



Szociális Szolgáltató És Gondozási Központ

Adószám: 15431356-2-19

Szociális Szolgáltató És Gondozási Központ

Menü: Tojás-rozsliszt-mustár-fokhagyma

17. hét (2025-04-21 - 2025-04-27)

Étlap

Korosztály: Középfeladat (15-18 év)

Étkezés	Hétfő 2025.04.21.	Kedd 2025.04.22.	Szerda 2025.04.23.	Csütörtök 2025.04.24.	Péntek 2025.04.25.
Ebéd	</				

Intézményvezető

Dietetikus

Szakács

Élelmezésvezető



Szociális Szolgáltató És Gondozási Központ

Adószám: 15431356-2-19

Szociális Szolgáltató És Gondozási Központ

Menü: Diabetikus K

17. hét (2025-04-21 - 2025-04-27)

Étlap

Korosztály: Középiskolás (15-18 év)

Étkezés	Hétfő 2025.04.21.	Kedd 2025.04.22.	Szerda 2025.04.23.	Csütörtök 2025.04.24.	Péntek 2025.04.25.		
Tízórai	· párizsi sertés · mini margarin-10g-os · vizes zsemle {1} · lilahagyma · Citromos tea Diab.	· kenőmájás · vizes zsemle {1} · tv paprika · Citromos tea Diab.	· virslif · mini mustár {10} · vizes zsemle {1} · Citromos tea Diab.	· zala felvágott · mini margarin-10g-os · vizes zsemle {1} · tv paprika · Citromos tea Diab.			
Ebéd	· Burgonyaleves diab. P {9}, 12} · Fejttettbabfőzelék diab. ó {1} · virsli	· Zöldségleves diab. P {9}, 12} · Sertés pörkölt diab P · Tarhonya diab. P {1}, 3} · virsli	· Húscombóc leves diab. P {1}, 3}, 9} · Párolt hús diab. P · Sárgarépa-főzelék {1}	· Paradicsomleves diab. P {1}, 3}, 9} · Kórényes karaj szelet diab. P · Főtt burgonya diab. P			
Uzsonna	· olasz felvágott · mini margarin-10g-os · vizes zsemle {1}	· mini margarin-10g-os · vizes zsemle {1}	· mini margarin-10g-os · vizes zsemle {1} · uborka	· mini margarin-10g-os · vizes zsemle {1}			
Élettani értékek összesítve	energia (Joule): 5313.0288 kJ energia (kalória): 1268.9951 kcal zsír: 62.6600 g zsírsav: 29.2840 g szénhidrát: 122.7450 g cukor: 6.3660 g só: 10.0240 g kalcium: 68.9830 mg koleszterin: 43.2000 mg fehérje (össz): 46.4170 g tejkalcium: 0.4800 mg	energia (Joule): 6054.5234 kJ energia (kalória): 1446.0976 kcal zsír: 69.5610 g zsírsav: 53.6520 g szénhidrát: 133.4480 g cukor: 2.7360 g só: 5.2660 g kalcium: 15.3440 mg koleszterin: 134.4000 mg fehérje (össz): 42.3770 g tejkalcium: 0.2400 mg	energia (Joule): 7602.8084 kJ energia (kalória): 1815.8999 kcal zsír: 59.3200 g zsírsav: 18.6460 g szénhidrát: 121.4070 g cukor: 20.6930 g só: 7.3790 g kalcium: 65.7680 mg koleszterin: 43.2000 mg fehérje (össz): 78.5760 g tejkalcium: 0.2400 mg	energia (Joule): 4104.9008 kJ energia (kalória): 980.4389 kcal zsír: 31.6280 g zsírsav: 20.1010 g szénhidrát: 130.3440 g cukor: 0.5780 g só: 5.3910 g kalcium: 32.6600 mg fehérje (össz): 38.2720 g tejkalcium: 0.4800 mg			
1	Glutént tartalmazó gabona és azokból készült termékek	2	Rákfélék és azokból készült termékek	3	Tojás és abból készült termékek	4	Halak és azokból készült termékek
5	Földimogyoró és abból készült termékek	6	Szójabab és abból készült termékek	7	Tej és abból készült termékek (beleértve a laktózt is)	8	Diófélék és azokból készült termékek
9	Zeller és abból készült termékek	10	Mustár és abból készült termékek	11	Szezámmag és abból készült termékek	12	Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitok
13	Csillagfűrt és a belőle készült termékek	14	Puhatestűek és a belőlük készült termékek				

Intézményvezető

Dietetikus

Shakács

Élelmezésvezető



Szociális Szolgáltató És Gondozási Központ

Adószám: 15431356-2-19

Szociális Szolgáltató És Gondozási Központ

Menü: **Gluténmentes K**

17. hét (2025-04-21 - 2025-04-27)

Étlap

Korosztály: Középiskolás (15-18 év)

Étkezés	Hétfő 2025.04.21.	Kedd 2025.04.22.	Szerda 2025.04.23.	Csütörtök 2025.04.24.	Péntek 2025.04.25.		
Tízórai	• párizsi sertés • mini margarin-10g-os • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék • lilahagyma • Citromos tea normál	• kenőmájás • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék • tv paprika • Citromos tea normál	• virsli • mini mustár (10l) • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék • Citromos tea normál	• zala felvágott • mini margarin-10g-os • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék • tv paprika • Citromos tea normál			
Ebéd	• Burgonyaleves GM • Fejlettbabfőzelék TM-GM • virsli • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék	• Olaszos zöldségleves {9l, 12l} • Sertés pörkölt • Tarhonya GM • vegyes vágott savanyúság	• Húsgombóc leves GM {3l, 9l} • Kakaós kalács Tm.-gluténm. {3l}	• Paradicsomleves {9l} • Köményes karaj szelet • Főtt burgonya • csemegeuborka			
Uzsonna	• olasz felvágott • mini margarin-10g-os • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék	• vegyes virágmez mini • mini margarin-10g-os • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék	• mini margarin-10g-os • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék • uborka	• mini margarin-10g-os • Gluténmentes kenyér R - só - gluténmentes kenyérpor - gluténmentes kenyérliszt - élesztő* - mindenmentes lisztkeverék • z sárgabarack mini			
Életleni értékek összesítve	energia (Joule): 7083.9604 kJ energia (kalória): 1691.9753 kcal zsír: 54.2190 g zsírsav: 29.8320 g szénhidrát: 527.0190 g cukor: 68.9680 g só: 5.4595 g kalcium: 203.1680 mg telített zsírsav: 0.1960 g koleszterin: 43.2000 mg fehérje (össz): 47.1330 g tejkalcium: 0.2400 mg	energia (Joule): 8055.3447 kJ energia (kalória): 1923.9864 kcal zsír: 49.5870 g zsírsav: 30.7490 g szénhidrát: 479.1750 g cukor: 82.4980 g só: 1.9570 g kalcium: 102.7580 mg telített zsírsav: 0.4980 g koleszterin: 67.2000 mg fehérje (össz): 49.1650 g tejkalcium: 0.1200 mg	energia (Joule): 7211.4137 kJ energia (kalória): 1722.4173 kcal zsír: 60.1320 g zsírsav: 14.4310 g szénhidrát: 498.7460 g cukor: 121.3820 g só: 4.2910 g kalcium: 153.9310 mg telített zsírsav: 0.3760 g koleszterin: 43.2000 mg fehérje (össz): 34.4080 g tejkalcium: 114.1200 mg	energia (Joule): 6543.6604 kJ energia (kalória): 1562.9273 kcal zsír: 41.6680 g zsírsav: 23.2260 g szénhidrát: 414.8730 g cukor: 55.4030 g só: 3.0930 g kalcium: 110.7160 mg telített zsírsav: 0.1420 g fehérje (össz): 51.0230 g tejkalcium: 0.2400 mg			
1	Glutén tartalmazó gabona és azokból készült termékek	2	Rákfélék és azokból készült termékek	3	Tojás és abból készült termékek	4	Halak és azokból készült termékek

- 5  Földimogyoró és abból készült termékek
9  Zeller és abból készült termékek
13  Csillagfűrt és a belőle készült termékek

- 6  Szójabab és abból készült termékek
10  Mustár és abból készült termékek
14  Puhatestűek és a belőlük készült termékek

- 7  Tej és abból készült termékek (beleértve a laktózt is)
11  Szezám és abból készült termékek

- 8  Diófélék és azokból készült termékek
12  Kén-dioxid és SO₂-ben kifejezett szulfitek


Intézményvezető


Dietetikus


Szakács


Élelmezésvezető