraguleves, ízes metélt Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsópüré főzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Tavaszi leves, sült hal, burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, sárgarépa főzelék, virsli, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs, Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fekélybeteg:	Sertésraguleves, ízes metélt Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsópüré főzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Tavaszi leves, sült hal, burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, sárgarépa főzelék, virsli, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs, Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos fekélybeteg:	Sertésraguleves, ízes metélt Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsópüré főzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Tavaszi leves, sült hal, burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, sárgarépa főzelék, virsli, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs, Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Gluténmentes:	Sertésraguleves, gm. káposztás kocka, Sótart: 2,5 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves gm. tésztaival, Gm. zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg gm. kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Gm. Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, gm. Orsó tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Gm. Húsgombóclevés, gm. ízes metélt Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	gm. Gombaleves, gm. rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Gm. Reszelttésztalevés, Gm. lencsefőzelék, sült pörkölt, 5 dkg gm. kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Gm. paradicsomleves, gm. párizsi szelet, rizs, almapiprika Sótart: 6,9 g Allergén: zeller, mustár
Tejmentes	Sertésraguleves, Káposztás kocka, Sótart: 3,4 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió	Alföldi húsléves, Zöldborsófőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, Lencsefőzelék tejföl nélkül, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	paradicsomleves, párizsi szelet tej nélkül, rizs, almapiprika Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár
Tejmentes-epés	Sertésraguleves, ízes metélt Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár, dió	Alföldi húsléves, Zöldborsópüré főzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Tavaszi leves, sült hal, burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, sárgarépa főzelék, virsli, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs, Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fehérjeszegény diabetikus:	Sertésraguleves, káposztás kocka, Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, pulykaragu, penne tészta, vegyes vágott savanyúság Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, szilvalekváros derelye Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Gombaleves, rántott hal, hagymás burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, Lencsefőzelék, sertés pörkölt, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	paradicsomleves, párizsi szelet, rizs, almapiprika Sótart: 7,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár
Coleszterin szegény:	Sertésraguleves, ízes metélt Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Alföldi húsléves, Zöldborsópüré főzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zelleres burgonyaleves, tavaszi pulyka, penne tészta Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, nudli Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, finogyoró, zeller, mustár	Tavaszi leves, sült hal, burgonya Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttésztalevés, sárgarépa főzelék, virsli, 5 dkg kenyér Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, rizs, Sótart: 5,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.19.

Engedélyezem:

diétás szakács

diétikus

élelmezésvezető

intézményvezető

