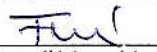


Étkezések:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Normál:	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Sóirt.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Sóirt.: 3,1 g Allergén: glutén, szója, tej	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea Sóirt.: 1,5 g Allergén: glutén, tej	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paprika Sóirt.: 2,3 g Allergén: glutén	Magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka Sóirt.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó Sóirt.: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sóirt.: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db Kockasajt Sóirt.: 0,6 g Allergén: tej	1 db körte Sóirt.: 1 g Allergén: tej	1 db puding poharas Sóirt.: - g Allergén: tej	1 db kefir Sóirt.: 0,13 g Allergén: tej	1 db körte Sóirt.: - g Allergén: -	1 db gyümölcsle Sóirt.: - g Allergén: -	1 db alma Sóirt.: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó Sóirt.: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Brokkolikrémlves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka Sóirt.: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sóirt.: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta Sóirt.: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság Sóirt.: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sóirt.: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka Sóirt.: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcsle Sóirt.: - g Allergén: -	1 db brós Sóirt.: - g Allergén: -	1 db alma Sóirt.: - g Allergén: -	1 db banán Sóirt.: - g Allergén: -	1 db brós Sóirt.: 0,7 g Allergén: tej	1 db Túrókrém Sóirt.: 0,13 g Allergén: tej	Kakaós-meggyes piskóta Sóirt.: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2984,0310 kcal	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2414,0670 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, uborka Napi össz. kalória: 2581,9390 kcal	Tejbedara , kakaó szórát, víz Napi össz. kalória: 2811,6470 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma Napi össz. kalória: 2964,4010 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2612,7840 kcal	1 db gyümölcs joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2832,9410 kcal
Reggeli:	Epés:	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Sóirt.: 3,1 g Allergén: glutén	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, Sóirt.: 3,1 g Allergén: glutén, szója	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea Sóirt.: 1,5 g Allergén: glutén	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, Sóirt.: 2,3 g Allergén: glutén	5 dkg soproni felvágott ,vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, Sóirt.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea Sóirt.: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sóirt.: 0,6 g Allergén: -
tízórai		1 db Kockasajt Sóirt.: 0,6 g Allergén: tej	meggybefőtt Sóirt.: 1 g Allergén: tej	1 db puding poharas Sóirt.: 0,2 g Allergén: tej	1 db kefir Sóirt.: 0,13 g Allergén: tej	almakompót Sóirt.: - g Allergén: -	1 db gyümölcsle Sóirt.: - g Allergén: -	almakompót Sóirt.: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos metélt Sóirt.: 3,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Brokkolikrémlves tejföl nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya Sóirt.: 0,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sóirt.: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, darás metélt Sóirt.: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, őszibarackbefőtt Sóirt.: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sóirt.: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, Sóirt.: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcsle Sóirt.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sóirt.: - g Allergén: -	almakompót Sóirt.: - g Allergén: -	őszibarackbefőtt Sóirt.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sóirt.: 0,6 g Allergén: tej	1 db Túrókrém Sóirt.: 0,13 g Allergén: tej	Kakaós-meggyes piskóta Sóirt.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2656,4610 kcal	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2274,2120 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2284,2290 kcal	Tejbedara , kakaó szórát, víz Napi össz. kalória: 2653,1190 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2608,5160 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2475,1890 kcal	1 db gyümölcs joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2731,9820 kcal
Reggeli:	Fehérjesze gény:	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Sóirt.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Sóirt.: 3,1 g Allergén: glutén, szója, tej	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea Sóirt.: 1,5 g Allergén: glutén, tej	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paprika Sóirt.: 2,3 g Allergén: glutén	Magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka Sóirt.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó Sóirt.: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sóirt.: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db Kockasajt Sóirt.: 0,6 g Allergén: tej	1 db körte Sóirt.: 1 g Allergén: tej	1 db puding poharas Sóirt.: - g Allergén: tej	1 db kefir Sóirt.: 0,13 g Allergén: tej	1 db körte Sóirt.: - g Allergén: -	1 db gyümölcsle Sóirt.: - g Allergén: -	1 db alma Sóirt.: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó Sóirt.: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Brokkolikrémlves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka Sóirt.: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sóirt.: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta Sóirt.: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság Sóirt.: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sóirt.: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka Sóirt.: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcsle Sóirt.: - g Allergén: -	1 db brós Sóirt.: - g Allergén: -	1 db alma Sóirt.: - g Allergén: -	1 db banán Sóirt.: - g Allergén: -	1 db brós Sóirt.: 0,7 g Allergén: tej	1 db Túrókrém Sóirt.: 0,13 g Allergén: tej	Kakaós-meggyes piskóta Sóirt.: - g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 1917,5110 kcal	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2414,0670 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, uborka Napi össz. kalória: 2422,1600 kcal	Tejbedara , kakaó szórát, víz Napi össz. kalória: 2574,0400 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma Napi össz. kalória: 2863,4320 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2187,0050 kcal	1 db gyümölcs joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2631,4630 kcal

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.05.07.

Engedélyezem:


diétás szakács


diétetikus


ételmészvezető


intézményvezető

Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Tejmentes	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, paprika Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, uborka Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt Sótart: 0,35 g Allergén: -	1 db körte Sótart: 0,8 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,35 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,15 g Allergén: -	1 db körte Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcsle Sótart: - g Allergén: -	1 db alma Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos guba laktózmentes tejből vanília sodó Sótart: 4,9 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Brokkolikrémleves tejfől nélkül, Brassói aprópecsenye, csmegeuborka Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Reszelttészta leves, zöldborsófőzelék tejfől nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, csmegeuborka Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcsle Sótart: - g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: - g Allergén: -	1 db alma Sótart: - g Allergén: -	1 db banán Sótart: - g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,15 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,15 g Allergén: -	Kakaós-meggyes piskóta Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2648,2070 kcal	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2449,6670 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, uborka Napi össz. kalória: 2250,780 kcal	Tejbedara , kakaó szórát, laktózmentes tejből, víz Napi össz. kalória: 2939,9410 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma Napi össz. kalória: 3736,9990 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2618,1500 kcal	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2632,9780 kcal
Reggeli	Tejmentes-fekélybeteg-diabos	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	2 db diab.méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea Sótart: - g Allergén: -	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	5 dkg soproni felvágott , 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt Sótart: 0,35 g Allergén: -	Diab.meggybefőtt Sótart: 0,8 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,35 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,15 g Allergén: -	Diab. almakompót Sótart: - g Allergén: -	Diab. meggy Sótart: - g Allergén: -	Diab. almakompót Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos metélt Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Brokkolikrémleves tejfől nélkül,sertéskocka, tepsis burgonya Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttészta leves, zöldborsófőzelék tejfől nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, darás metélt Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, diab. meggybefőtt Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Diab. almakompót Sótart: - g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: - g Allergén: -	Diab. almakompót Sótart: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart: - g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,35 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart: 0,35 g Allergén: -	Kakaós-meggyes piskóta Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2656,4610 kcal	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2274,2120 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2284,2250 kcal	Tejbedara , kakaó szórát,laktózmentes tejből víz Napi össz. kalória: 2653,1190 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2698,5160 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2475,1830 kcal	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2731,6820 kcal
Reggeli	Tejmentes-epés	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Sótart: 3,1 g Allergén: glutén	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 3,1 g Allergén: glutén, szója	2 db méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl tea Sótart: 1,5 g Allergén: glutén	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 2,3 g Allergén: glutén	5 dkg soproni felvágott ,vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea, Sótart: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl tea Sótart: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl tea Sótart: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt Sótart: 0,35 g Allergén: -	meggybefőtt Sótart: 1 g Allergén: tej	1 db Laktózmentes joghurt Sótart: 0,2 g Allergén: tej	1 db Laktózmentes joghurt Sótart: 0,15 g Allergén: tej	almakompót Sótart: - g Allergén: -	1 db gyümölcsle Sótart: - g Allergén: -	almakompót Sótart: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos metélt Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Brokkolikrémleves tejfől nélkül,sertéskocka, tepsis burgonya Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszelttészta leves, zöldborsófőzelék tejfől nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, darás metélt Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, őszibarackbefőtt Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcsle Sótart: - g Allergén: -	1 db Laktózmentes joghurt Sótart: - g Allergén: -	almakompót Sótart: - g Allergén: -	őszibarackbefőtt Sótart: - g Allergén: -	1 db Laktózmentes joghurt Sótart: 0,35 g Allergén: tej	1 db Laktózmentes joghurt Sótart: 0,35 g Allergén: tej	Kakaós-meggyes piskóta Sótart: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2656,4610 kcal	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea Napi össz. kalória: 2274,2120 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2284,2250 kcal	Tejbedara , kakaó szórát, laktózmentes tejből víz Napi össz. kalória: 2653,1190 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2698,5160 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2475,1830 kcal	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl tea, Napi össz. kalória: 2731,6820 kcal

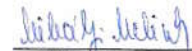
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.05.07.

Engedélyezem:


 diétás szakács


 dietetikus

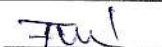

 ételfelkészítésvetető


 intézményvezető

Étkezés k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap
Reggeli:	Diabetikus	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, szója, tej	2 db diab.méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, tej	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paprika Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	Magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db Kockasajt Sótart.: 0,5 g Allergén: tej	1 db körte Sótart.: 1 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: tej	1 db kefir Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	1 db körte Sótart.: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Brokkolikréml leves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart.: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sótart.: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka Sótart.: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		Diab. almakompót Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	1 db banán Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,7 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Kakaós-meggyes piskóta Sótart.: - g Allergén: tojás
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 1988,4300kcal	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2137,7979 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka Napi össz. kalória: 2204,5520 kcal	Tejbedara , kakaó szórát, víz Napi össz. kalória: 2850,5260 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma Napi össz. kalória: 2600,1340kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2116,0880 kcal	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2077,6450 kcal
Reggeli:	Diabos- Epés:	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, szója	2 db diab.méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	5 dkg soproni felvágott, vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 3,8 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Kockasajt Sótart.: 0,5 g Allergén: tej	Diab.meggybefőtt Sótart.: 1 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,2 g Allergén: tej	1 db kefir Sótart.: 0,13 g Allergén: tej	Diab.almakompót Sótart.: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	Diab. almakompót Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos metélt Sótart.: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Brokkolikréml leves tejfől nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya Sótart.: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék tejfől nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart.: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, darás metélt Sótart.: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, diab. meggybefőtt Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, Sótart.: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Diab. almakompót Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: - g Allergén: -	Diab. almakompót Sótart.: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,6 g Allergén: tej	1 db natúr joghurt Sótart.: 0,15 g Allergén: tej	Kakaós-meggyes piskóta Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2656,4610 kcal	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2274,2120 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2284,2250 kcal	Tejbedara , kakaó szórát, víz Napi össz. kalória: 2653,1190 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2608,5160kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2475,1830kcal	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2751,6820 kcal
Reggeli:	Tejmentes- Diabos	5 dkg Lőncs felvágott, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom Sótart.: 3,1 g Allergén: glutén, szója	2 db diab.méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paprika Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén	margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka Sótart.: 1,5 g Allergén: glutén, szója, zeller, mustár	2 db fahéjas csiga, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea Sótart.: 3,4 g Allergén: glutén
Tízórai		1 db Laktózmentes sajt Sótart.: 0,35 g Allergén: -	1 db körte Sótart.: 0,8 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: 0,35 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: 0,18 g Allergén: -	1 db körte Sótart.: - g Allergén: -	Diab. meggybefőtt Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos guba laktózmentes tejfől vanília sodó Sótart.: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Brokkolikréml leves tejfől nélkül, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka Sótart.: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék tejfől nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér Sótart.: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta Sótart.: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság Sótart.: 6,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér, Sótart.: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka Sótart.: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna:		Diab. almakompót Sótart.: - g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: - g Allergén: -	1 db alma Sótart.: - g Allergén: -	1 db banán Sótart.: - g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: 0,5 g Allergén: -	1 db laktózmentes joghurt Sótart.: 0,15 g Allergén: -	Kakaós-meggyes piskóta Sótart.: 1 g Allergén: glutén, tojás
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2648,2070 kcal	5 dkg Pannónia sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea Napi össz. kalória: 2449,0670 kcal	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka Napi össz. kalória: 2250,7860kcal	Tejbedara , kakaó szórát, laktózmentes tejfől, víz Napi össz. kalória: 2939,9410 kcal	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma Napi össz. kalória: 3736,9000 kcal	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2618,1500 kcal	1 db laktózmentes joghurt, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea, Napi össz. kalória: 2632,9780 kcal

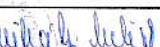
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.05.07.

Engedélyezem:


diétás szakács

diétetikus


ételfőzőszervező


intézményvezető

Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Fehérjeszegény-diabos	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea,	Vagdalt konzerv, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paradicsom	2 db diab.méz, 2 dkg margarin, 2 db zsemle, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, paprika	Magyaros vajkrém, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	10 dkg Kuglóf, 2,5 dl kakaó	Kenőmájás, 10 dkg félbarna kenyér, 2,5 dl diab.tea
Tízórai		1 db Kockasajt	1 db körte	1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db körte	Diab. meggybefőtt	1 db alma
Ebéd:		Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Brokkolikrémléves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka	Reszelttésztalesves, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka
Uzsonna:		Diab. almakompót	1 db natúr joghurt	1 db alma	1 db banán	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Kakaós-meggyes piskóta
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, uborka	Tejbedara , kakaó szórát, víz	Házi húskrém, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea, lilahagyma	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg rozskenyér, 2,5 dl diab.tea,	1 db natúr joghurt, 2 db kifli, 2,5 dl diab.tea,
Reggeli:	Glutenmentes	5 dkg Löncs felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	Vagdalt konzerv, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, paradicsom	2 db méz, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, paprika	Magyaros vajkrém, 10 dkg gm. kenyér, uborka, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	Kenőmájás, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea
Tízórai		1 db Kocka sajt	1 db körte	1 db natúr joghurt	1 db kefir	1 db körte	1 db gyümölcsle	1 db alma
Ebéd:		Pulykaraguleves, gm. mákos guba vanília sodó	Gm. Brokkolikrémléves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka	Gm. Reszelttésztalesves, gm.zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg gm.kenyér	Gm.Csirke becsinált leves, gm.tojásos nokedli, fejes saláta	Gm. Csonleves, gm. Budapest szelet, gm. tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Gm. Zöldségleves, Gm. Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Gm. Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka
Uzsonna:		1 db gyümölcsle	1 db natúr joghurt	1 db alma	1 db banán	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Kakaós-meggyes piskóta gm.
Vacsora:		Sárgabarack lekvár, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg Trappista sajt, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, uborka	Tejbedara gm. , kakaó szórát, víz	Házi húskrém, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea, lilahagyma	5 dkg párizsi sertés, 2 dkg margarin, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,	1 db natúr joghurt, 10 dkg gm. kenyér, 2,5 dl tea,
Reggeli:	Pépes normál:	5 dkg Löncs felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, alma-zellerfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea
Tízórai		1 db natúr joghurt	Meggybefőtt, keksz	1 db puding poharas	1 db kefir	Almakompót, keksz	1 db gyümölcsle	Almakompót, keksz
Ebéd:		Pulykaraguleves, gyümölcsmártás, párolt pulykacomb	Brokkolikrémléves,sertéskocka, burgonya	Reszelttésztalesves, zöldborsófőzelék , sült hús	Csirke becsinált leves, tökfőzelék, párolt hús	Csontleves, Csirkemájás szelet , karfiolfőzelék	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya	Vajgaluska leves, zöldborsófőzelék, párolt hús
Uzsonna		1 db gyümölcsle	1 db natúr joghurt	Almakompót, keksz	Őszibarackbefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	1 db Túrkrém	Kakaós-meggyes piskóta
Vacsora		Párolt csirkecomb, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl tea	Párolt hal, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea	Tejbedara , kakaó szórát, víz	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, tökfőzelék, 2,5 dl tea	Tejbedara , kakaó szórát, 2,5 dl tea

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.05.07.

Engedélyezem:

diétás szakács

dietetikuss

élelmészvezető

intézményvezető

Étkezése k:	Étkezési típusok:	Hétfő:	Kedd:	Szerda:	Csütörtök:	Péntek:	Szombat:	Vasárnap:
Reggeli:	Pépes diabetikus:	5 dkg Lőncs felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tavaszi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg soproni felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg párizsi sertés, alma-zellerfőzelék, 2,5 dl diab.tea	5 dkg olasz felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl diab.tea
		Sóirt: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sóirt: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, tej	Sóirt: 1,5 g Allergén: glutén, tej	Sóirt: 2,3 g Allergén: glutén	Sóirt: 1,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sóirt: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db natúr joghurt	Diab.meggybefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	1 db kefir	Diab.almakompót, keksz	Diab.meggybefőtt, keksz	Diab.almakompót, keksz
		Sóirt: 0,6 g Allergén: tej	Sóirt: 1 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: tej	Sóirt: 0,13 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, gyümölcsmártás, párolt pulykacomb	Brokkolikrémleves,sertéskocka, burgonya	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék , sült hús	Csirke becsinált leves, tökfőzelék, párolt hús	Csontleves, Csirkemájás szelet , karfiolfőzelék	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya	Vajgaluska leves, zöldborsófőzelék, párolt hús
		Sóirt: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sóirt: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sóirt: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		Diab.almakompót, keksz	1 db natúr joghurt	Diab.almakompót, keksz	Diab.meggybefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	1 db natúr joghurt	Kakaós-meggyes piskóta
		Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: 0,7 g Allergén: tej	Sóirt: 0,15 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		Párolt csirkecomb, alma-karalábefőzelék, 2,5 dl diab.tea	Párolt hal, brokkolifőzelék, 2,5 dl diab.tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl diab.tea	Tejbedara , kakaó szórat, víz	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl diab.tea	Párolt hal, tökfőzelék, 2,5 dl diab.tea	Tejbedara , kakaó szórat, 2,5 dl diab.tea
		Napi össz. kalória: 2238,1100 kcal	Napi össz. kalória: 2046,5650 kcal	Napi össz. kalória: 2721,4630 kcal	Napi össz. kalória: 2532,4760 kcal	Napi össz. kalória: 2817,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2378,8930 kcal	Napi össz. kalória: 2052,0110 kcal
Reggeli:	Pépes epés:	5 dkg Lőncs felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea
		Sóirt: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sóirt: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, tej	Sóirt: 1,5 g Allergén: glutén, tej	Sóirt: 2,3 g Allergén: glutén	Sóirt: 1,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sóirt: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db natúr joghurt	Meggybefőtt, keksz	1 db puding poharas	1 db kefir	Almakompót, keksz	1 db gyümölcsle	Almakompót, keksz
		Sóirt: 0,6 g Allergén: tej	Sóirt: 1 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: tej	Sóirt: 0,13 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, gyümölcsmártás tejföl nélkül, párolt pulykacomb	Brokkolikrémleves tejföl nélkül,sertéskocka, burgonya	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék tejföl nélkül , sült hús	Csirke becsinált leves, tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús	Csontleves, Csirkemájás szelet , karfiolfőzelék	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya	Vajgaluska leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, párolt hús
		Sóirt: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sóirt: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sóirt: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcsle	1 db natúr joghurt	Almakompót, keksz	Őszibarackbefőtt, keksz	1 db natúr joghurt	1 db Túrókrém	Kakaós-meggyes piskóta
		Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: 0,7 g Allergén: tej	Sóirt: 0,15 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		Párolt csirkecomb, alma-karalábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	Párolt hal, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea	Tejbedara , kakaó szórat, víz	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	Tejbedara , kakaó szórat, 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2238,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2046,5650 kcal	Napi össz. kalória: 2721,4630 kcal	Napi össz. kalória: 2532,4760 kcal	Napi össz. kalória: 2817,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2378,8930 kcal	Napi össz. kalória: 2052,0110 kcal
Reggeli:	Pépes tejmentes:	5 dkg Lőncs felvágott, karfiolfőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg zala felvágott, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg tavaszi felvágott, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	5 dkg soproni felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea	5 dkg párizsi sertés, alma-zellerfőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	5 dkg olasz felvágott, sárgarépa-főzelék, 2,5 dl tea
		Sóirt: 3,1 g Allergén: glutén, tej	Sóirt: 3,1 g Allergén: glutén, tojás, tej	Sóirt: 1,5 g Allergén: glutén, tej	Sóirt: 2,3 g Allergén: glutén	Sóirt: 1,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 2,3 g Allergén: glutén, zeller	Sóirt: 0,6 g Allergén: glutén, tej, tojás
Tízórai		1 db laktózmentes joghurt	Meggybefőtt, keksz	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	1 db gyümölcsle	Almakompót, keksz
		Sóirt: 0,6 g Allergén: tej	Sóirt: 1 g Allergén: tej	Sóirt: 0,13 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -
Ebéd:		Pulykaraguleves, gyümölcsmártás tejföl nélkül, párolt pulykacomb	Brokkolikrémleves tejföl nélkül,sertéskocka, burgonya	Reszeltésztales, zöldborsófőzelék tejföl nélkül , sült hús	Csirke becsinált leves, tökfőzelék tejföl nélkül, párolt hús	Csontleves, Csirkemájás szelet , karfiolfőzelék	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya	Vajgaluska leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, párolt hús
		Sóirt: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sóirt: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sóirt: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sóirt: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Uzsonna		1 db gyümölcsle	1 db laktózmentes joghurt	Almakompót, keksz	Őszibarackbefőtt, keksz	1 db laktózmentes joghurt	1 db laktózmentes joghurt	Kakaós-meggyes piskóta
		Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: - g Allergén: -	Sóirt: 0,7 g Allergén: tej	Sóirt: 0,15 g Allergén: tej	Sóirt: - g Allergén: glutén, tej, tojás
Vacsora		Párolt csirkecomb, alma-karalábefőzelék tej nélkül, 2,5 dl tea	Párolt hal, brokkolifőzelék, 2,5 dl tea	Párolt csirkecomb, almamártás, 2,5 dl tea	Tejbedara , kakaó szórat,laktózmentes tejből víz	Párolt hús, párolt zöldség, 2,5 dl tea	Párolt hal, tökfőzelék tejföl nélkül, 2,5 dl tea	Tejbedara , kakaó szórat,laktózmentes tejből 2,5 dl tea
		Napi össz. kalória: 2238,1190 kcal	Napi össz. kalória: 2046,5650 kcal	Napi össz. kalória: 2721,4630 kcal	Napi össz. kalória: 2532,4760 kcal	Napi össz. kalória: 2817,0360 kcal	Napi össz. kalória: 2378,8930 kcal	Napi össz. kalória: 2052,0110 kcal

Ebéd típusok	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Normál:	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Brokkolikréml leves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabetikus:	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Brokkolikréml leves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tej, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Epés:	Pulykaraguleves, mákos metélt	Brokkolikréml leves tejföl nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, darás metélt	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos-epés:	Pulykaraguleves, mákos metélt	Brokkolikréml leves tejföl nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, darás metélt	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, diab. meggybefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fekélybeteg:	Pulykaraguleves, mákos metélt	Brokkolikréml leves tejföl nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, darás metélt	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Diabos fekélybeteg:	Pulykaraguleves, mákos metélt	Brokkolikréml leves tejföl nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, darás metélt	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, diab. meggybefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Glutenmentes:	Pulykaraguleves, gm. mákos guba vanília sodó	Gm. Brokkolikréml leves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka	Gm. Reszeltészta leves, gm. zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg gm. kenyér	Gm. Csirke becsinált leves, gm. tojásos nokedli, fejes saláta	Gm. Csontleves, gm. Budapest szelet, gm. tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Gm. Zöldségleves, Gm. Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Gm. Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 6 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,6 g Allergén: tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,1 g Allergén: tej, zeller, mustár	Sótart: 4,7 g Allergén: tej, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,1 g Allergén: tojás, zeller, mustár
Tejmentes	Pulykaraguleves, mákos guba laktózmentes tejből vanília sodó	Brokkolikréml leves tejföl nélkül, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Tejmentes-epés	Pulykaraguleves, mákos metélt	Brokkolikréml leves tejföl nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, darás metélt	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, őszibarackbefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Fehérjeszegény diabetikus:	Pulykaraguleves, mákos guba vanília sodó	Brokkolikréml leves, Brassói aprópecsenye, csemegeuborka	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, tojásos nokedli, fejes saláta	Csontleves, Budapest szelet, tarhonya, vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús, csemegeuborka
	Sótart: 4,6 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,2 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 5,7 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár
Coleszterin szegény:	Pulykaraguleves, mákos metélt	Brokkolikréml leves tejföl nélkül, sertéskocka, tepsis burgonya	Reszeltészta leves, zöldborsófőzelék tejföl nélkül, sült hús, 5 dkg kenyér	Csirke becsinált leves, darás metélt	Csontleves, Csirkemájás szelet tarhonya, diab. meggybefőtt	Zöldségleves, Bakonyi serpenyős burgonya, 5 dkg kenyér,	Vajgaluska leves, Rizses hús,
	Sótart: 3,2 g Allergén: glutén, zeller, mustár	Sótart: 6,4 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 5,6 g Allergén: glutén, tojás, hal, zeller, mustár	Sótart: 5,3 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, zeller	Sótart: 6,1 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár	Sótart: 4,5 g Allergén: glutén, tojás, zeller, mustár

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. 2025.05.07.

Engedélyezem:

diétás szakács

dietetikusz

élelmezésvezető

intézményvezető