


Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Normál:	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db sajtos kifli, 2 dkg margarin, paradicsom, tea	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tej,	Vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka	Hagymás tojásrántotta, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, jégcsapretek, 2,5 dl tea	2 db bismarc, 2,5 dl tejeskávé
Tízórai		Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej 1 db Kockasajt	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás 1 db gyümölcslé	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár 1 db kefir	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén 1 db briós	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej 1 db Türo rudi	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller 1 db kockasajt	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás 1 db gyümölcslé
Ebéd:		Sótart.: 0,6 g Allergén: tej Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej Zellerkrémleves, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapiprika	Sótart.: - g Allergén: - Vajgaluskaleves, székelykáposzta, 5 dkg kenyér	Sótart.: - g Allergén: - Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Sótart.: - g Allergén: tej Palócleves, darás metélt	Sótart.: - g Allergén: - Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Sótart.: - g Allergén: - Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya
Uzsonna		Sótart.: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db körte	Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Gesztenyepüré tejszinhabbal	Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db banán	Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Lotti tejszelet	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller 1 db narancs	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller Gyümölcskocka
Vacsora:		Sótart.: - g Allergén: - Tojáskrém, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, vegyes zöldsaláta	Sótart.: - g Allergén: - 5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej 5 dkg kenőmáj, 10 dkg rozskenyér, zöldsaláta, 2,5 dl tea,	Sótart.: - g Allergén: - Debreceni kolbász, mustár, 10 dkg rozskenyér víz	Sótart.: - g Allergén: - Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszkenyér, gyümölcs répasaláta, 2,5 dl tea	Sótart.: - g Allergén: - 1 db Gyümölcsös joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea	Sótart.: - g Allergén: glutén, tej, tojás 5 dkg tepertőkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2382,4560 kcal	Napi össz. kalória: 2626,9950 kcal	Napi össz. kalória: 2774,2570 kcal	Napi össz. kalória: 2486,3820 kcal	Napi össz. kalória: 2352,8110 kcal	Napi össz. kalória: 2184,9480 kcal	Napi össz. kalória: 2526,0090 kcal
Reggeli	Épés:	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db fehéjas csiga, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés,vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	2 db croissant, 2,5 dl tea
tízórai		Sótart.: 3 g Allergén: glutén 1 db Kockasajt	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller 1 db gyümölcslé	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár 1 db Kefir	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén Almakompót , keksz	Sótart.: 2,6 g Allergén: glutén 1 db Türo rudi	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller 1 db kockasajt	Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén 1 db gyümölcslé
Ebéd:		Sótart.: 0,6 g Allergén: tej Zöldborsó raguleves, diós metélt	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya,	Sótart.: - g Allergén: - Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Sótart.: - g Allergén: - Rántott leves, vagdalt, rizs	Sótart.: - g Allergén: tej Sertésraguleves, darás metélt	Sótart.: - g Allergén: - Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Sótart.: - g Allergén: - Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
Uzsonna		Sótart.: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár szilvabefőtt	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Gesztenyepüré	Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Almakompót, keksz	Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Lotti tejszelet	Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Almakompót, keksz	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller Gyümölcskocka
Vacsora:		Sótart.: - g Allergén: - Főtt tojás, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea,	Sótart.: - g Allergén: - 5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej 5 dkg kenőmáj, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart.: - g Allergén: - Vírslí, 10 dkg rozskenyér, víz	Sótart.: - g Allergén: - Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszkenyér, 2,5 dl tea	Sótart.: - g Allergén: - 1 db Gyümölcsös joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea	Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás 5 dkg kenőmáj, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2294,7010 kcal	Napi össz. kalória: 2033,3740 kcal	Napi össz. kalória: 2697,9430 kcal	Napi össz. kalória: 2342,5470 kcal	Napi össz. kalória: 2983,9360 kcal	Napi össz. kalória: 2508,6350 kcal	Napi össz. kalória: 2342,0090 kcal
Reggeli:	Fehérjeszegegy:	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db sajtos kifli, 2 dkg margarin, paradicsom, tea	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tej,	Vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka	Hagymás tojásrántotta, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, jégcsapretek, 2,5 dl tea	2 db bismarc, 2,5 dl tejeskávé
Tízórai		Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej 1 db Kockasajt	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás 1 db gyümölcslé	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár 1 db kefir	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén 1 db briós	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej 1 db Türo rudi	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller 1 db kockasajt	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás 1 db gyümölcslé
Ebéd:		Sótart.: 0,6 g Allergén: tej Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej Zellerkrémleves, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapiprika	Sótart.: - g Allergén: - Vajgaluskaleves, székelykáposzta, 5 dkg kenyér	Sótart.: - g Allergén: - Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Sótart.: - g Allergén: tej Palócleves, darás metélt	Sótart.: - g Allergén: - Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Sótart.: - g Allergén: - Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya
Uzsonna		Sótart.: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db körte	Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Gesztenyepüré tejszinhabbal	Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db banán	Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Lotti tejszelet	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller 1 db narancs	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller Gyümölcskocka
Vacsora:		Sótart.: - g Allergén: - Tojáskrém, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, vegyes zöldsaláta	Sótart.: - g Allergén: - 5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej 5 dkg kenőmáj, 10 dkg rozskenyér, zöldsaláta, 2,5 dl tea,	Sótart.: - g Allergén: - Debreceni kolbász, mustár, 10 dkg rozskenyér víz	Sótart.: - g Allergén: - Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszkenyér, gyümölcs répasaláta, 2,5 dl tea	Sótart.: - g Allergén: - 1 db Gyümölcsös joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea	Sótart.: - g Allergén: glutén, tej, tojás 5 dkg tepertőkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2382,4560 kcal	Napi össz. kalória: 2626,9950 kcal	Napi össz. kalória: 2774,2570 kcal	Napi össz. kalória: 2486,3820 kcal	Napi össz. kalória: 2560,0160 kcal	Napi össz. kalória: 2184,9480 kcal	Napi össz. kalória: 2472,4570 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.26.

Engedélyezem:  diétás szakács

 dietitikus

 élmezésvezető

 intézményvezető



Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Tejmentes	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tojás	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Hagymás tojásrántotta, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart.: 2,6 g Allergén: glutén	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, jégcsapretek, 2,5 dl tea Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	2 db croissant, 2,5 dl tea Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db laktózmentes sajt Sótart.: 0,35 g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart.: 0,15 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart.: - g Allergén: -	1 db Laktózmentes Túró rudi Sótart.: - g Allergén: -	1 db laktózmentes sajt Sótart.: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó laktózmentes tejből Sótart.: 6,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zellerkrémleves tejföl nélkül, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapiprika Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluskaleves, székelykószta tejföl nélkül, 5 dkg kenyér Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Palócleves tejföl nélkül, darás metélt Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya tejföl nélkül Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Uzsonna		1 db körte Sótart.: - g Allergén: -	Gesztenyepüré Sótart.: - g Allergén: -	1 db banán Sótart.: 0,7 g Allergén: -	1 db Laktózmentes Túró rudi Sótart.: - g Allergén: -	1 db narancs Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	Tm. Gyümölcskocka Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, vegyes zöldsaláta Napi össz. kalória: 2464,6020 kcal	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 3114,5050 kcal	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, zöldsaláta, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2688,0280 kcal	Debreceni kolbász, mustár, 10 dkg rozskenyér víz Napi össz. kalória: 2324,6710 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszrozskenyér, gyümbéres répasaláta, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 3054,0390 kcal	1 db Laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2540,1340 kcal	5 dkg tepertőkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2337,3450 kcal
Reggeli	Tejmentes-fekélybeteg-diabos	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbrana kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	5 dkg párizsi sertés, margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,6 g Allergén: glutén	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db laktózmentes sajt Sótart.: 0,35 g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart.: 0,15 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: - g Allergén: -	diabetikus almakompót, keksz Sótart.: 0,33 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: - g Allergén: -	1 db laktózmentes sajt Sótart.: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, diós metélt Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya, Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluskaleves, Töközelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér Sótart.: 5,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, vagdalt, rizs Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sertésraguleves, darás metélt Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Uzsonna		diabetikus meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	Gesztenyepüré Sótart.: - g Allergén: -	Diab. Almakompót, keksz Sótart.: 0,7 g Allergén: -	1 db Laktózmentes joghurt Sótart.: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás	Diab. - Tm. Gyümölcskocka Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Főtt tojás, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2294,7010 kcal	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2033,3740 kcal	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2697,9430 kcal	Vírslí, 10 dkg rozskenyér, víz Napi össz. kalória: 2342,5470 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszrozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2983,9360 kcal	1 db Laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2508,6350 kcal	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2342,0990 kcal
Reggeli	Tejmentes-epés	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbrana kenyér, 2,5 dl tea Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	5 dkg párizsi sertés, margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart.: 2,6 g Allergén: glutén	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	2 db croissant, 2,5 dl tea Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db laktózmentes sajt Sótart.: 0,35 g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart.: 0,15 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart.: - g Allergén: -	1 db Laktózmentes Túró rudi Sótart.: - g Allergén: -	1 db laktózmentes sajt Sótart.: - g Allergén: -	1 db gyümölcslé Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, diós metélt Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya, Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluskaleves, Töközelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, vagdalt, rizs Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sertésraguleves, darás metélt Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Uzsonna		szilvabefőtt Sótart.: - g Allergén: -	Gesztenyepüré Sótart.: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	1 db Laktózmentes Túró rudi Sótart.: - g Allergén: -	meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart.: - g Allergén: -	Tm. Gyümölcskocka Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Főtt tojás, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2294,7010 kcal	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2033,3740 kcal	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2697,9430 kcal	Vírslí, 10 dkg rozskenyér, víz Napi össz. kalória: 2342,5470 kcal	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszrozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2983,9360 kcal	1 db Laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2508,6350 kcal	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2342,0990 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.26.

Engedélyezem:


diétás szakács


dietikus


élelmezésvezető


intézményvezető



Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Diabetikus	5 dkg Tunista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db sajtos kifli, 2 dkg margarin, paradicsom, diab.tea	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tej,	Vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	Hagymás tojásrántottá, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, jégsapretek, 2,5 dl diab.tea	2 db bismarc, 2,5 dl diab.tejeskávé
		Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db Kockasajt	Diab. meggybefőtt	1 db kefir	Diab. Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db kockasajt	Diab. meggybefőtt
		Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó	Zellerkrémleves, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapirika	Vajgaluskaleves, székelykáposzta, 5 dkg kenyér	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Palócleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya
		Sótart.: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller
Uzsonna:		1 db körte	Gesztenyepüré tejszínhabbal	1 db banán	1 db natúr joghurt	1 db narancs	1 db alma	Diab. Gyümölcskocka
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, vegyes zöldsaláta	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, zöldsaláta, 2,5 dl diab.tea,	Debreceni kolbász, mustár, 10 dkg rozskenyér víz	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszroskenyér, gyümbéres répasaláta, 2,5 dl diab.tea	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tepertőkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2275,2810 kcal	Napi össz. kalória: 2408,0230 kcal	Napi össz. kalória: 2555,2850 kcal	Napi össz. kalória: 2347,1350 kcal	Napi össz. kalória: 2335,0440 kcal	Napi össz. kalória: 1924,4750 kcal	Napi össz. kalória: 2266,7540 kcal
Reggeli:	Diabos-Epés:	5 dkg Tunista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg párizsi sertés,vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea
		Sótart.: 3 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kockasajt	Diab. meggybefőtt	1 db Kefir	Diab. Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db kockasajt	Diab. meggybefőtt
		Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, diós metélt	Zellerkrémleves tejjel nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya,	Vajgaluskaleves, Tókfőzelék tejjel nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, vagdalt, rizs	Sertésraguleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejjel nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
		Sótart.: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Uzsonna		Diab. meggybefőtt	Gesztenyepüré	Diab. Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	Diab. meggybefőtt	Diab. Almakompót, keksz	Diab. Gyümölcskocka
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Főtt tojás, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea,	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Vírsl, 10 dkg rozskenyér, víz	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszroskenyér, 2,5 dl diab.tea	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2294,7010 kcal	Napi össz. kalória: 2033,3740 kcal	Napi össz. kalória: 2697,9430 kcal	Napi össz. kalória: 2342,5470 kcal	Napi össz. kalória: 2983,9360 kcal	Napi össz. kalória: 2508,6350 kcal	Napi össz. kalória: 2342,0990 kcal
Reggeli:	Tejmentes-Diabos	5 dkg Tunista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	Hagymás tojásrántotta, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, jégsapretek, 2,5 dl diab.tea	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea
		Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 2,2 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db laktózmentes sajt	Diab. meggybefőtt	1 db laktózmentes joghurt	Diab. Almakompót, keksz	1 db Laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes sajt	Diab. meggybefőtt
		Sótart.: 0,35 g Allergén: -	Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó laktózmentes tejből	Zellerkrémleves tejjel nélkül, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapirika	Vajgaluskaleves, székelykáposzta tejjel nélkül, 5 dkg kenyér	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Palócleves tejjel nélkül, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejjel nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya tejjel nélkül
		Sótart.: 6,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart.: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Uzsonna:		1 db körte	Gesztenyepüré	1 db banán	1 db Laktózmentes joghurt	1 db narancs	1 db alma	Tm. Gyümölcskocka
		Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: 0,7 g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, vegyes zöldsaláta	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, zöldsaláta, 2,5 dl diab.tea,	Debreceni kolbász, mustár, 10 dkg rozskenyér víz	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozszroskenyér, gyümbéres répasaláta, 2,5 dl diab.tea	1 db Laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tepertőkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2464,6020 kcal	Napi össz. kalória: 3114,5050 kcal	Napi össz. kalória: 2688,0280 kcal	Napi össz. kalória: 2324,6710 kcal	Napi össz. kalória: 3054,0390 kcal	Napi össz. kalória: 2540,1340 kcal	Napi össz. kalória: 2337,3450 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.25.

Engedélyezem:

diétás szakács

diétikus

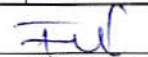
élelmezésvezető

intézményvezető

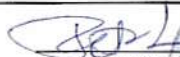
Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Fehérjesze gény-diabos	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db sajtos kifli, 2 dkg margarin, paradicsom, diab.tea	5 dkg Zala felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tej,	Vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	Hagymás tojásrántotta, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, jégcsapretek, 2,5 dl diab tea	2 db bismarc, 2,5 dl diab tejeskávé
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db Kockasajt	Diab. meggybefőtt	1 db kefir	Diab. Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db kockasajt	Diab. meggybefőtt
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó	Zellerkrémleves, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapiprika	Vajgaluskaleves, székelykáposzta, 5 dkg kenyér	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Palócleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozéses burgonya
		Sótart: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller
Uzsonna:		1 db körte	Gesztenyepüré tejszínhabbal	1 db banán	1 db natúr joghurt	1 db narancs	1 db alma	Gyümölcskocka
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 1,2 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora:		Tojáskrém, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, vegyes zöldsaláta	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	5 dkg kenőmájás, 10 dkg rozskenyér, zöldsaláta, 2,5 dl diab.tea,	Debreceni kolbász, mustár, 10 dkg rozskenyér víz	Vagdalt konzerv, 10 dkg rozroszkenyér, gyümbéres répasaláta, 2,5 dl diab tea	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tepertőkrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2382,4560 kcal	Napi össz. kalória: 2626,9950 kcal	Napi össz. kalória: 2774,2570 kcal	Napi össz. kalória: 2486,3820 kcal	Napi össz. kalória: 2560,0160 kcal	Napi össz. kalória: 2184,9480 kcal	Napi össz. kalória: 2472,4570 kcal
Reggeli:	Glutenmentes	5 dkg Turista felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	5 dkg Zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	vajkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, uborka	Hagymás tojásrántotta, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, jégcsapretek, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,
		Sótart: 1,6 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: tojás	Sótart: 0,8 g Allergén: szója, zeller, mustár	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 1,6 g Allergén: -	Sótart: 1,7 g Allergén: zeller	Sótart: 1,1 g Allergén: -
Tízórai		1 db Kockasajt	1 db gyümölcsle	1 db Kefir	almakompót	1 db natúr joghurt	1 db kockasajt	1 db gyümölcsle
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Gm. Zöldborsó raguleves, Gm. Diós metélt	Gm. Zellerkrémleves, Gm. rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapiprika	Gm. vajgaluska leves, Gm. székelykáposzta, 5 dkg gm. kenyér	Gm. Rántott leves, Gm. stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Gm. Palócleves, Gm. darás metélt	Húsleves Gm. tésztaival, Gm. Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított rizsdara	Gm. Vitaminleves, sült csirkecomb, majozéses burgonya
		Sótart: 5,4 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,9 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: tojás, zeller	Sótart: 3,3 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: tej, tojás, hal, zeller
Uzsonna		1 db körte	Gesztenyepüré	1 db banán	1 db natúr joghurt	1 db narancs	1 db alma	Gm. Gyümölcskocka
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 1,2 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Vacsora		Tojáskrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, vegyes zöldsaláta	5 dkg Olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	5 dkg kenőmájás, 10 dkg gm. kenyér, zöldsaláta, 2,5 dl tea,	Debreceni kolbász, mustár, 10 dkg gm. kenyér, víz	Vagdalt konzerv, 10 dkg gm. kenyér, gyümbéres répasaláta, 2,5 dl tea,	1 db gyümölcs joghurt, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg tepertőkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcstea
		Napi össz. kalória: 2705,6560 kcal	Napi össz. kalória: 4230,5440 kcal	Napi össz. kalória: 3531,9090 kcal	Napi össz. kalória: 2988,3750 kcal	Napi össz. kalória: 3522,4770 kcal	Napi össz. kalória: 3688,8060 kcal	Napi össz. kalória: 3839,7790 kcal
Reggeli:	Pépes normál:	5 dkg párizsi sertés, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Tökfőzelék, virsli, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, alma – zellerfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl tea
		Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db natúr joghurt	1 db gyümölcsle	1 db Kefir	Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	1 db gyümölcsle
		Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,13 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Zöldborsó raguleves, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Zellerkrémleves, köményes, karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, brokkolifőzelék, vagdalt	Sertésraguleves, finomfőzelék, párolt hús	Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
		Sótart: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller
Uzsonna		Szilvabefőtt, keksz	gesztenyepüré	Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	Meggybefőtt, keksz	Almakompót, keksz	Gyümölcskocka
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 1,2 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora.		Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl tea	5 dkg Olasz felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	Almamártás, párolt hal, 2,5 dl tea	Virsli, burgonya, víz	Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl tea	Sárgarépa-főzelék, párolt hal, 2,5 dl tea	Gyümölcsmártás, párolt hús, 2,5 dl gyümölcstea
		Napi össz. kalória: 2050,7830 kcal	Napi össz. kalória: 2029,5880 kcal	Napi össz. kalória: 2725,1780 kcal	Napi össz. kalória: 2589,7460 kcal	Napi össz. kalória: 2128,9950 kcal	Napi össz. kalória: 2215,2480 kcal	Napi össz. kalória: 2470,2990 kcal

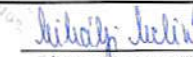
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.25.

Engedélyezem:


diétás szakács


dietikus


élelmiszevesztető


intézményvezető



Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:	
Reggeli:	Pépe diabetikus	5 dkg párizsi sertés, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea	Tökfőzelék, virsli, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Zala felvágott, alma – zellerfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tavaszi felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl diab.tea	
Tízórai		Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás	
Ebéd:		1 db natúr joghurt	Diab. Meggybefőtt, keksz	1 db Kefír	Diab. Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Diab. Meggybefőtt, keksz	
Uzsonna:		Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	
Vacsora:		Zöldborsó raguleves, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Zellerkrémleves, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, brokkolifőzelék, vagdalt	Sertésraguleves, finomfőzelék, párolt hús	Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya	
Reggeli:		Pépes epés:	5 dkg párizsi sertés, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, alma – zellerfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea
Tízórai			Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Ebéd:			1 db natúr joghurt	1 db gyümölcslé	1 db Kefír	Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	1 db gyümölcslé
Uzsonna:			Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Vacsora:			Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Olasz felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl diab.tea	Almamártás, párolt hal, 2,5 dl diab.tea	Virsli, burgonya, víz	Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl diab.tea	Sárgarépa-főzelék, párolt hal, 2,5 dl diab.tea	Gyümölcsmártás, párolt hús, 2,5 dl diab.gyümölcstea
Reggeli:	Pépes tejtmentes		5 dkg párizsi sertés, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, alma – zellerfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea
Tízórai			Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Ebéd:			1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé
Uzsonna:			Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Vacsora:			Zöldborsó raguleves, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, brokkolifőzelék, vagdalt	Sertésraguleves, finomfőzelék tejföl nélkül, párolt hús	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
Reggeli:		Pépes tejtmentes	5 dkg párizsi sertés, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, alma – zellerfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea
Tízórai			Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Ebéd:			1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé
Uzsonna:			Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Vacsora:			Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl tea	5 dkg Olasz felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	Almamártás, párolt hal, 2,5 dl tea	Virsli, burgonya, víz	Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl tea	Sárgarépa-főzelék, párolt hal, 2,5 dl tea	Gyümölcsmártás tejföl nélkül, párolt hús, 2,5 dl gyümölcstea
Reggeli:	Pépes tejtmentes		5 dkg párizsi sertés, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, alma – zellerfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea
Tízórai			Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Ebéd:			1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé
Uzsonna:			Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Vacsora:			Zöldborsó raguleves, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, brokkolifőzelék, vagdalt	Sertésraguleves, finomfőzelék tejföl nélkül, párolt hús	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
Reggeli:		Pépes tejtmentes	5 dkg párizsi sertés, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 2,5 dl tea	5 dkg Zala felvágott, alma – zellerfőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, alma-karalábefőzelék laktózmentes tejből, 2,5 dl tea
Tízórai			Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás	Sótart.: 1,3 g Allergén: glutén, szója, tej, zeller, mustár	Sótart.: 1,6 g Allergén: glutén	Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tej	Sótart.: 2,4 g Allergén: glutén, zeller	Sótart.: 0,8 g Allergén: glutén, tej, tojás
Ebéd:			1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db gyümölcslé
Uzsonna:			Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: tej	Sótart.: - g Allergén: -	Sótart.: - g Allergén: -
Vacsora:			Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl tea	5 dkg Olasz felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	Almamártás, párolt hal, 2,5 dl tea	Virsli, burgonya, víz	Párolt zöldség, párolt csirkecomb, 2,5 dl tea	Sárgarépa-főzelék, párolt hal, 2,5 dl tea	Gyümölcsmártás tejföl nélkül, párolt hús, 2,5 dl gyümölcstea

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.25.

Engedélyezem:

diétás szakács

diétetikus

élelmiszevezető

intézményvezető



Ebéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Normál:	Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó	Zellerkrémleves, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapaprika	Vajgaluskaleves, székelykáposzta, 5 dkg kenyér	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Palócleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya
	Sótart: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller
Diabetikus:	Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó	Zellerkrémleves, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapaprika	Vajgaluskaleves, székelykáposzta, 5 dkg kenyér	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Palócleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya
	Sótart: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller
Epés:	Zöldborsó raguleves, diós metélt	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, vagdalt, rizs	Sertésraguleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Diabos-epés:	Zöldborsó raguleves, diós metélt	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, vagdalt, rizs	Sertésraguleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Fekélybeteg:	Zöldborsó raguleves, diós metélt	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, vagdalt, rizs	Sertésraguleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Diabos fekélybeteg:	Zöldborsó raguleves, diós metélt	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, vagdalt, rizs	Sertésraguleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Glutenmentes:	Gm. Zöldborsó raguleves, Gm. Diós metélt	Gm. Zellerkrémleves, Gm. rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapaprika	Gm. vajgaluska leves, Gm. székelykáposzta, 5 dkg gm. kenyér	Gm. Rántott leves, Gm. stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Gm. Palócleves, Gm. darás metélt	Húsleves Gm. tészttával, Gm. Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított rizsdara	Gm. Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya
	Sótart: 6,8 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: tojás, zeller	Sótart: 3,3 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,7 g Allergén: tej, tojás, hal, zeller
Tejmentes:	Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó laktózmentes tejből	Zellerkrémleves tejföl nélkül, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapaprika	Vajgaluskaleves, székelykáposzta tejföl nélkül, 5 dkg kenyér	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Palócleves tejföl nélkül, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya tejföl nélkül
	Sótart: 6,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Tejmentes-epés:	Zöldborsó raguleves, diós metélt	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, vagdalt, rizs	Sertésraguleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
	Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller
Fehérjeszegény diabetikus:	Zöldborsó raguleves, aranygaluska, vanília sodó	Zellerkrémleves, rántott szelet, petrezselymes burgonya, almapaprika	Vajgaluskaleves, székelykáposzta, 5 dkg kenyér	Rántott leves, stefánia vagdalt, mexikói zöldség, rizs	Palócleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, majozézes burgonya
	Sótart: 6,8 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, hal, zeller
Coleszterin szegény:	Zöldborsó raguleves, diós metélt	Zellerkrémleves tejföl nélkül, köményes karaj szelet, petrezselymes burgonya	Vajgaluskaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús, 5 dkg kenyér	Rántott leves, vagdalt, rizs	Sertésraguleves, darás metélt	Húsleves, Gyümölcsmártás tejföl nélkül, főtt hús, pirított dara	Vitaminleves, sült csirkecomb, burgonya
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, hal, zeller


Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.03.25.

Engedélyezem:


diétás szakács


dietitikus


élelmezésvezető


intézményvezető

