

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	<b>Normál:</b>	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, <small>Sótart: 3,4 g Allergén: glutén</small>	2 db pizzás csiga, 2,5 dl kakaó <small>Sótart: 3,1 g Allergén: glutén</small>	Házi májkrém, félbarna kenyér, paprika, 2,5 dl tea <small>Sótart: 0,8 g Allergén: glutén, tej, db, mák</small>	1 db sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl gyümölcsstea, gyömbéres répasaláta <small>Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, tej</small>	tükörtójas, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, <small>Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej</small>	1 db sertésmájkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma <small>Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller</small>	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kávé <small>Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás</small>
<b>Tízórai</b>		1 db Téliszalámis sajt <small>Sótart: 0,7 g Allergén: tej</small>	1 db kefir <small>Sótart: 0,13 g Allergén: tej</small>	1 db gyümölcslé <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Túrókrém <small>Sótart: 0,15 g Allergén: tej</small>	1 db alma <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db bríos <small>Sótart: 0,13 g Allergén: tej</small>	Őszibarack befőtt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>
<b>Ebéd:</b>		Haséleves, Kakaós kalács <small>Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár</small>	Daranokedileves, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér <small>Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	brokkolikrémeles, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla <small>Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Májgombócleves, gránátos kocka, csemegeuborka <small>Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, tej, zeller</small>	karfiolleves, sertés paprikás, galuska <small>Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Tavaszi leves, Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér <small>Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	csontleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér <small>Sótart: 6,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>
<b>Uzsonna</b>		1 db bríos <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	meggybefőtt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Túró rudi <small>Sótart: - g Allergén: tej</small>	1 db narancs <small>Sótart: 0,6 g Allergén: tej</small>	1 db Kocka sajt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db banán <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	Gyümölcsös majomkenyér <small>Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej, tojás</small>
<b>Vacsora:</b>		Tojáskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2766,7420 kcal</small>	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db kifli, paradicsom, 2,5 dl gyümölcsstea, <small>Napi össz. kalória: 2919,1790 kcal</small>	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2024,3100 kcal</small>	Sertéshúsos rizottó <small>Napi össz. kalória: 2865,1210 kcal</small>	1 db gyümölcsös joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2431,0960 kcal</small>	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tej <small>Napi össz. kalória: 2460,8040 kcal</small>	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, <small>Napi össz. kalória: 2998,7600 kcal</small>
<b>Reggeli</b>	<b>Épés:</b>	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea <small>Sótart: 3,4 g Allergén: glutén</small>	2 db Fahéjas csiga, 2,5 dl tea <small>Sótart: 3,1 g Allergén: glutén</small>	Házi májkrém, félbarna kenyér, 2,5 dl tea <small>Sótart: 2,3 g Allergén: glutén</small>	1 db sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl gyümölcsstea, <small>Sótart: 1,7 g Allergén: glutén</small>	Főtt tojás, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea <small>Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej</small>	1 db sertésmájkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea <small>Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller</small>	2 db croissan, 2,5 dl gyümölcsstea <small>Sótart: 1,5 g Allergén: glutén</small>
<b>tízórai</b>		1 db Kocka sajt <small>Sótart: 0,5 g Allergén: tej</small>	1 db kefir <small>Sótart: 0,13 g Allergén: tej</small>	1 db gyümölcslé <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Túrókrém <small>Sótart: 0,15 g Allergén: tej</small>	almakompót <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db kefir <small>Sótart: 0,13 g Allergén: tej</small>	Őszibarack befőtt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>
<b>Ebéd:</b>		Sertésraguleves, kakaós kalács <small>Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Daranokedileves, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér <small>Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt <small>Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Májgombócleves, izes metélt <small>Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller</small>	karfiolleves, tavaszi sertés kocka, galuska <small>Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér <small>Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér <small>Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>
<b>Uzsonna</b>		Almakompót, keksz <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	meggybefőtt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Túró rudi <small>Sótart: - g Allergén: tej</small>	őszibarackbefőtt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Kocka sajt <small>Sótart: 0,6 g Allergén: tej</small>	1 db gyümölcslé <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	Gyümölcsös majomkenyér <small>Sótart: - g Allergén: glutén, tojás</small>
<b>Vacsora:</b>		5 dkg párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2222,9540 kcal</small>	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db kifli, 2,5 dl gyümölcsstea, <small>Napi össz. kalória: 2114,0980 kcal</small>	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2504,3720 kcal</small>	Sertéshúsos rizottó <small>Napi össz. kalória: 2666,7900 kcal</small>	1 db gyümölcsös joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2732,9010 kcal</small>	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2336,0040 kcal</small>	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, <small>Napi össz. kalória: 2865,7250 kcal</small>
<b>Reggeli:</b>	<b>Fehérjesze gény:</b>	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, <small>Sótart: 2,7 g Allergén: glutén</small>	2 db pizzás csiga, 2,5 dl kakaó <small>Sótart: 2,6 g Allergén: glutén</small>	Házi májkrém, félbarna kenyér, paprika, 2,5 dl tea <small>Sótart: 1,9 g Allergén: glutén</small>	1 db sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl gyümölcsstea, gyömbéres répasaláta <small>Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás</small>	tükörtójas, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, <small>Sótart: 1,9 g Allergén: glutén, tej</small>	1 db sertésmájkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma <small>Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller</small>	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kávé <small>Sótart: 1,5 g Allergén: glutén</small>
<b>Tízórai</b>		1 db Téliszalámis sajt <small>Sótart: 0,7 g Allergén: tej</small>	1 db kefir <small>Sótart: 0,13 g Allergén: tej</small>	1 db gyümölcslé <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Túrókrém <small>Sótart: 0,13 g Allergén: tej</small>	1 db alma <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db bríos <small>Sótart: 0,13 g Allergén: tej</small>	Őszibarack befőtt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>
<b>Ebéd:</b>		Haséleves, Kakaós kalács <small>Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Daranokedileves, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér <small>Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	brokkolikrémeles, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla <small>Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Májgombócleves, gránátos kocka, csemegeuborka <small>Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller</small>	karfiolleves, sertés paprikás, galuska <small>Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	Tavaszi leves, Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér <small>Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>	csontleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér <small>Sótart: 6,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár</small>
<b>Uzsonna</b>		1 db bríos <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	meggybefőtt <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Túró rudi <small>Sótart: - g Allergén: tej</small>	1 db narancs <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	1 db Kocka sajt <small>Sótart: 0,6 g Allergén: tej</small>	1 db banán <small>Sótart: - g Allergén: -</small>	Gyümölcsös majomkenyér <small>Sótart: - g Allergén: glutén, tojás</small>
<b>Vacsora:</b>		Tojáskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2303,9040 kcal</small>	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db kifli, paradicsom, 2,5 dl gyümölcsstea, <small>Napi össz. kalória: 2919,1790 kcal</small>	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2373,3250 kcal</small>	Sertéshúsos rizottó <small>Napi össz. kalória: 2764,1210 kcal</small>	1 db gyümölcsös joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea <small>Napi össz. kalória: 2431,0960 kcal</small>	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tej <small>Napi össz. kalória: 2437,3800 kcal</small>	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, <small>Napi össz. kalória: 2925,0820 kcal</small>


Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.12.

Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétikus

  
élelmiszevezető

  
intézményvezető



Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Tejmentes	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea	Házi májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, paprika, 2,5 dl tea	2 db laktózmentes kockasajt, 10 dkg félbarna kenyér, gyömbéres répasaláta, 2,5 dl diab tea	tükörtojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, kínai kel saláta	1 db sertésmájkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma.	2 db croissan, 2,5 dl gyümölcs tea
		Sótart: 34 g Allergén: glutén	Sótart: 33 g Allergén: glutén	Sótart: 23 g Allergén: glutén	Sótart: 45 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 19 g Allergén: glutén	Sótart: 23 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 13 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcsé	1 db Laktózmentes joghurt	1 db alma	1 db laktózmentes joghurt	Öszibarack befőtt
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Hasé leves tejjel nélkül, kakaós kalács	Daranokedlileves, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér	brokkolikrémléves tejföl nélkül, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Májgombóclevés, gránátos kocka	karfiolleves, sertés pörkölt, galuska, csemegeuborka	Tavaszi leves, Babfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
		Sótart: 53 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 56 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 55 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 27 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 61 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 62 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 65 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Almakompót, keksz	meggybefőtt	1 db Laktózmentes Túrós rudi	1 db narancs	1 db Laktózmentes sajt	1 db banán	Gyümölcsös majomkenyér
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, paradicsom, 2,5 dl gyümölcs tea,	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sertéshúsos rizottó	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea,
		Napi össz. kalória: 2221,0480 kcal	Napi össz. kalória: 2948,5780 kcal	Napi össz. kalória: 2358,9510 kcal	Napi össz. kalória: 2854,1830 kcal	Napi össz. kalória: 2845,7200 kcal	Napi össz. kalória: 2317,4290 kcal	Napi össz. kalória: 2961,6400 kcal
Reggeli	Tejmentes- fekélybeteg- diabos	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabikus tea	2 db fahéjas csiga 2,5 dl diabikus tea	Házi májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabikus tea	2 db laktózmentes kockasajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Főtt tojás, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabikus tea	1 db sertésmájkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabikus tea	2 db croissan, 2,5 dl diabikus gyümölcs tea
		Sótart: 34 g Allergén: glutén	Sótart: 31 g Allergén: glutén	Sótart: 23 g Allergén: glutén	Sótart: 17 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 19 g Allergén: glutén	Sótart: 23 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 15 g Allergén: glutén, tojás
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes joghurt	Diab. meggybefőtt	1 db Laktózmentes joghurt	Diabikus almakompót	1 db laktózmentes joghurt	Diab. Meggybefőtt
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlileves, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombóclevés, ízes metélt	karfiolleves, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
		Sótart: 53 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 27 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 64 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 27 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 69 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 64 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 44 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Diab. Almakompót, keksz	diabikus meggybefőtt	1 db Laktózmentes sajt	diabikus meggybefőtt	1 db laktózmentes sajt	Diab. almakompót	Diabikus Gyümölcsös majomkenyér
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		5 dkg párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab tea	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diabikus gyümölcs tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér 2,5 dl diabikus tea	Sertéshúsos rizottó	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diabikus tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabikus tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diabikus tea
		Napi össz. kalória: 2222,9540 kcal	Napi össz. kalória: 2114,0980 kcal	Napi össz. kalória: 2504,3720 kcal	Napi össz. kalória: 2666,7700 kcal	Napi össz. kalória: 2732,9010 kcal	Napi össz. kalória: 2336,0040 kcal	Napi össz. kalória: 2865,7250 kcal
Reggeli	Tejmentes- épés	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea	Házi májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, paprika, 2,5 dl tea	2 db laktózmentes kockasajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab tea	Főtt tojás, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	1 db sertésmájkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db croissan, 2,5 dl gyümölcs tea
		Sótart: 34 g Allergén: glutén	Sótart: 31 g Allergén: glutén	Sótart: 23 g Allergén: glutén	Sótart: 17 g Allergén: glutén	Sótart: 19 g Allergén: glutén	Sótart: 23 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 13 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcsé	1 db Laktózmentes joghurt	almakompót	1 db laktózmentes joghurt	Öszibarack befőtt
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlileves, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombóclevés, ízes metélt	karfiolleves, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
		Sótart: 53 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 27 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 64 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 27 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 69 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 64 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 44 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Almakompót, keksz	meggybefőtt	1 db Laktózmentes Túrós rudi	őszibarackbefőtt	1 db laktózmentes sajt	almakompót	Gyümölcsös majomkenyér
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		5 dkg párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcs tea,	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sertéshúsos rizottó	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2222,9540 kcal	Napi össz. kalória: 2114,0980 kcal	Napi össz. kalória: 2504,3720 kcal	Napi össz. kalória: 2666,7700 kcal	Napi össz. kalória: 2732,9010 kcal	Napi össz. kalória: 2336,0040 kcal	Napi össz. kalória: 2865,7250 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.12.

Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétikus

  
élelmészvezető

  
intézményvezető






Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Diabetikus	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea,	2 db pizzás csiga, 2,5 dl diab.kakaó	Házi májkrém, félbarna kenyér, paprika, 2,5 dl diab.tea	1 db sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, gyömbéres répasaláta	tükörtójas, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl diab.kávé
		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Téliszalámis sajt	1 db kefir	Diab. meggybefőtt	1 db natúr joghurt	1 db alma	1 db kefir	Diab. meggybefőtt
		Sótart: 0,7 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Hasálevés, Kakaós kalács	Daranokedlileves, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér	brokkolikrémleves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Májgombóclevés, gránátos kocka, csemgeuborka	karfiolleves, sertés paprikás, galuska	Tavaszi leves, Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér
		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, tej, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		Diab. Almakompót, keksz	Diab meggybefőtt	1 db Kocka sajt	1 db narancs	1 db Kocka sajt	1 db banán	Diabetikus Gyümölcsös majomkenyér
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db kifli, paradicsom, 2,5 dl diab.gyümölcs tea,	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Sertéshúsos rizottó	1 db natúr joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tej	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea,
		Napi össz. kalória: 2196,7290 kcal	Napi össz. kalória: 2020,9350 kcal	Napi össz. kalória: 2092,4310 kcal	Napi össz. kalória: 2468,2730 kcal	Napi össz. kalória: 2175,8450 kcal	Napi össz. kalória: 2241,9220 kcal	Napi össz. kalória: 2645,6630 kcal
Reggeli:	Diabos-Epés:	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	2 db fahéjas csiga 2,5 dl diabetikus tea	Házi májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Főtt tojás, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea	2 db croissan, 2,5dl diabetikus gyümölcs tea
		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 1,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db kefir	Diab. meggybefőtt	1 db natúr joghurt	diabetikus almakompót	1 db kefir	Diab. meggybefőtt
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlileves, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombóclevés, izes metélt	karfiolleves, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejjel nélkül, 5dkg kenyér
		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Diab. Almakompót, keksz	diabetikus meggybefőtt	1 db Kocka sajt	diabetikus meggybefőtt	1 db Kocka sajt	Diab. almakompót	Diabetikus Gyümölcsös majomkenyér
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		5 dkg párizsi sertés, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db kifli, 2,5 dl diabetikus gyümölcs tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	Sertéshúsos rizottó	1 db natúr joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea
		Napi össz. kalória: 2222,9540 kcal	Napi össz. kalória: 2114,0980 kcal	Napi össz. kalória: 2504,3720 kcal	Napi össz. kalória: 2666,7700 kcal	Napi össz. kalória: 2732,9010 kcal	Napi össz. kalória: 2336,0040 kcal	Napi össz. kalória: 2865,7250 kcal
Reggeli:	Tejmentes-Diabus	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea,	2 db fahéjas csiga 2,5 dl diabetikus tea	Házi májkrém, félbarna kenyér, paprika, 2,5 dl diab.tea	2 db laktózmentes sajt, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, gyömbéres répasaláta	tükörtójas, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma	2 db croissan, 2,5 dl diabetikus gyümölcs tea
		Sótart: 3,4 g Allergén: glutén	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt	1 db laktózmentes joghurt	Diab. meggybefőtt	1 db Laktózmentes joghurt	1 db alma	1 db laktózmentes joghurt	Meggybefőtt diab.
		Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Hasé leves tejföl nélkül, kakaós kalács	Daranokedlileves, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér	brokkolikrémleves tejföl nélkül, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Májgombóclevés, gránátos kocka	karfiolleves, sertés pörkölt, galuska, csemgeuborka	Tavaszi leves, Babfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejjel nélkül, 5dkg kenyér
		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		Diab. Almakompót, keksz	diabetikus meggybefőtt	1 db Laktózmentes sajt	1 db narancs	1 db laktózmentes sajt	1 db banán	Diabetikus Gyümölcsös majomkenyér
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, paradicsom, 2,5 dl diab.tea	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Sertéshúsos rizottó	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diabetikus tea
		Napi össz. kalória: 2221,0480 kcal	Napi össz. kalória: 2948,5780 kcal	Napi össz. kalória: 2358,9510 kcal	Napi össz. kalória: 2854,1830 kcal	Napi össz. kalória: 2845,7200 kcal	Napi össz. kalória: 2317,4290 kcal	Napi össz. kalória: 2961,0400 kcal

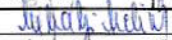
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.12.

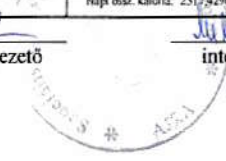
Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétikus

  
élelmézés vezető

  
intézményvezető





Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Fehérjesze gény-diabos	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diabetikus tea, Sótart: 3,4 g Allergén: glutén	2 db pizzás csiga, 2,5 dl diab.kakaó Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Házi májkrém, félbarna kenyér, paprika, 2,5 dl diab.tea Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	1 db sajtkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, gyömbéres répasaláta Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás	tükrtojás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	1 db sertés májkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, lillahagyma Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl diab.kávét Sótart: 1,5 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Téliszalámis sajt Sótart: 0,7 g Allergén: tej	1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Diab. meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db alma Sótart: - g Allergén: -	1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Diab. meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Haséleves, Kakaós kalács Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Daranokedlileves, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	brokkolikrémleves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Májgombócleves, gránátos kocka, csemegeuborka Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, tej, zeller	karfiolleves, sertés paprikás, galuska Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Tavaszi leves, Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	csontleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér Sótart: 6,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		Diab. Almakompót, keksz Sótart: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -	1 db Kocka sajt Sótart: 0,6 g Allergén: tej	1 db narancs Sótart: - g Allergén: -	1 db Kocka sajt Sótart: 0,6 g Allergén: tej	1 db banán Sótart: - g Allergén: -	Diabetikus Gyümölcsös majomkenyér Sótart: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2303,9040 kcal	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 2 db kifli, paradicsom, 2,5 dl diab.gyümölcsstea, Napi össz. kalória: 2919,1790 kcal	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2373,3230 kcal	Sertéshúsos rizottó Napi össz. kalória: 2764,1210 kcal	1 db natúr joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2431,6960 kcal	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tej Napi össz. kalória: 2437,3800 kcal	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2925,0820 kcal
Reggeli:	Gluténmentes	5 dkg Farmer felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 2,1 g Allergén: -	5 dkg soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea Sótart: 2,2 g Allergén: -	Házi májkrém, 10 dkg gm. kenyér, paprika, 2,5 dl tea Sótart: 1,3 g Allergén: -	1 db sajtkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, gyömbéres répasaláta Sótart: 2,5 g Allergén: tojás	tükrtojás, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 1,6 g Allergén: tej	1 db sertés májkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, lillahagyma Sótart: 1,7 g Allergén: zeller	2 db méz, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcsstea Sótart: - g Allergén: -
Tízórai		1 db Téliszalámis sajt Sótart: 0,7 g Allergén: tej	1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db gyümölcsle Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db alma Sótart: - g Allergén: -	1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Őszibarack befőtt Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Gm. sertésraguleves, gm.kakaós kalács Sótart: 5,3 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Daranokedlileves, Gluténmentes Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg gm. kenyér Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Gm. brokkolikrémleves, Gm. vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Gm. Májgombócleves, gm. gránátos kocka, csemegeuborka Sótart: 2,7 g Allergén: tojás, tej, zeller	Gm. karfiolleves, Gm. sertés pörkölt, Gm. galuska Sótart: 5,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Gm. tavaszileves, GM.Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg gm.kenyér Sótart: 5,6 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Gm. csontleves, Rakott zöldbab, 5 dkg gm.kenyér, Sótart: 6,0 g Allergén: tojás, zeller, mustár
Uzsonna		almakompót Sótart: - g Allergén: -	meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -	1 db Kocka sajt Sótart: 0,6 g Allergén: tej	1 db narancs Sótart: - g Allergén: -	1 db Kocka sajt Sótart: 0,6 g Allergén: tej	1 db banán Sótart: - g Allergén: -	alma Sótart: - g Allergén: -
Vacsora		Tojáskrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2456,1580 kcal	5 dkg Párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcsstea, paradicsom Napi össz. kalória: 3320,5590 kcal	5 dkg kópé szelet, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2308,4620 kcal	Sertéshúsos rizottó Napi össz. kalória: 3124,5850 kcal	1 db gyümölcs joghurt, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2388,3860 kcal	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl d tea Napi össz. kalória: 2612,9780 kcal	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 3014,0550 kcal
Reggeli:	Pépes normál:	5 dkg olasz felvágott, sárgarépa főzelék, 2,5 dl tea Sótart: 3,4 g Allergén: glutén	5 dkg soproni felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Párolt csirkemáj, párolt zöldség, 2,5 dl tea Sótart: 0,8 g Allergén: glutén, tej, dió, mák	virsl, alma-karaláb főzelék, 2,5 dl tea Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, tej	Tejbedara, kakaó szórát, 2,5 dl tea Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg zala felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	5 dkg olasz felvágott, sárgarépa főzelék, 2,5 dl tea Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db natúr joghurt Sótart: 0,7 g Allergén: tej	1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	1 db gyümölcsle Sótart: - g Allergén: -	1 db Túrókrém Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Almakompót, keksz Sótart: - g Allergén: -	1 db kefir Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Őszibarack befőtt, keksz Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Sertésraguleves, tökfőzelék, párolt hús Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Daranokedlileves, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Brokkolikrémleves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, Sótart: 5,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Májgombócleves, gyümölcsmártás párolt csirkecomb Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tojás, tej, zeller	Karfiolleves, sárgarépa főzelék, tavaszi sertés kocka Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Tavaszi leves, finomfőzelék, virsl, 5 dkg kenyér Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Karfiolleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér Sótart: 6,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Almakompót, keksz Sótart: - g Allergén: -	Meggybefőtt, keksz Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: - g Allergén: -	Őszibarackbefőtt, keksz Sótart: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart: 0,6 g Allergén: tej	1 db gyümölcsle Sótart: - g Allergén: -	Gyümölcsös majomkenyér Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		5 dkg párizsi sertés, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2040,6410 kcal	5 dkg párizsi sertés, alma-zeller főzelék, 2,5 dl gyümölcsstea Napi össz. kalória: 2805,0960 kcal	5 dkg kópé szelet, finomfőzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 1910,0800 kcal	Párolt hús, burgonya, víz Napi össz. kalória: 2451,2840 kcal	Párolt hal, tökfőzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2256,0670 kcal	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 1976,9090 kcal	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 3336,2580 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.12.

Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétikus

  
élelmiszérvizsgáló

  
intézményvezető






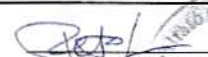
Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Pépes diabetikus:	5 dkg olasz felvágott, sárgarépafozélék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg soproni felvágott, karfiolfözélék, 2,5 dl diab.tea	Párolt csirkemáj, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea	virsl, alma-karalábefözélék, 2,5 dl diab.tea	Diab.Tejbedara, kakaó szórát, 2,5 dl diab.tea	5 dkg zala felvágott, brokkolifözélék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, sárgarépafozélék, 2,5 dl diab.tea
Tízórai		1 db natúr joghurt	1 db kefir	Diab. meggybefőtt	1 db natúr joghurt	Diab.Almakompót, keksz	1 db kefir	Diab. Meggybefőtt, keksz
Ebéd:		Sertésraguleves, tökfözélék, párolt hús	Daranokedlileves, zöldborsófözélék, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolikrémlives, Vagdalt, petrezselymes burgonya,	Májgombóclevés, gyümölcsmártás párolt csirkecomb	Karfiolleves, sárgarépafozélék, tavaszi sertés kocka	Tavaszi leves, finomfözélék, virsl,5 dkg kenyér	Karfiolleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér
Úzsonna		Diab.Almakompót, keksz	Diab.Meggybefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	Diab. Meggybefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	1 db gyümölcslé	Gyümölcsös majomkenyér
Vacsora		5 dkg párizsi sertés, brokkolifözélék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg párizsi sertés, alma- zellerfözélék, 2,5 dl diab.gyümölcstea	5 dkg kópé szelet, finomfözélék, 2,5 dl diab.tea	Párolt hús, burgonya, víz	Párolt hal, tökfözélék, 2,5 dl diab.tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl diab.tea	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2040,6410 kcal	Napi össz. kalória: 2505,0960 kcal	Napi össz. kalória: 1910,0900 kcal	Napi össz. kalória: 2451,2840 kcal	Napi össz. kalória: 2256,0670 kcal	Napi össz. kalória: 1976,9000 kcal	Napi össz. kalória: 3336,2580 kcal
Reggeli:	Pépes epés:	5 dkg olasz felvágott, sárgarépafozélék, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, karfiolfözélék, 2,5 dl tea	Párolt csirkemáj, párolt zöldség, 2,5 dl tea	virsl, alma-karalábefözélék tej nélkül, 2,5 dl tea	Tejbedara, kakaó szórát, lakatozmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, brokkolifözélék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, sárgarépafozélék, 2,5 dl tea
Tízórai		1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db gyümölcslé	1 db Türrókrém	Almakompót, keksz	1 db kefir	Ósziarack befőtt, keksz
Ebéd:		Sertésraguleves, tökfözélék tejfől nélkül, párolt hús	Daranokedlileves, zöldborsófözélék tejfől nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolikrémlives, Vagdalt, petrezselymes burgonya,	Májgombóclevés, gyümölcsmártás tejfől nélkül párolt csirkecomb	Karfiolleves, sárgarépafozélék, tavaszi sertés kocka	Tavaszi leves, finomfözélék tejfől nélkül, virsl,5 dkg kenyér	Karfiolleves, rakott zöldbab tejfől nélkül, 5dkg kenyér
Úzsonna		Almakompót, keksz	Meggybefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	Ósziarackbefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	1 db gyümölcslé	Gyümölcsös majomkenyér
Vacsora		5 dkg párizsi sertés, brokkolifözélék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, alma- zellerfözélék tej nélkül, 2,5 dl gyümölcstea	5 dkg kópé szelet, finomfözélék tejfől nélkül, 2,5 dl tea	Párolt hús, burgonya, víz	Párolt hal, tökfözélék tejfől nélkül, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2040,6410 kcal	Napi össz. kalória: 2505,0960 kcal	Napi össz. kalória: 1910,0900 kcal	Napi össz. kalória: 2451,2840 kcal	Napi össz. kalória: 2256,0670 kcal	Napi össz. kalória: 1976,9000 kcal	Napi össz. kalória: 3336,2580 kcal
Reggeli:	Pépes tejmentes	5 dkg olasz felvágott, sárgarépafozélék, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, karfiolfözélék, 2,5 dl tea	Párolt csirkemáj, párolt zöldség, 2,5 dl tea	virsl, alma-karalábefözélék tej nélkül, 2,5 dl tea	Tejbedara, kakaó szórát, lakatozmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, brokkolifözélék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, sárgarépafozélék, 2,5 dl tea
Tízórai		1 db Laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé	1 db Laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	1 db laktózmentes joghurt	Ósziarack befőtt, keksz
Ebéd:		Sertésraguleves, tökfözélék tejfől nélkül, párolt hús	Daranokedlileves, zöldborsófözélék tejfől nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolikrémlives, Vagdalt, petrezselymes burgonya,	Májgombóclevés, gyümölcsmártás tejfől nélkül párolt csirkecomb	Karfiolleves, sárgarépafozélék, tavaszi sertés kocka	Tavaszi leves, finomfözélék tejfől nélkül, virsl,5 dkg kenyér	Karfiolleves, rakott zöldbab tejfől nélkül, 5dkg kenyér
Úzsonna		Almakompót, keksz	Meggybefőtt, keksz	1 db Laktózmentes joghurt	Ósziarackbefőtt, keksz	1 db Laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé	Gyümölcsös majomkenyér
Vacsora:		5 dkg párizsi sertés, brokkolifözélék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, alma- zellerfözélék tej nélkül, 2,5 dl gyümölcstea	5 dkg kópé szelet, finomfözélék tejfől nélkül, 2,5 dl tea	Párolt hús, burgonya, víz	Párolt hal, tökfözélék tejfől nélkül, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2040,6410 kcal	Napi össz. kalória: 2505,0960 kcal	Napi össz. kalória: 1910,0900 kcal	Napi össz. kalória: 2451,2840 kcal	Napi össz. kalória: 2256,0670 kcal	Napi össz. kalória: 1976,9000 kcal	Napi össz. kalória: 3336,2580 kcal

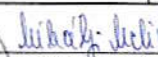
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.12.

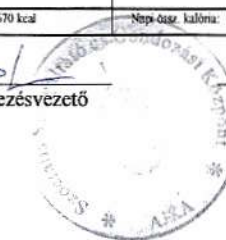
Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétetikus

  
élelmezésvezető

  
intézményvezető






Ebéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Normál:</b>	Haséleves, Kakaós kalács	Daranokedlives, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér	brokkolikrémlives, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Májgombócleves, gránátos kocka, csemegeuborka	karfiollevés, sertés paprikás, galuska	Tavaszi leves, Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér
<b>Diabetikus:</b>	Haséleves, Kakaós kalács	Daranokedlives, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér	brokkolikrémlives, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Májgombócleves, gránátos kocka, csemegeuborka	karfiollevés, sertés paprikás, galuska	Tavaszi leves, Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér
<b>Epés:</b>	Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlives, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombócleves, izes metélt	karfiollevés, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
<b>Diabos-epés:</b>	Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlives, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombócleves, izes metélt	karfiollevés, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
<b>Fekélybeteg:</b>	Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlives, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombócleves, izes metélt	karfiollevés, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
<b>Diabos fekélybeteg:</b>	Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlives, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombócleves, izes metélt	karfiollevés, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
<b>Glutenmentes:</b>	Gm. sertésraguleves, gm. kakaós kalács	Daranokedlives, Glutenmentes Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg gm. kenyér	Gm. brokkolikrémlives, Gm. vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Gm. Májgombócleves, gm. gránátos kocka, csemegeuborka	Gm. karfiollevés, Gm. sertés pörkölt, Gm. galuska	Gm. tavaszi leves, GM Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg gm. kenyér	Gm. csontleves, Rakott zöldbab, 5 dkg gm. kenyér,
<b>Tejmentes</b>	Hasé leves tejföl nélkül, kakaós kalács	Daranokedlives, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér	brokkolikrémlives tejföl nélkül, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Májgombócleves, gránátos kocka	karfiollevés, sertés pörkölt, galuska, csemegeuborka	Tavaszi leves, Babfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
<b>Tejmentes-epés</b>	Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlives, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombócleves, izes metélt	karfiollevés, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér
<b>Fehérjeszegény diabetikus:</b>	Haséleves, Kakaós kalács	Daranokedlives, Paradicsomos káposztafőzelék, oldalas, 5 dkg kenyér	brokkolikrémlives, Vagdalt, petrezselymes burgonya, ecetes cékla	Májgombócleves, gránátos kocka, csemegeuborka	karfiollevés, sertés paprikás, galuska	Tavaszi leves, Babfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab, 5dkg kenyér
<b>Coleszterin szegény:</b>	Sertésraguleves, kakaós kalács	Daranokedlives, Zöldborsó-püréfőzelék tej nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Brokkolipüré leves, Vagdalt, petrezselymes burgonya, őszibarackbefőtt	Májgombócleves, izes metélt	karfiollevés, tavaszi sertés kocka, galuska	Tavaszi leves, finomfőzelék tej nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	csontleves, rakott zöldbab tejföl nélkül, 5dkg kenyér


Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.12.

Engedélyezem:

  
diétás szakács

  
diétikus

  
élelmezésvezető

  
intézményvezető

