

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Normál:	10 dkg fonott kalács, 2 dkg margarin, 2,5 dl tea	4 dkg magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka	5 dkg házi kolbász, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paprika	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom	2 db sajtos kifli, 2 dkg 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, újhagyma
Tízórai		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Ebéd:		1 db alma	1 db Kocka sajt	1 db gyümölcsle	1 db Krémtúró	1 db gyümölcsös joghurt	1 db briós	1 db alma
Uzsonna		Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Vacsora:		Daranokedlileves, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldséglevés, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Húsgombóclevés, Kakaós kalács	Paradicsomlevés, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojáslevés, rakott kelkáposzta, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka, rizs,
		Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
		1 db Lotti tejszelet	1 db körte	1 db Lotti rúd	1 db narancs	1 db alma	1 db gyümölcsle	Hókfífi
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,1 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás
Reggeli	Epés:	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	margarin, 10 dkg rozskenyér, gyömbérs-répasaláta 2,5 dl tea,	Töcsi, tejföl, víz	2 db Téliszalámis sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcs tea,	5 dkg löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, paradicsom, 2,5 dl tea,	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea,
		Napi össz. kalória: 2155,7690 kcal	Napi össz. kalória: 2529,7920 kcal	Napi össz. kalória: 2707,4250 kcal	Napi össz. kalória: 2904,8180 kcal	Napi össz. kalória: 2779,7470 kcal	Napi össz. kalória: 2809,22220 kcal	Napi össz. kalória: 2844,4620 kcal
Reggeli		2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea	4 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,	2 db croissant, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea,
tízórai		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, szója, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: g Allergén:
Ebéd:		Almakompót	1 db Kocka sajt	1 db gyümölcsle	1 db Krémtúró	1 db gyümölcsös joghurt	1 db natúr joghurt	almakompót
Uzsonna		Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Vacsora:		Daranokedlileves, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldséglevés, tavaszi sertéskocka, tarhonya, meggybefőtt	Húsgombóclevés, Kakaós kalács	Ránott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Ránott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Reggeli	Fehérjeszegevény:	10 dkg fonott kalács, 2 dkg margarin, 2,5 dl tea	4 dkg magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka	5 dkg házi kolbász, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paprika	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom	2 db sajtos kifli, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, újhagyma
Tízórai		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Ebéd:		1 db alma	1 db Kocka sajt	1 db gyümölcsle	1 db Krémtúró	1 db gyümölcsös joghurt	1 db briós	1 db alma
Uzsonna		Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Vacsora:		Daranokedlileves, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldséglevés, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Húsgombóclevés, Kakaós kalács	Paradicsomlevés, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojáslevés, rakott kelkáposzta, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka, rizs,
		Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Reggeli		1 db Lotti tejszelet	1 db körte	1 db Lotti rúd	1 db narancs	1 db alma	1 db gyümölcsle	Hókfífi
Tízórai		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás
Vacsora:		5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea,	Tejbedara, kakaó szórát, víz	2 db Kocka sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcs tea,	5 dkg löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, paradicsom, 2,5 dl tea,	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea,
		Napi össz. kalória: 2155,7690 kcal	Napi össz. kalória: 2384,9900 kcal	Napi össz. kalória: 2716,7300 kcal	Napi össz. kalória: 2430,0170 kcal	Napi össz. kalória: 2679,3830 kcal	Napi össz. kalória: 2809,22220 kcal	Napi össz. kalória: 2654,8250 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.04.16.

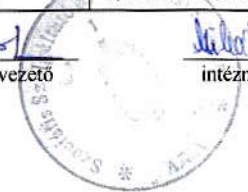
Engedélyezem:

Ful
diétás szakács

A
dietikus

B
élelmiszervezető

K
intézményvezető



Étkezési k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Tejmentes	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea	4 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka	5 dkg házi kolbász, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paprika	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom	2 db croissant, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, újhagyma
Tízórai		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén 1 db alma	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes sajt	Sótart: 2,2 g Allergén: glutén 1 db gyümölcsle	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tojás 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: g Allergén: 1 db alma
Ebéd:		Sótart: 0,15 g Allergén: tej Daranokedillevés, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Sótart: 0,35 g Allergén: - Burgonyaleves, Fejlettbabfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Sótart: g Allergén: - Olaszos zöldséglevés, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Húsgombóclevés, Tm. Kakaós kalács	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Paradicsomlevés, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Sótart: g Allergén: - Tojásleves, rakott kelkáposzta tejföl nélkül, 5 dkg kenyér	Sótart: g Allergén: Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka tejföl nélkül, rizs.
Uzsonna		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes túró rudi	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes túró rudi	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db alma	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár 1 db gyümölcsle	Sótart: 3,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db gyümölcsle	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Tm. Hókifli
Vacsora:		Sótart: g Allergén: - 5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: g Allergén: - 5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,15 g Allergén: tej 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, gyömbéres-répasaláta 2,5 dl tea	Sótart: g Allergén: - Tócsi tm., víz	Sótart: g Allergén: - 2 db Laktózmentes sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcstea	Sótart: 0,35 g Allergén: - 5 dkg lóncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, paradicsom	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás 1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea
Reggeli	Tejmentes-fekélybeteg-diabos	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea	4 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea.	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea.	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea.	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea.
Tízórai		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén Diab. Almakompót	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 2,2 g Allergén: glutén Diab. Almakompót	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: g Allergén: diab. almakompót
Ebéd:		Sótart: 0,15 g Allergén: tej Daranokedillevés, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Sótart: 0,35 g Allergén: - Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Sótart: g Allergén: - Zöldséglevés, tavaszi sertéskocka, tarhonya, diab.meggybefőtt	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Húsgombóclevés, Kakaós kalács tm.	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, diab. meggybefőtt	Sótart: g Allergén: - Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús, 5 dkg kenyér	Sótart: g Allergén: Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs.
Uzsonna		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes joghurt	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller diabetikus meggybefőtt	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár Diab. meggybefőtt	Sótart: 5 g Allergén: glutén, zeller, mustár diabetikus almakompót	Sótart: 3,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Diab. meggybefőtt	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Kakaós piskóta
Vacsora:		Sótart: g Allergén: - 5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Sótart: g Allergén: - 5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	Sótart: 0,15 g Allergén: tej margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea.	Sótart: g Allergén: - Tejbedara, kakaó szórát, laktózmentes tejből víz	Sótart: g Allergén: - 2 db laktózmentes sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.gyümölcstea	Sótart: 0,35 g Allergén: - 5 dkg lóncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea.	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás 1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea.
Reggeli	Tejmentes-epés	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea	4 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea.	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea.	2 db croissant, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea.
Tízórai		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén Almakompót	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén 1 db Laktózmentes sajt	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén, szója, tej 1 db gyümölcslé	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 1,5 g Allergén: glutén 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej 1 db laktózmentes joghurt	Sótart: g Allergén: almakompót
Ebéd:		Sótart: 0,1 g Allergén: tej Daranokedillevés, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Sótart: 0,6 g Allergén: tej Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Sótart: g Allergén: - Zöldséglevés, tavaszi sertéskocka, tarhonya, meggybefőtt	Sótart: 0,15 g Allergén: tej Húsgombóclevés, Kakaós kalács	Sótart: 0,2 g Allergén: tej Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Sótart: g Allergén: - Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús, 5 dkg kenyér	Sótart: g Allergén: Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs.
Uzsonna		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db Laktózmentes túró rudi	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller őszibarack befőtt	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller 1 db Laktózmentes túró rudi	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár meggybefőtt	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár almakompót	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár 1 db gyümölcslé	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár Kakaós piskóta
Vacsora:		Sótart: g Allergén: - 5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: g Allergén: - 5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea	Sótart: 0,2 g Allergén: tej margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea.	Sótart: g Allergén: - Tejbedara, kakaó szórát, laktózmentes tejből víz	Sótart: g Allergén: - 2 db Laktózmentes sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl gyümölcstea.	Sótart: 0,6 g Allergén: tej 5 dkg lóncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea.	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás 1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.04.16.

Engedélyezem:

Fel
diétás szakács

Orj
diétetikus

DA
élelmiszevezető

Ilkócsy Judit
intézményvezető

Étkezési k:	Étkezési típusok:	Hét:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Diabos	10 db kenyérszáraz, 2,5 dl diab.tea	4 dkg magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	5 dkg házi kolbász, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paprika	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	2 db sajtos kifli, 2 dkg 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, újhagyma
Tízórai		1 db alma	1 db Kocka sajt	Diab. Almakompót	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	1 db alma
Ebéd:		Daranokdiételes, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejttettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldségleves, Sertéspörkölt, tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Húsgombóclevés, Kakaós kalács	Paradicsomleves, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojásleves, rakott kelkáposzta, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka, rizs,
Uzsonna:		1 db natúr joghurt	1 db körte	1 db natúr joghurt	1 db narancs	1 db alma	Diab.meggybefőtt	Hókipli
Vacsora:		5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	margarin, 10 dkg rozskenyér, gyömbéres-répasaláta 2,5 dl diab.tea.	Töcsi, tejföl, víz	2 db Téli salámis sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.gyümölcs tea.	5 dkg lóncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, paradicsom, 2,5 dl diab.tea.	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea.
Reggeli:	Diabos-Epés:	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea	4 dkg vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg gépsonka, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea,
Tízórai		Diab. Almakompót	1 db Kocka sajt	Diab. Almakompót	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Diab. Almakompót
Ebéd:		Daranokdiételes, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldségleves, tavaszi sertéskocka, tarhonya, diab.meggybefőtt	Húsgombóclevés, Kakaós kalács	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, diab.meggybefőtt	Rántott leves sárgarépa-főzelék, főtt hús, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
Uzsonna:		1 db natúr joghurt	Diab.meggybefőtt	1 db kocka sajt	Diab.meggybefőtt	Diab. Almakompót	Diab. meggybefőtt	Kakaós piskóta
Vacsora:		5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea.	Tejbedara, kakaó szórát, víz	2 db Kocka sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.gyümölcs tea	5 dkg lóncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea.	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea.
Reggeli:	Tejmentes-Diabos	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea	4 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	5 dkg házi kolbász, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paprika	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	2 db croissant, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, újhagyma
Tízórai		1 db alma	1 db laktózmentes sajt	Diab. Almakompót	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db alma
Ebéd:		Daranokdiételes, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejttettbabfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldségleves, Sertéspörkölt, tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Húsgombóclevés, Tm. Kakaós kalács	Paradicsomleves, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojásleves, rakott kelkáposzta tejföl nélkül, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka tejföl nélkül, rizs,
Uzsonna:		1 db Laktózmentes joghurt	1 db alma	1 db Laktózmentes sajt	narancs	1 db alma	Diab. meggybefőtt	Tm. Hókipli
Vacsora:		5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, gyömbéres-répasaláta 2,5 dl diab.tea.	Töcsi tm., víz	2 db Laktózmentes sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.gyümölcs tea.	5 dkg lóncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.04.16.

Engedélyezem:  diétás szakács

 dietetikus

 ételmezésvezető

 intézményvezető



Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli: Fehérjesze- gény- diabos	10 dkg fonott kalács, 2 dkg margarin, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén	4 dkg magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén	5 dkg házi kolbász, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paprika Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tej	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	2 db sajtos kifli, 2 dkg 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg vadász felvágott 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, újhagyma Sótart.: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai	1 db alma Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	1 db Kocka sajt Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Diab. Almakompót Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,1 g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Daranokedlives, rakott zöldséges csirke, penne tészta Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyaleves, Fejlettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Olaszos zöldségleges, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság Sótart.: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, Kakaós kalács Sótart.: 0,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Paradicsomlevés, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka Sótart.: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Tojásleves, rakott kelkáposzta, 5 dkg kenyér Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka, rizs, Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	1 db körte Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	1 db narancs Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	Diab.meggybefőtt Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Hókifli Sótart.: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás
Vacsora:	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2155,7690 kcal	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2384,9900 kcal	margarin, 10 dkg rozskenyér, gyömbérs- répasaláta 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2716,7300 kcal	Töcsi, tejföl, víz Napi össz. kalória: 2430,0170 kcal	2 db Téliszalámis sajt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.gyümölcsstea, Napi össz. kalória: 2679,3830 kcal	5 dkg löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, paradicsom, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2899,2220 kcal	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2654,8250 kcal
Reggeli:	Glutenmen- tes	5 dkg soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Sótart.: 1,2 g Allergén: -	4 dkg magyaros vajkrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, uborka Sótart.: 1,1 g Allergén: -	5 dkg házi kolbász, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Sótart.: 1,2 g Allergén: tej	Vagdalt konzerv 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Sótart.: 2,5 g Allergén: -	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl d tea, paradicsom Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	5 dkg vadaász felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl gyümölcsstea, újhagyma Sótart.: g Allergén: -
Tízórai	1 db alma Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	1 db Kocka sajt Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	1 db gyümölcsle Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	1 db gyümölcsös joghurt Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Gm.Daranokedlives, rakott zöldséges csirke gm. tésztaival Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Gm.Burgonyaleves, Gm.Fejlettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg gm.kenyér Sótart.: 5,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Olaszos zöldségleges, Sertéspörkölt, gm.tarhonya, veggyes vágott savanyúság Sótart.: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Gm.Húsgombóclevés, gm. Kakaós kalács Sótart.: 6,3 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Gm.Paradicsomlevés, Gm.Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka Sótart.: 6 g Allergén: zeller, mustár	Gm.Tojásleves, rakott kelkáposzta, 5 dkg gm.kenyér Sótart.: 3,9 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Gm.Vitaminleves, Gm. Bakonyi sertéskocka, rizs, Sótart.: 3,4 g Allergén: tojás, zeller, mustár
Uzsonna:	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	1 db körte Sótart.: - g Allergén: -	1 db kocka sajt Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	1 db narancs Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	1 db gyümölcsle Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Gm. kakaós piskóta Sótart.: - g Allergén: -
Vacsora:	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg gm.kenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2917,0190 kcal	5 dkg olasz felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 3926,6150 kcal	margarin, 10 dkg gm. kenyér, gyömbérs- répasaláta, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2663,0780 kcal	Töcsi, tejföl, víz Napi össz. kalória: 3214,5170 kcal	2 db Téliszalámis sajt, 10 dkg gm. kenyér 2,5 dl gyümölcsstea Napi össz. kalória: 3712,6890 kcal	5 dkg löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Napi össz. kalória: 4274,5780 kcal	1 db natúr joghurt, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 3418,5200 kcal
Reggeli:	Normál pépes:	5 dkg párizsi sertés, zöldborsófőzelék, 2,5 dl tea Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén	5 dkg gépsonka, finomfőzelék, 2,5 dl tea Sótart.: 2,9 g Allergén: glutén, tej	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea Sótart.: 2,7 g Allergén: glutén, tej	5 dkg zala felvágott, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl tea Sótart.: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	5 dkg löncs felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl tea Sótart.: 2,1 g Allergén: glutén, tej	5 dkg vadász felvágott, finomfőzelék 2,5 dl gyümölcsstea Sótart.: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai	Almakompót, keksz Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	1 db gyümölcsle Sótart.: - g Allergén: -	1 db Krémtúró Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	1 db gyümölcsös joghurt Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:	Daranokedlives, párolt csirkemell, sárgarépa-főzelék Sótart.: 7,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Burgonyaleves, Tökfőzelék, virsli, Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Zöldségleges, tavaszi sertéskocka, sárgarépa-főzelék, meggybefőtt Sótart.: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Húsgombóclevés, sárgarépa-főzelék, párolt hús Sótart.: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt Sótart.: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús, Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, burgonya Sótart.: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	őszibarack befőtt, keksz Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,1 g Allergén: tej	Meggybefőtt, keksz Sótart.: - g Allergén: -	Almakompót, keksz Sótart.: - g Allergén: -	1 db gyümölcsle Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	Kakaós piskóta Sótart.: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás
Vacsora:	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2191,4500 kcal	Párolt hal, alma-zellerfőzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2211,9880 kcal	Párolt csirkemell, almamártás, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2578,8000 kcal	Tejbedara, kakaó szórát, víz Napi össz. kalória: 1992,0580 kcal	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl gyümölcsstea Napi össz. kalória: 2946,2110 kcal	Párolt csirke, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2707,9350 kcal	Párolt hús, gyümölcsmártás, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2691,4960 kcal

Az étlá- változtatás jogát fenntartjuk. 2025.04.16.

Engedélyezem:

[Signature]
diétás szakács

[Signature]
dietikus

[Signature]
élelmezésvezető

[Signature]
intézményvezető

Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Diabetikus pépes:	5 dkg párizsi sertés, zöldborsófőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg gépsonka, finomfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg zala felvágott, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg lóncs felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg vadász felvágott, finomfőzelék, 2,5 dl diab.gyümölcs tea
		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		Diab.Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	Diab.Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Diab. Almakompót, keksz
		Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Daranokedlileves, párolt csirkemell, sárgarépa-főzelék	Burgonyaleves, Tökfőzelék, virsli,	Zöldségleves, tavaszi sertéskocka, sárgarépa-főzelék, meggybefőtt	Húsgombóclevés, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús,	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, burgonya
		Sótart: 7,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Üzsonna		1 db natúr joghurt	Diab. meggybefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	Diab.meggybefőtt, keksz	Diab. Almakompót, keksz	Diab.meggybefőtt, keksz	Kakaós piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás
Vacsora		Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea	Párolt hal, alma-zellerfőzelék, 2,5 dl diab.tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl diab.tea	Tejbedara, kakaó szórát, víz	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl diab.gyümölcs tea	Párolt csirke, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea	Párolt hús, gyümölcsmártás, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2191,4500 kcal	Napi össz. kalória: 2211,9880 kcal	Napi össz. kalória: 2578,8000 kcal	Napi össz. kalória: 1992,0580 kcal	Napi össz. kalória: 2946,2110 kcal	Napi össz. kalória: 2707,9350 kcal	Napi össz. kalória: 2601,4960 kcal
Reggeli:	Epés pépes:	5 dkg párizsi sertés, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg gépsonka, finomfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, alma-karalábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg lóncs felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott, finomfőzelék tej nélkül, 2,5 dl gyümölcs tea
		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 2,1 g Allergén: glutén, tej	Sótart: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		Almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	1 db gyümölcslé	1 db Krém túró	1 db gyümölcsös joghurt	1 db natúr joghurt	Almakompót, keksz
		Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Daranokedlileves, párolt csirkemell, sárgarépa-főzelék	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli,	Zöldségleves, tavaszi sertéskocka, sárgarépa-főzelék, meggybefőtt	Húsgombóclevés, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús,	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, burgonya
		Sótart: 7,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Üzsonna		1 db natúr joghurt	őszibarack befőtt, keksz	1 db natúr joghurt	Meggybefőtt, keksz	Almakompót, keksz	1 db gyümölcslé	Kakaós piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,1 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,6 g Allergén: tej	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás
Vacsora		Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea	Tejbedara, kakaó szórát, laktózmentes tejből, víz	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl gyümölcs tea	Párolt csirke, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Párolt hús, gyümölcsmártás tejföl nélkül, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2191,4500 kcal	Napi össz. kalória: 2211,9880 kcal	Napi össz. kalória: 2578,8000 kcal	Napi össz. kalória: 1992,0580 kcal	Napi össz. kalória: 2946,2110 kcal	Napi össz. kalória: 2707,9350 kcal	Napi össz. kalória: 2601,4960 kcal
Reggeli:	Tejmentes pépes:	5 dkg párizsi sertés, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg gépsonka, finomfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, alma-karalábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg lóncs felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg vadász felvágott, finomfőzelék tej nélkül, 2,5 dl gyümölcs tea
		Sótart: 2,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,9 g Allergén: glutén	Sótart: 2,7 g Allergén: glutén	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén	Sótart: 2,5 g Allergén: glutén, tojás	Sótart: 1,9 g Allergén: glutén	Sótart: g Allergén:
Tízórai		Almakompót, keksz	1 db laktózmentes sajt	1 db gyümölcslé	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz
		Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Daranokedlileves, párolt csirkemell, sárgarépa-főzelék	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli,	Zöldségleves, tavaszi sertéskocka, sárgarépa-főzelék, meggybefőtt	Húsgombóclevés, sárgarépa-főzelék, párolt hús	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús,	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, burgonya
		Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Üzsonna		1 db Laktózmentes joghurt	őszibarack befőtt	1 db Laktózmentes joghurt	Meggybefőtt, keksz	Almakompót, keksz	1 db gyümölcslé	Kakaós piskóta
		Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,15 g Allergén: tej	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: - g Allergén: -	Sótart: 0,35 g Allergén: -	Sótart: 0,2 g Allergén: glutén, szója, tej, tojás
Vacsora		Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea	Tejbedara, kakaó szórát, laktózmentes tejből, víz	Párolt hal, párolt zöldség, 2,5 dl gyümölcs tea	Párolt csirke, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	Párolt hús, gyümölcsmártás tejföl nélkül, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2191,4500 kcal	Napi össz. kalória: 2211,9880 kcal	Napi össz. kalória: 2578,8000 kcal	Napi össz. kalória: 1992,0580 kcal	Napi össz. kalória: 2946,2110 kcal	Napi össz. kalória: 2707,9350 kcal	Napi össz. kalória: 2601,4960 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.04.16.

Engedélyezem:

diétás szakács

dietetikus

élelmezésvetető

intézményvezető



Ebéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Normál:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldségleges, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Paradicsomleves, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojásleves, rakott kelkáposzta, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabetikus:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldségleges, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Paradicsomleves, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojásleves, rakott kelkáposzta, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Epés:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldségleges, tavaszi sertéskocka, tarhonya, meggybefőtt	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos-epés:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldségleges, tavaszi sertéskocka, tarhonya, diab. meggybefőtt	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, diab. meggybefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fekélybeteg:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldségleges, tavaszi sertéskocka, tarhonya, meggybefőtt	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos fekélybeteg:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldségleges, tavaszi sertéskocka, tarhonya, diab. meggybefőtt	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, diab. meggybefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Glutenmentes	Gm.Daranokedilives, rakott zöldséges csirke gm. tésztaival	Gm.Burgonyaleves, Gm.Fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg gm.kenyér	Olaszos zöldségleges, Sertéspörkölt, gm.tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Gm.Húsgombócleves, gm. Kakaós kalács	Gm.Paradicsomleves, Gm.Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Gm.Tojásleves, rakott kelkáposzta, 5 dkg gm.kenyér	Gm.Vitaminleves, Gm. Bakonyi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6 g Allergén: zeller, mustár	Sótart: 3,9 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,4 g Allergén: tojás, zeller, mustár
Tejmentes	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejtettbabfőzelék tejföl nélkül, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldségleges, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Húsgombócleves, Tm. Kakaós kalács	Paradicsomleves, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojásleves, rakott kelkáposzta tejföl nélkül, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka tejföl nélkül, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Tejmentes-epés	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldségleges, tavaszi sertéskocka, tarhonya, meggybefőtt	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, őszibarackbefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 4,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fehérjeszegény diabetikus:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Fejtettbabfőzelék, sült kolbász, 5 dkg kenyér	Olaszos zöldségleges, Sertéspörkölt, tarhonya, veggyes vágott savanyúság	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Paradicsomleves, Cigánypecsenye, burgonya, csemegeuborka	Tojásleves, rakott kelkáposzta, 5 dkg kenyér	Vitaminleves, Bakonyi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Coleszterin szegény:	Daranokedilives, rakott zöldséges csirke, penne tészta	Burgonyaleves, Tökfőzelék tejföl nélkül, virsli, 5 dkg kenyér	Zöldségleges, tavaszi sertéskocka, tarhonya, diab. meggybefőtt	Húsgombócleves, Kakaós kalács	Rántott leves, köményes karaj szelet, burgonya, diab. meggybefőtt	Rántott leves, sárgarépa-főzelék, főtt hús 5 dkg kenyér	Vitaminleves, tavaszi sertéskocka, rizs,
	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 3,8 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.04.16.

Engedélyezem:


diétás szakács


dietitikus


élelmiszevezető


intézményvezető

